



Mobile Retter

Smartphone-basierte
Ersthelfer-Alarmierung (SbEA)

[Vorname] [Name]
Mobile Retter-Trainer/Trainerin

[Veranstaltung] – [Datum] – [Ort]



Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung



Vorstellung

- Angebot kollektives Du
- Kurze Vorstellungsrunde
 - Name
 - Qualifikation und Organisation
 - Wie hast du von den Mobilen Rettern erfahren?
- Allgemeine Hinweise

Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
- 2. Hintergrund und Verbreitung**
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung



Warum Mobile Retter?

120.000
Herz-Kreislauf-
Stillstände jährlich

Nur 11%
überleben

Überlebens-
wahrscheinlichkeit
sinkt pro Minute
um 10 %



Warum Mobile Retter?

Bundesland	Hilfsfrist	Bundesland	Hilfsfrist
Baden-Württemberg	10 - 15 Minuten	Niedersachsen	95 % in 15 Minuten
Bayern	12 Minuten Kürzeste planerische Fahrtzeit	Nordrhein-Westfalen	8 Minuten, in ländlichen Gebieten 12 Minuten
Berlin	Bedarfsgerecht	Rheinland-Pfalz	15 Minuten
Brandenburg	15 Minuten	Saarland	95 % in 12 Minuten
Bremen	95 % in 10 Minuten	Sachsen	95 % in 12 Minuten
Hamburg	Bedarfsgerechnet und angemessen	Sachsen-Anhalt	12 Minuten
Hessen	90 % in 10 Minuten	Schleswig-Holstein	12 Minuten
Mecklenburg-Vorpommern	10 Minuten	Thüringen	14 Minuten, in ländlichen Bereichen 17 Minuten

10.000 zu rettende Leben – jährlich!

Krankenpfleger

Feuerwehrmann

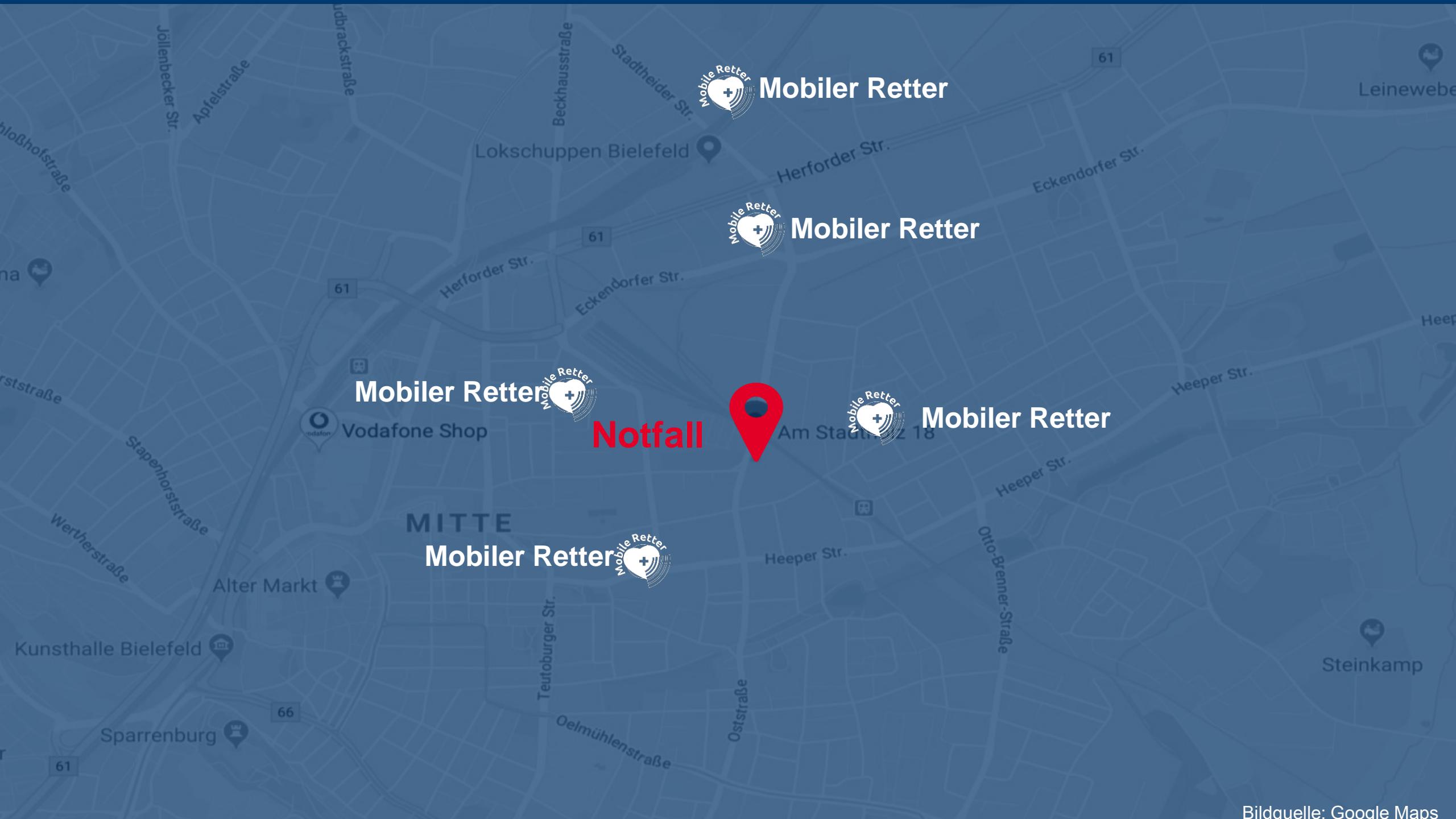
Sanitäterin 

Notfall

Ärztin 

Rettungsschwimmer

MITTE



Mobiler Retter



Mobiler Retter



Mobiler Retter

Vodafone Shop

Notfall

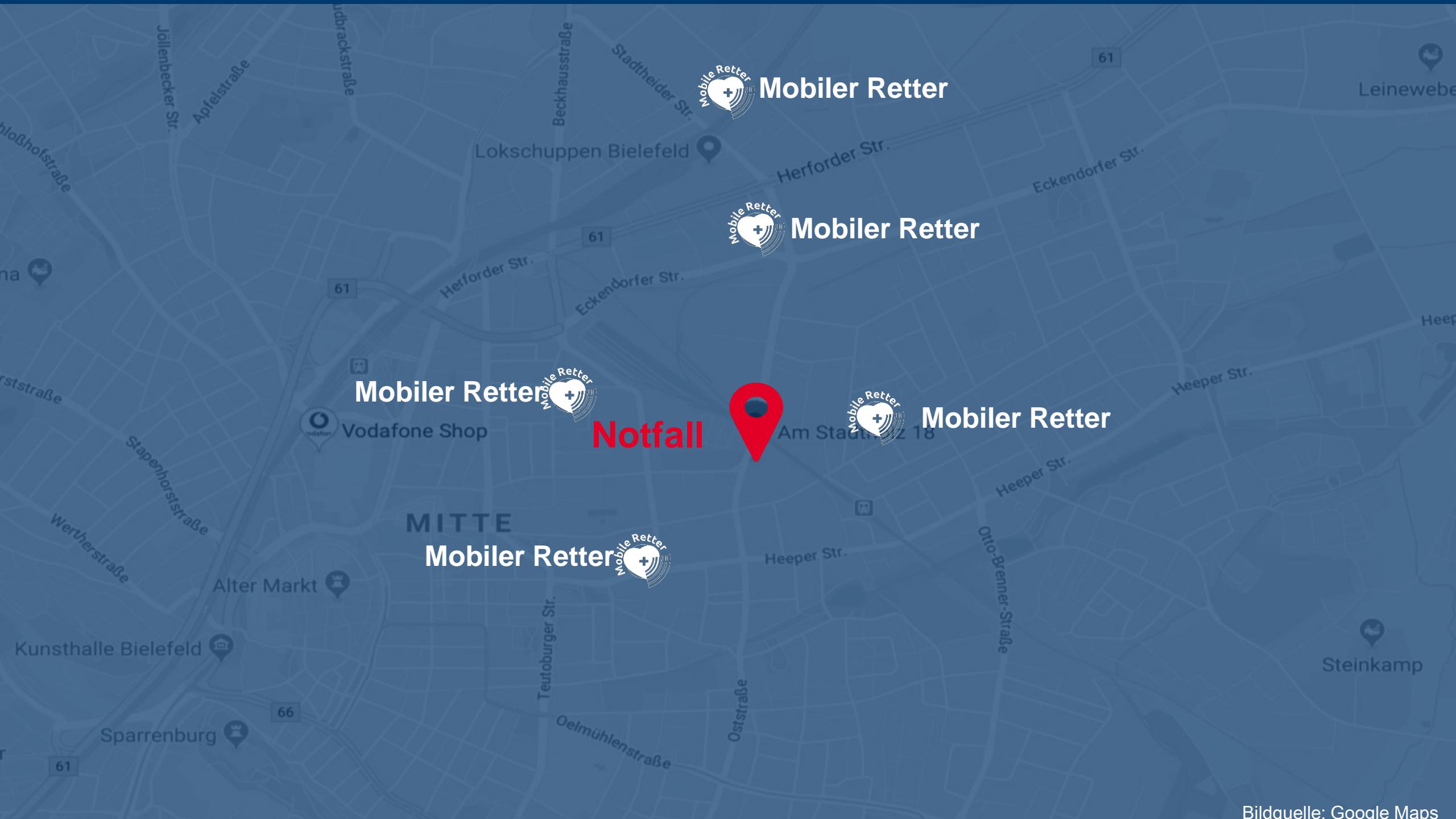


Am Stadttor 218



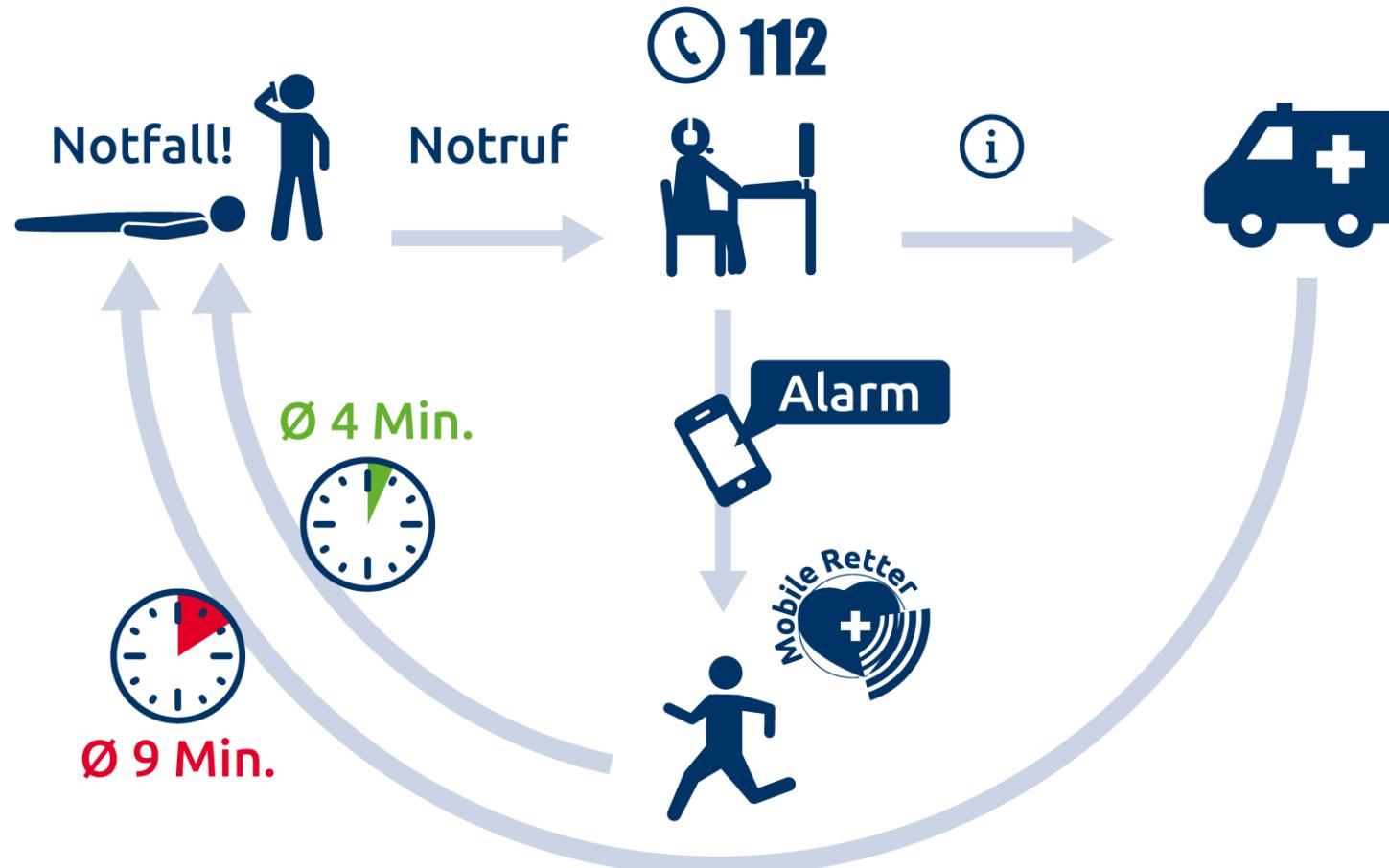
MITTE

Mobiler Retter

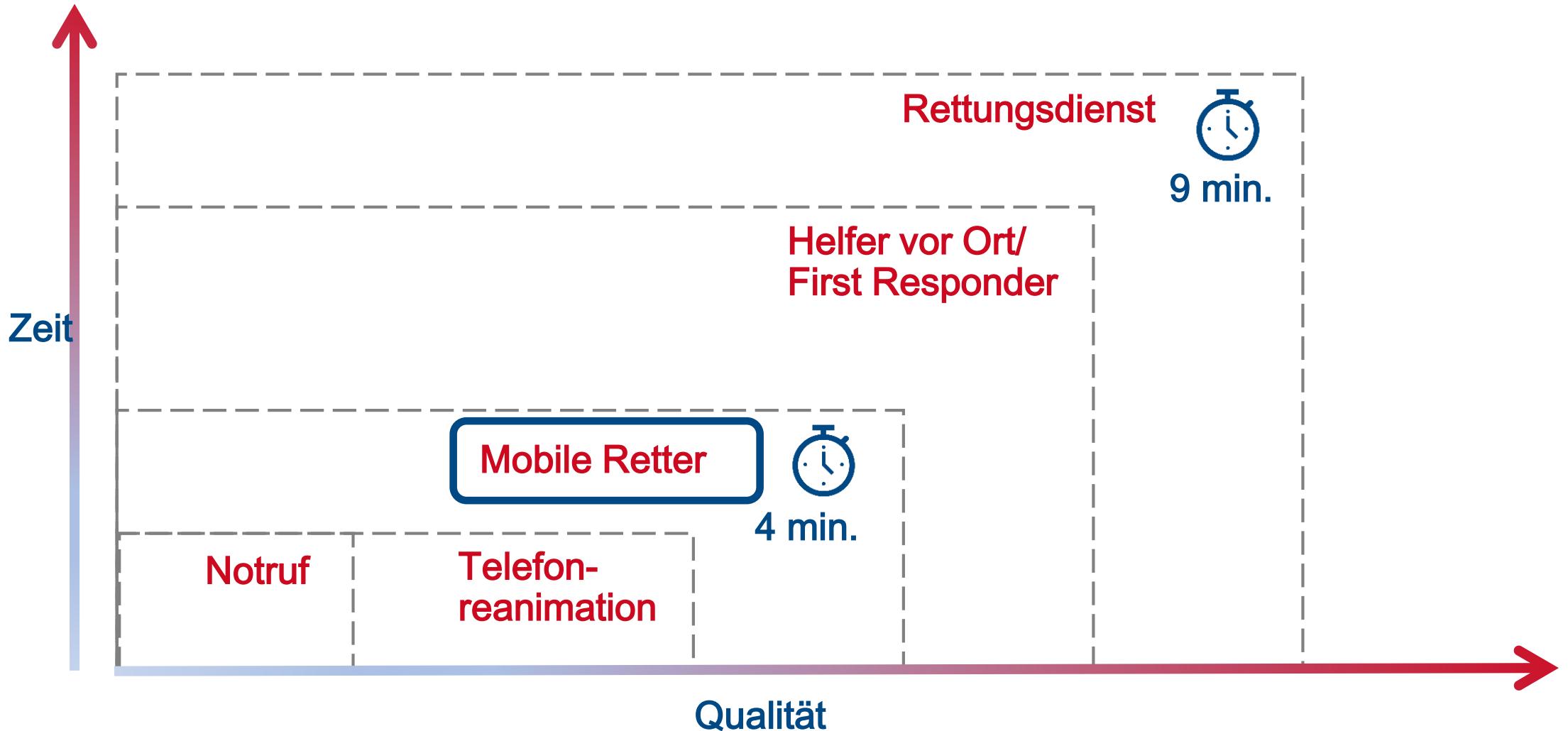


Bildquelle: Google Maps

So funktioniert's



Sich ergänzende Hilfesysteme



Wie wird man Mobiler Retter?



1

Sind die Voraussetzungen
erfüllt?

Wer sind Mobile Retter?

- Rettungsdienstpersonal
- Einsatzkräfte der HiOrgs
- (Not)ärzt*innen
- Feuerwehrkräfte
- Mitglieder THW
- Rettungsschwimmer*innen
- Pflegekräfte
- Betriebssanitäter*innen
- Sanitätskräfte Bundeswehr
- Medizinische Fachangestellte
- Medizin-Studierende
- Polizist*innen

**2 - 3 % der
Bevölkerung**

Wie wird man Mobiler Retter?



1

Sind die Voraussetzungen
erfüllt?

2

Als Mobiler Retter
registriert?



Wie wird man Mobiler Retter?



1

Sind die Voraussetzungen
erfüllt?

2

Als Mobiler Retter
registriert?

3

Mobile Retter-Training
absolviert?



Wie wird man Mobiler Retter?

1

Sind die Voraussetzungen
erfüllt?

2

Als Mobiler Retter
registriert?

3

Mobile Retter-Training
absolviert?

Jetzt bist du bereit als Mobiler Retter Leben zu retten!

Mobile Retter in Deutschland



Mobile Retter in Zahlen



39 Kreise
+ Kreisfreie Städte

8.600.000+
Einwohner in unterstützten Regionen

22.600+
Aktive Mobile Retter

73.000+
Alarmierungen

40.000+
Absolvierte Einsätze

03:40 Min.
Durchschnittliche Eintreffzeit¹

¹ Vorausberechnete Eintreffzeit
Stand: 10.04.2025

Mobile Retter in Remscheid



111.000+

Einwohnende in der Region



101

Alarmierungen seit 30.04.2024



3:02 Min.

Durchschnittliche Eintreffzeit¹



221

Aktive Mobile Retter



67

Absolvierte Einsätze

¹ Vorausberechnete Eintreffzeit

Stand: 10.04.2025

Regionale Infos



- In Remscheid ist der Träger des Systems die Stadt Remscheid
- Die Hilfsorganisationen DRK & JUH leisten hier als Kooperationspartner einen wichtigen Beitrag in der Ausbildung der Helfer
- Das Projektteam besteht aus Mitarbeitenden der Abteilung Rettungsdienst



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Remscheid e.V.



JOHANNITER

Agenda



1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
- 3. Anmeldung und App**
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung



Download App

 App Store



 Playstore

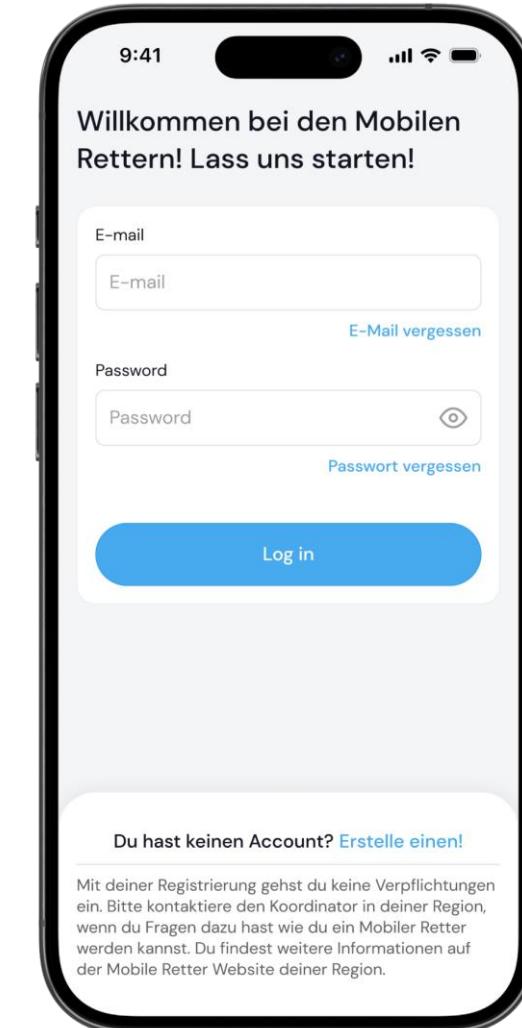


App und Portal – Registrierung

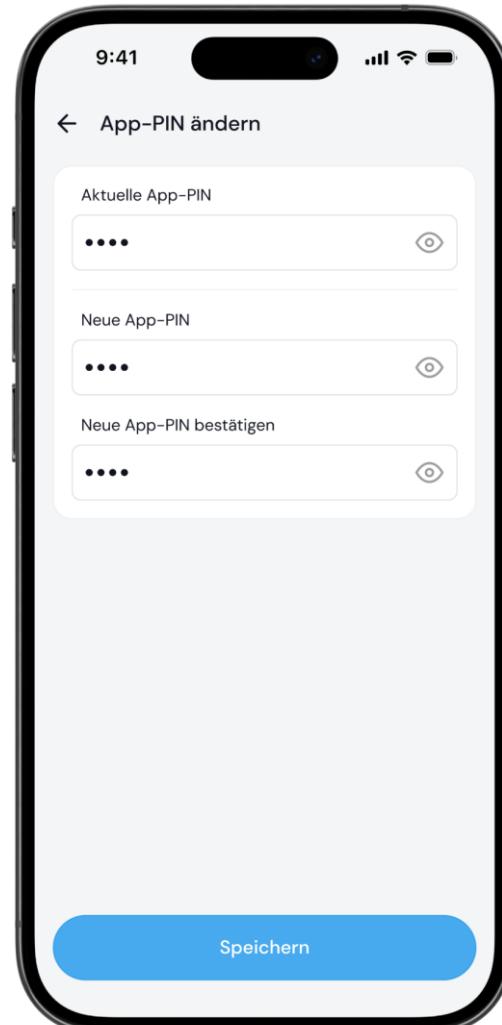


The screenshot shows a web-based registration form titled "Registrieren". It includes a note about qualifications for emergency responders, a dropdown menu for "Leitstellen-Region", and fields for "Login Name", "Vorname", "Nachname", "Geburtsdatum" (with a date input field showing "28.08.2024"), "Telefonnummer" (with a dial pad icon), and "E-Mail".

portal.mobile-retter.de



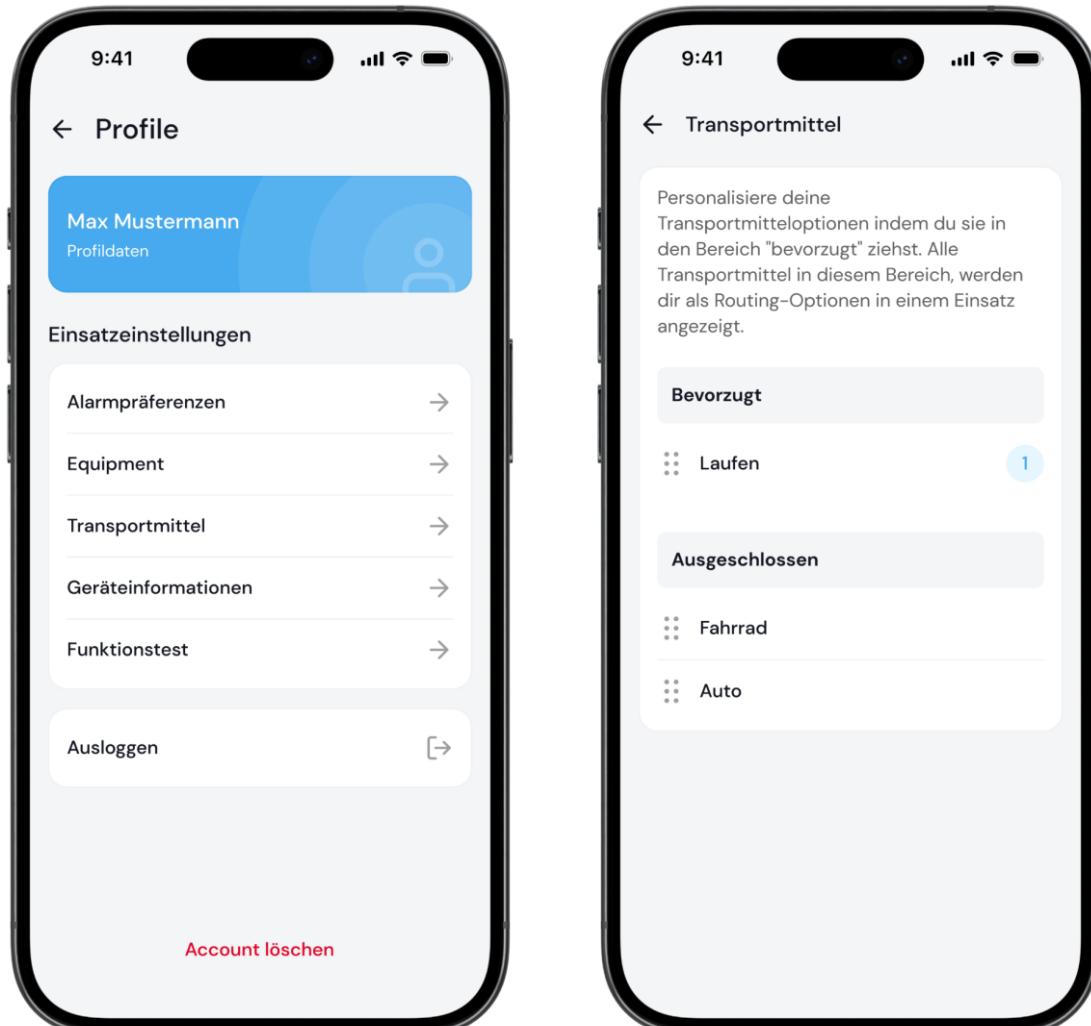
App – Registrierung



- PIN vergeben (Sperre vor unbefugtem Zugang im Alarmierungsfall)
- Je nach Betriebssystem weitere Möglichkeiten zur Entsperrung:
 - Gesichtserkennung (nur iOS)
 - Fingerabdruck

App – Einstellungen

- Alarmpräferenzen:
 - In den Einstellungen Alarmton auswählen und „immer laut alarmieren“ einstellen
- Equipment:
 - Häufig genutztes Equipment eintragen
- Transportmittel:
 - Auswahl der zur Verfügung stehenden und präferierten Transportmittel



App – Einstellungen



- Geräteinformationen:
 - Übersicht aller mit eurem Account genutzten Geräte

The image displays two side-by-side screenshots of the Mobile Retter app's settings interface on an iPhone.

Screenshot 1: Profile - Einsatzeinstellungen

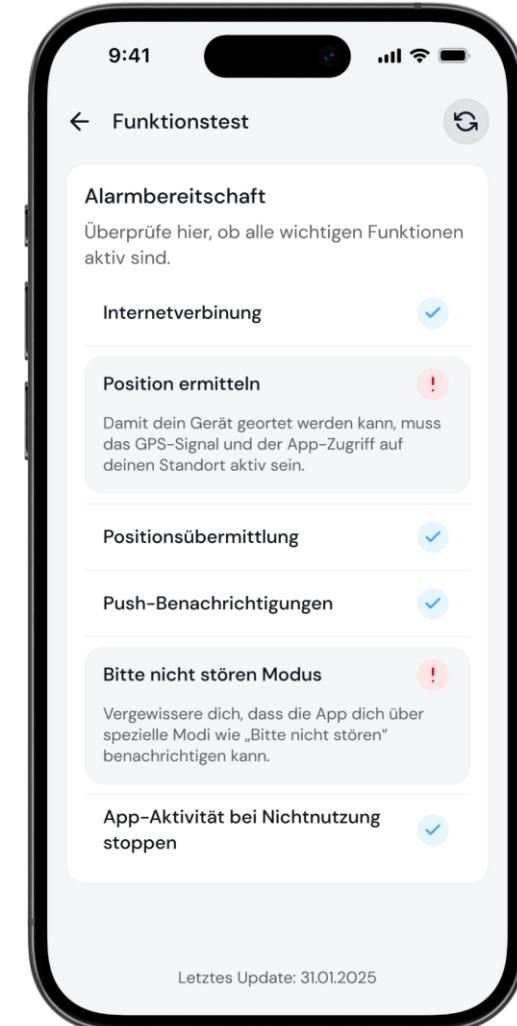
- Top bar: 9:41, signal strength, battery level.
- Back arrow: ← Profile.
- User info: Max Mustermann, Profildaten.
- Section: Einsatzeinstellungen
 - Alarmpräferenzen →
 - Equipment →
 - Transportmittel →
 - Geräteinformationen →
 - Funktionstest →
 - Ausloggen [→]
- Bottom: Account löschen (red text).

Screenshot 2: Übersicht Geräte

- Top bar: 9:41, signal strength, battery level.
- Back arrow: ← Übersicht Geräte.
- Device list:
 - iPhone 14 Pro Max** (Aktuell)
Betriebssystem: iOS
Letztes Update: 31.01.2025
 - Genauer Standort**
Aktualisiert am: DD.MM.YYYY hh:mm
Breitengrad: DD.DDDDDDDD
Längengrad: DD.DDDDDDDD
 - Geofence**
Aktualisiert am: DD.MM.YYYY hh:mm
Breitengrad: DD.DDDDDDDD
Längengrad: DD.DDDDDDDD
 - Andere Geräte**
 - iPhone 13 mini →
 - Unbekanntes Gerät (Android) Veraltet →

App – Funktionstest

- Regelmäßig Funktionstest machen:
 - Empfehlung: alle 2 Wochen
 - Erfolgt ohne Alarmton
 - Anzahl der Haken unterscheidet sich bei Android und iOS
- Sonderbedingungen:
 - Tablets: Alarmierung kommt an; Einsätze bitte nur auf einem Gerät annehmen.
 - Smartwatches: App funktioniert nicht, bitte Zugriff ausschalten.



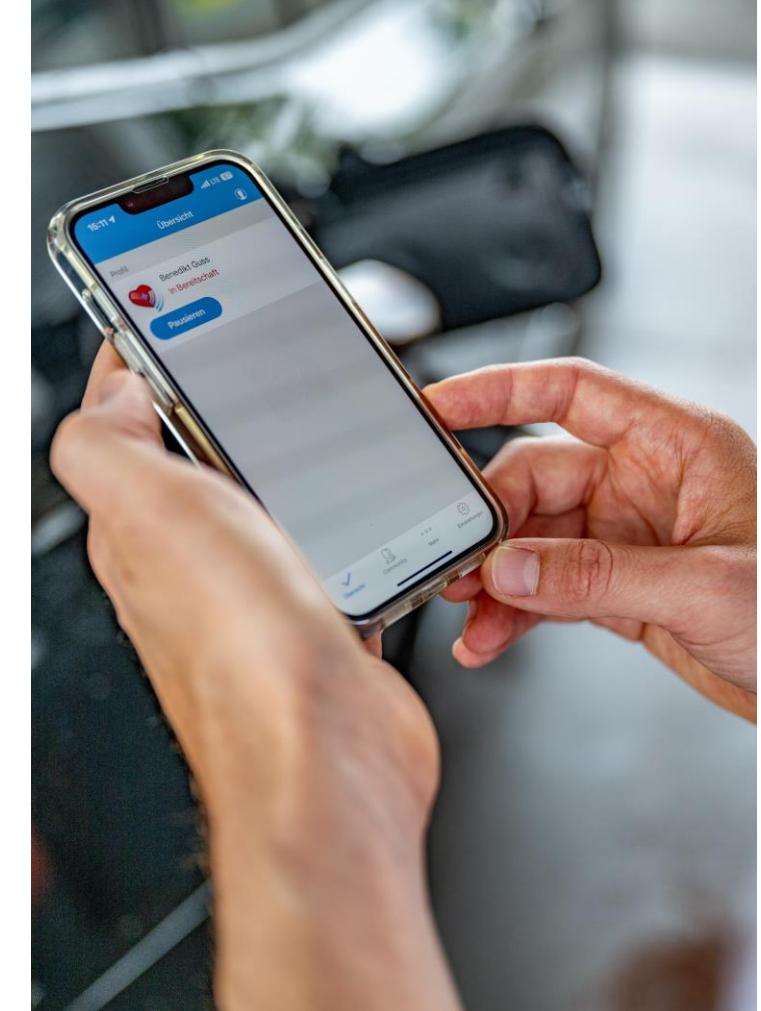
Agenda



1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
- 4. Rund um den Einsatz**
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

Alarmierung

- In Remscheid werden pro Einsatz 2 Mobile Retter gesucht
 - Bei Einsatz eines AEDs 3 Mobile Retter
- Mobile Retter werden bei Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand und bewusstlosen Personen mit gestörter Atmung alarmiert.
- Die Alarmierung erfolgt automatisch über die Leitstelle.
- Bei einsatzspezifischen Rückfragen könnt ihr euch unter der Telefonnummer 112/ 02191-169800 melden.



Kontraindikationen

- Ausgeschlossene Gebiete:
 - Krankenhäuser
 - Alten- und Pflegeheime
 - Firmen, die Gefahrgut verarbeiten
- Ausgeschlossene Einsatzstichworte:
 - Suizid
 - Verkehrsunfälle
 - Eigengefährdung
 - Gewalt



Foto: Canva

Rechtliche Rahmenbedingungen

- Mobile Retter gelten als kommunale Verwaltungshelfer*innen und sind im Einsatz versichert (**Haftpflicht- und Unfallversicherung**).
- Unsere Stadt hat die Versicherung für eigene PKW ausgeschlossen
- Meldet euch im Schadensfall zeitnah bei dem Projektteam der alarmierenden Region.



Equipment



 Region
**Musterstadt**

Jede Sekunde zählt!
Smartphone-basierte Ersthelfer-Alarmierung
mobile-retter.org/mr

Was tun bei einem belastenden Einsatz?
Als Mobiler Retter bist du es gewohnt, mit nicht alltäglichen Belastungen umzugehen. Dennoch kann es für jeden Helfer Einsätze geben, bei denen die bewährten Bewältigungsmechanismen an ihre Grenzen stoßen. Dann kann es zu körperlichen und/oder seelischen Belastungsreaktionen kommen.

Für alle Mobilen Retter, die ein Einsatznachsorgegespräch wünschen, steht die bundesweite Hotline der Malteser für Nachsorgemaßnahmen jederzeit (24-Stunden / 7 Tage die Woche) zur Verfügung.

 24/7 Malteser Hotline für Einsatzkräfte
0221 / 98229557



Einsatzanfrage



The image displays three sequential screens from the Mobile Retter app:

- Screen 1: Emergency Call (Einsatzanfrage)**

Telekom.de
Donnerstag, 4. April
14:16

A notification bubble from the app shows:
KRITISCH
Mobile Retter
Einsatzanfrage
Vor 10 Min.
- Screen 2: Route Selection (Wähle deine Routenoption)**

14:16

Einsatzanfrage

Einsatz (location marker with a red cross)

Strecke zum Einsatzort 0.3 km

Straße Messe Süd

Wähle deine Routenoption

 - Laufen - 3 min (Empfehlung)
 - Fahrrad - 2 min
 - Auto - 5 min

Einsatz annehmen (blue button)

Einsatz ablehnen (red button)
- Screen 3: Details (Einsatzdetails)**

14:16

Einsatzdetails

Einsatz (location marker with a red cross)

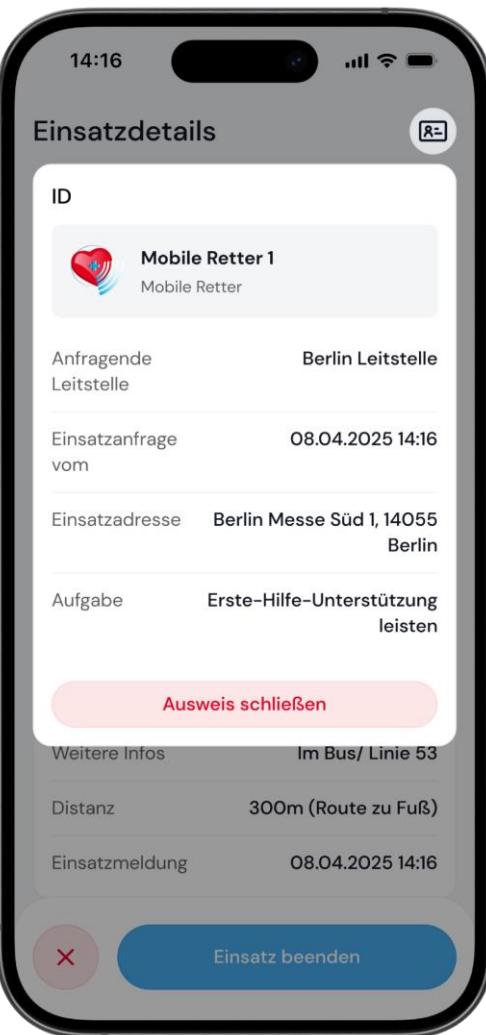
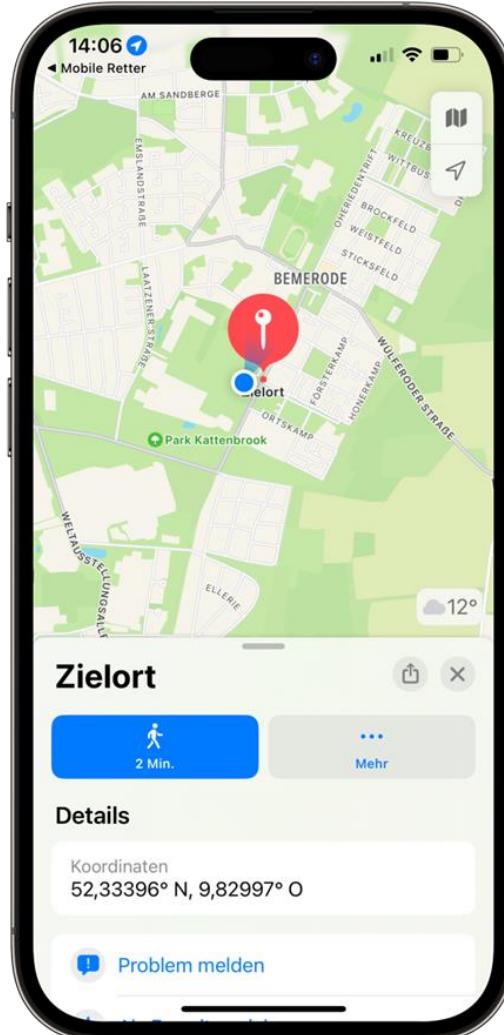
Adresse: Berlin Messe Süd 1, 14055 Berlin

Navigation starten (blue button)

Patient	Betroffene Person 1
Gemeldet von	Koordinator 1
Stichwort	Person bewusstlos
Weitere Infos	Im Bus/ Linie 53
Distanz	300m (Route zu Fuß)
Einsatzmeldung	08.04.2025 14:16

Einsatz beenden (blue button)

Navigation, Ausweis und Metronom





Einsatz abbrechen oder beenden

The screenshots illustrate the steps to cancel or end an emergency call (Einsatz) in the Mobile Retter app:

- Screenshot 1: Initial Emergency Details Screen**

The screen shows basic emergency details:

 - Einsatz:** A red button with a location pin icon.
 - Adresse:** Berlin Messe Süd 1, 14055 Berlin
 - Navigation starten:** A blue button.
 - Patient:** Betroffene Person 1
 - Gemeldet von:** Koordinator 1
 - Stichwort:** Person bewusstlos
 - Weitere Infos:** Im Bus/ Linie 53
 - Distanz:** 300m (Route zu Fuß)
 - Einsatzmeldung:** 08.04.2025 14:16

At the bottom are two buttons: a red one with a white 'X' and a blue one labeled "Einsatz beenden".
- Screenshot 2: Confirmation to Cancel**

A confirmation dialog box appears:

Einsatz für mich abbrechen?
Wenn du den Einsatz abbrichst, wird nach weiteren Mobilen Rettern gesucht.

Two buttons are shown: a large red "Abbrechen" button and a smaller grey "Weitermachen" button.
- Screenshot 3: Final Confirmation to End**

The confirmation dialog box remains, but the text changes to:

Einsatz beenden?
Willst du den Einsatz wirklich beenden?
Wenn du dies tust, wird kein anderer Mobiler Retter anstelle von dir eingesetzt werden. Beende deinen Einsatz erst, wenn alles erledigt ist und du nach Hause geschickt wurdest.

Two buttons are shown: a large blue "Beenden" button and a smaller grey "Weitermachen" button.

Protokolle



14:28

Hello,
Mobile Retter 1

Standby

Einsatzbereit

Geräteinformationen

Alarmbereitschaft prüfen

Übersicht Geräte

Messe Süd, Berlin

11.05.2025

Protokolle

Community

Informationen

9:41

Einsatzprotokoll

Seite 1 of 8

Zeitpunkt des Eintreffens

keine Antwort

vor dem Rettungsdienst

zeitgleich mit dem Rettungsdienst

Nach dem Rettungsdienst

Nächste

Kooperation mit dem Rettungsdienst

- Vorstellung mit Namen und Qualifikation
- Der Rettungsdienst entscheidet über eure weitere Einbindung.
- Mögliche Aufgaben: Unterstützung bei der Herzdruckmassage, Betreuung von Angehörigen, Tragen von Material



Verhalten als Mobiler Retter

- Es gibt keine Sonder- und Wegerechte
- Eigenschutz geht vor
- Übernehmt nur Aufgaben, denen ihr euch gewachsen fühlt.
- Solltet ihr den Rettungsdienst beim Tragen unterstützen, denkt daran, dass ihr keine Schutzausrüstung tragt.
- Wenn ihr eigenes Material nutzt, tragt ihr hierfür die Verantwortung.



Foto: Canva

Patientenverfügung

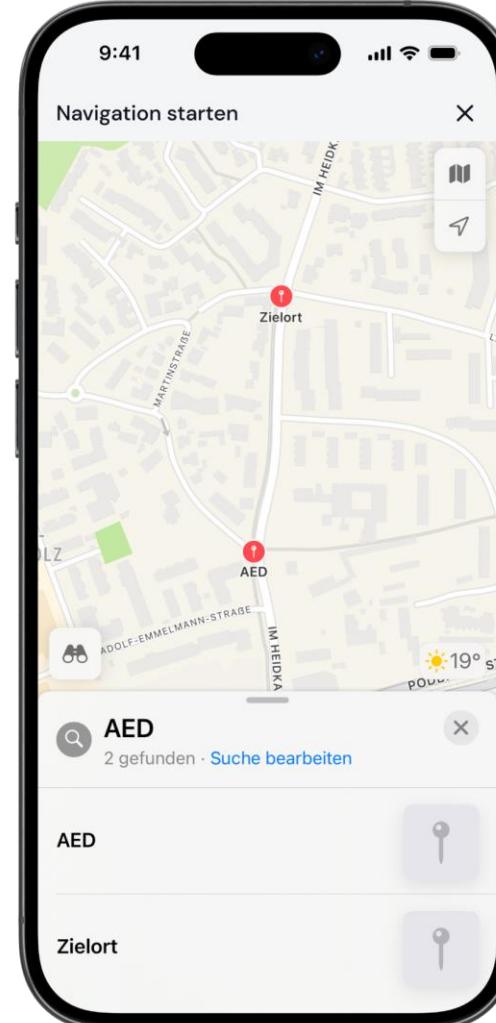
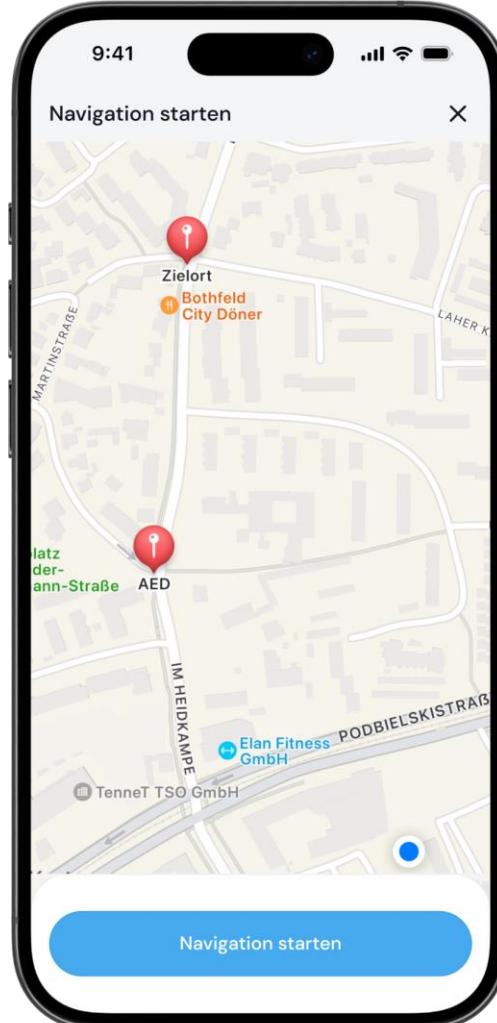
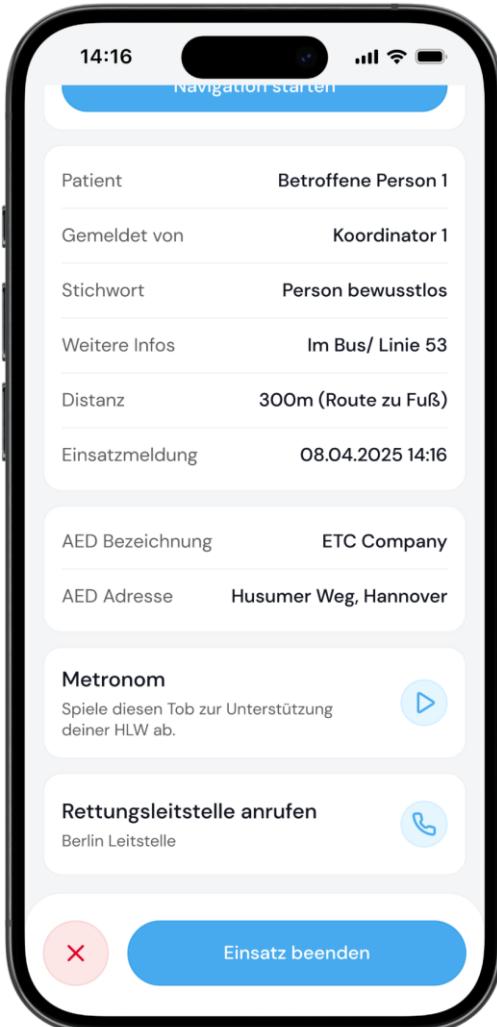
- Wenn Angehörige euch nicht aktiv davon abhalten, reanimiert ihr die betroffene Person.
- Der Rettungsdienst übernimmt die Prüfung der Patientenverfügung.
- Hintergrund:
 - Wenn ihr erst die Patientenverfügung lest, geht wertvolle Zeit verloren.
 - Ihr seid womöglich nicht in der Lage, in einer Stresssituation den genauen Inhalt zu erfassen.
 - Ihr sichert euch rechtlich ab.

Einbindung AEDs

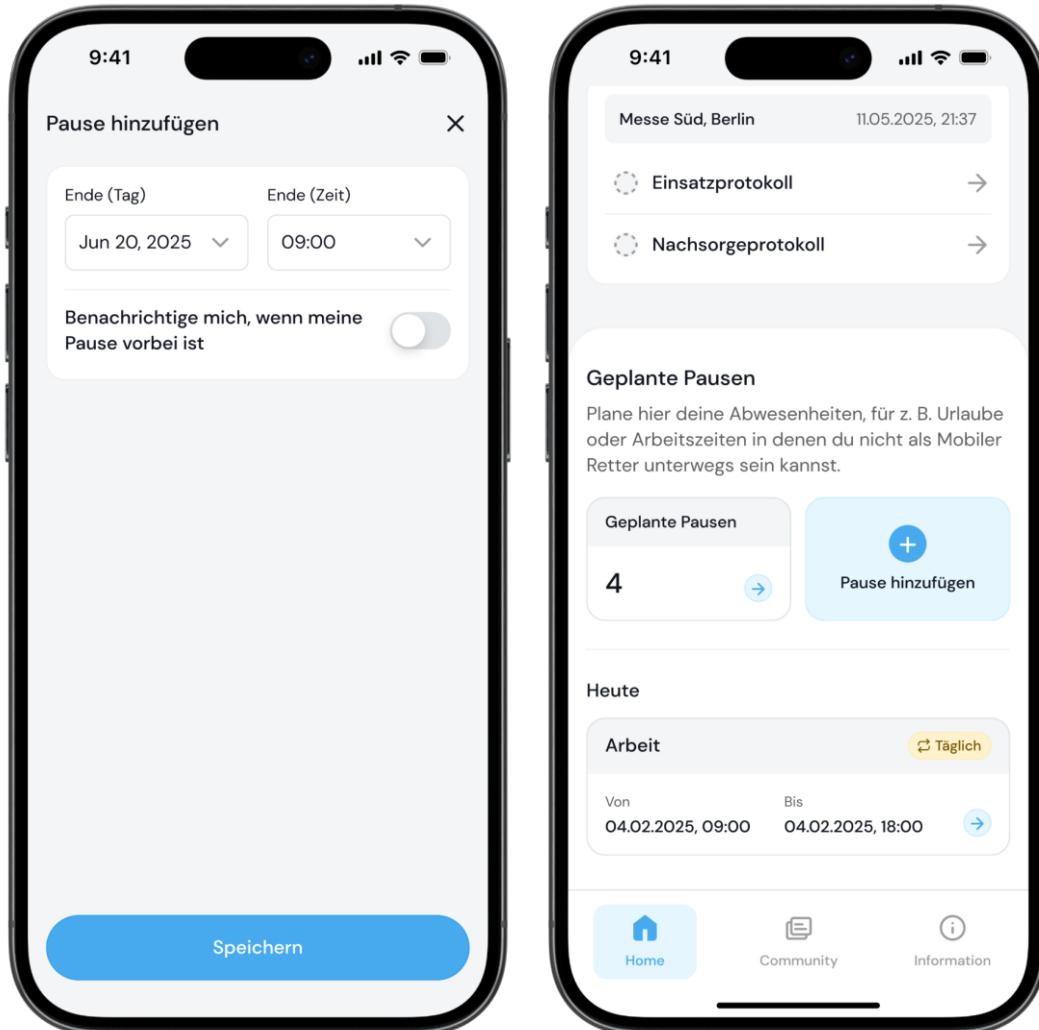
- Es gibt die Möglichkeit, AEDs im System zu hinterlegen.
- Dann wird ein dritter Mobiler Retter erst zum AED und dann zum Einsatzort geschickt.



Einbindung AEDs



Pausenfunktion



- Sofortige Pause
- Intervallpause
 - Vorgeplante längere Abwesenheitszeiten, z.B. für Urlaub, Schichten etc.
 - Serienevents und Einzelevents

Pausenfunktion



9:41

Pause hinzufügen X

Titel
Sport

Pausenart
Täglich

Ganztägig

Start
Jun 20, 2025

Startzeit Endzeit
08:00 09:00

Kein Enddatum

Ende
Jun 20, 2025

Speichern

9:41

Pause hinzufügen X

Titel
Urlaub

Pausenart
Wird nicht wiederholt

Ganztägig

Start
Jun 23 2025

June 2024 > < >

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 9:41
- ← Geplante Pausen +
- Liste** **Kalender**
- Arbeit** Täglich
- Von 24.06.2025, 09:00 Bis 04.02.2026, 18:00 [→](#)
- Familie**
- Von 10.11.2025, 09:00 Bis 14.11.2025, 18:00 [→](#)
- Tennis** Monatlich
- Von 23.12.2025, 09:00 Bis 23.12.2026, 18:00 [→](#)
- Weihnachten**
- Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 [→](#)
- Fußball**
- Erfolgreich gelöscht.
- 04.02.2025, 09:00 04.02.2025, 18:00 [→](#)

9:41

Pause bearbeiten X

20

Jeden
Dritten Dienstag

Serie löschen?

Möchtest du die Pause Urlaub beginnend am 23.06.2025, 08:00 bis 23.06.2025, 09:00 löschen?

Zurück **Löschen**

Kein Enddatum

Ende
Jun 20, 2026

Löschen **Speichern**

Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
- 5. Nach dem Einsatz**
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

Einsatznachsorge

- Typische Reaktionen können sich aufdrängende Gedanken und Erinnerungen an den Einsatz sein.
- Auch Schlaf- oder Konzentrationsstörungen, Reizbarkeit und/oder Vermeidungsverhalten können vorkommen.
- Diese Erfahrungen werden in der Regel als unangenehm erlebt. Sie dienen dazu, das Einsatzgeschehen zu verarbeiten.

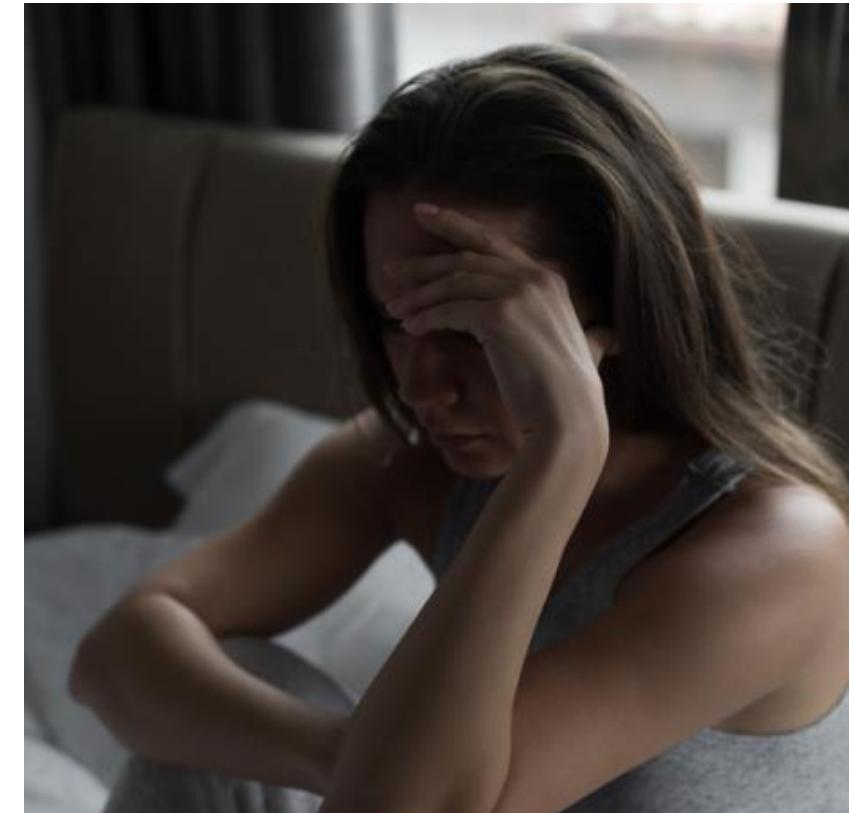


Foto: Canva

Einsatznachsorge

- Wir lassen euch nach dem Einsatz nicht allein!
- Bitte meldet euch beim PSNV/PSU-Team, wenn ihr Belastungsreaktionen bei euch feststellt
- Regionale Nachsorge-Angebote über das PSU Team der Feuerwehr Remscheid 0151-65685316
- Bundesweite 24/7-Hotline der Malteser für Einsatzkräfte



Hinweis

- Es kann sein, dass sich nach einem Einsatz die Polizei bei euch meldet (passiert selten).
- Dies passiert hauptsächlich, wenn der Patient bereits verstorben ist; in diesem Fall wird die Todesursache ermittelt.
- In solchen Fällen ist der Träger des Rettungsdienstes verpflichtet, eure Kontaktdaten herauszugeben.



Foto: Canva

Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. **Regionenübergreifende Alarmierung**
6. Praxisteil
7. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

Regionenübergreifende Alarmierung

- Seit September 2024 können Mobile Retter in weiteren Mobile Retter-Regionen alarmiert werden.
- Alle Mobile Retter werden durch die Registrierung ihrer Heimatregion zugeordnet, die sie hauptverantwortlich betreut.
- Es greift der Versicherungsschutz der alarmierenden Region.
- Die Kontaktdaten der Projektteams findet ihr hier: **mobile-retter.org/regionen**





Regionenübergreifende Alarmierung

Vorgehen

1. Im Mobile Retter-Portal anmelden:
portal.mobile-retter.de
2. Haken bei „Regionenübergreifender Alarmierung“ setzen
3. Ihr seid in allen ausgewählten Mobile Retter-Regionen alarmierbar!

The screenshot shows the 'Regionenübergreifende Alarmierung' (Cross-Regional Alerting) section of the Mobile Retter portal. At the top, there is a header with the Mobile Retter logo, navigation links (Profil, Nachsorge, Leitstelle, Training, Administration), and a 'Abmelden' (Logout) button. Below the header, a sub-navigation bar includes 'Daten', 'Passwort', '2-Faktor-Authentifizierung', 'Adresse', 'Qualifikationen', and 'Regionenübergreifende Alarmierung'. A checkbox is checked with the text: 'Ich möchte an der Regionenübergreifenden Alarmierung teilnehmen. Hierzu stimme ich der Teilnahmevereinbarung der jeweiligen Region zu und verpflichte mich dementsprechend zur Verschwiegenheit.' (I want to participate in the cross-regional alerting. I agree to the participation agreement of the respective region and promise to keep it confidential.)

The main area contains two tables: 'Aktive Alarme' (Active Alarms) and 'Inaktive Alarme' (Inactive Alarms). The 'Aktive Alarme' table lists seven entries: Musterstadt A, Musterstadt B, Musterstadt C, Musterstadt D, Musterstadt E, Musterstadt F, and Musterstadt G. Each entry has a checkbox and a downward arrow icon. To the right of these tables is a sidebar with the heading 'Achtung!' (Attention!) and the note: 'Die hier gelisteten Leitstellen können dich nicht alarmieren.' (The listed control centers cannot alarm you.) It lists two inactive entries: Musterstadt H and Musterstadt I, each with a downward arrow icon. Below the tables are navigation arrows (left, right, first, last) and a footer with copyright information: '© 2024 - Mobile Retter Self Service Portal' and 'Impressum | Häufig gestellte Fragen'.

Weitere Infos: mobile-retter.org/rua

Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
- 7. Praxisteil**
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

Hygienehinweise

- Jeder erhält eine eigene Reanimationsmaske für Kind und Erwachsene.
- Bitte nur mit der eigenen Maske beatmen.
- Falls jemand Lippenstift trägt, bitte vorher entfernen.
- Nach der Benutzung bitte eure Masken in den Beutel abwerfen.



Foto: Canva

Praxisteil

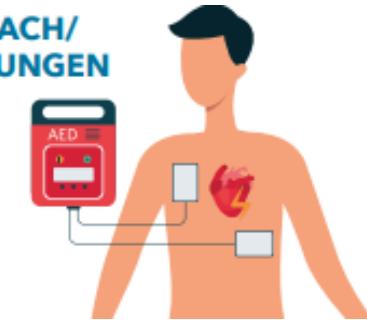
Reanimation	Ablauf		
Erwachsene	Atemwegs- kontrolle	30 Thoraxkompressionen im Wechsel mit 2 Atemspenden	
Säugling und Kind	Atemwegs- kontrolle	5 initiale Atemspenden	15 Thoraxkompressionen im Wechsel mit 2 Atemspenden

Stabile Seitenlage



Verwendung AED

FOLGEN SIE DEN SPRACH/
BILDSCHIRMANWEISUNGEN



Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
- 8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung**

Etliche Leben gerettet

Wiesbaden: Mann überlebt Herzstillstand dank „Mobiler Retter“

Erstellt: 31.05.2023, 14:01 Uhr
Von: Diana Umhart

Kommentare Teilen



Mobile Retter sind meist schneller am Einsatzort als die Rettungswagen und beginnen mit der Reanimation. C. Boeckehler
© christoph boeckehler*



Als Helga M. am 2. März abends auf der Couch dringend Hilfe brauchte, griff ihr Lebensgefährte Christian P. (r.) sofort zum Hörer. Nur drei Minuten später war dann der mobile Retter Michael Schick (l.) vor Ort.

Mobile Retter

Ehrenamtlicher Helfer rettet Lappersdorferin das Leben

Bei einem Fernsehabend erleidet Helga M. einen plötzlichen Herz-Kreislauf-Stillstand. Nur drei Minuten später versorgt sie ein Mobiler Retter – und schenkt ihr dadurch ein zweites Leben

18. Juli 2023, 17:07 Uhr

NZ+ CUXLAND

Sie retten in ihrer Freizeit das Leben der Anderen: Die Mobilen Retter

Ein dramatischer Abend verändert das Leben von Helena Yesil und ihrer Familie für immer. Wir verraten Ihnen, wie zwei Fremde als mobile Retter für die Familie zu Helden wurden – und wie sie vielleicht selbst zum Helden werden können.

Von Ulrich Bahde 25. Juli 2023



Aus Liebe zum Menschen: Helena Yesil (Mitte) hat bei einer Reise in den USA das mobile Retter-Netzwerk entdeckt und möchte nun anderen Menschen helfen. Sie hat sich selbst bei seinem Schmied Siegfried Schneider (links) und Robert Liesbacher bedankt.



feuerwehr.wiesbaden +++ Mobile Retter retten Leben +++

Am 19. April erlitt Herr Scherf bei sich zu Hause einen Herzinfarkt und in dieser Folge ein Kammerflimmern. Das Herz konnte seinen Körper so nicht mehr mit ausreichendem Blut versorgen. Seine Frau und seine Kinder dachten daran, einen Notarzt zu rufen. Bereits am Telefon erkannte der Einsatzbeamte die lebensbedrohliche Situation und leitete eine #Telefonenanimation ein. Parallel wurden durch die Leitstelle #Wiesbaden ein #Rettungswagen, ein #Notarztfahrzeug und zwei „Mobile Retter“ alarmiert.

Zu diesem Zeitpunkt fand eine Übung der #Freiwilligen Feuerwehr #Delkenheim ganz in der Nähe statt. Holger Kahl von der Freiwilligen Feuerwehr nahm den Einsatz über sein Smartphone als „MobileRetter“ an, er machte sich gemeinsam mit dem Kameraden Peter Heissner, ebenfalls Mobiler Retter, auf den Weg. Beide trugen die App „Mobile Retter“. Auf der „Mobile Retter“-App auch Siegfried Schneider, der ebenfalls unverzüglich los eilte. Bereits drei Minuten nach Alarmierung trafen die drei „Mobile Retter“ fast zeitgleich am Einsatzort ein und übernahmen die Reanimation bis zum Eintreffen des Rettungswagens.

Zu diesem Zeitpunkt fand eine Übung der #Freiwilligen Feuerwehr #Delkenheim ganz in der Nähe statt. Holger Kahl von der Freiwilligen Feuerwehr nahm den Einsatz über sein Smartphone als „MobileRetter“ an, er machte sich gemeinsam mit dem Kameraden Peter Heissner, ebenfalls Mobiler Retter, auf den Weg. Beide trugen die App „Mobile Retter“. Auf der „Mobile Retter“-App auch Siegfried Schneider, der ebenfalls unverzüglich los eilte. Bereits drei Minuten nach Alarmierung trafen die drei „Mobile Retter“ fast zeitgleich am Einsatzort ein und übernahmen die Reanimation bis zum Eintreffen des Rettungswagens.

Der Rettungswagen von der Feuer- und #Rettungswache 3 aus Istadt traf sechs Minuten nach Alarmierung am Einsatzort ein. Die #Notfallsanitäter reanimierten zusammen mit den „Mobilen Retter“ weiter und müssen zweimal einen #Defibrillator auslösen. Circa 15 Minuten später konnte wieder ein Herzschlag festgestellt werden.



SCHÄFFER ALS DER NOTARZT
Ehrenamtliche Ersthelfer in Wiesbaden retten Mann das Leben

STAND: 14.05.2023, 15:50 Uhr
VON IGONA HARTMANN

Teilen:

Die sogenannten Mobilen Retter sind ein Netz von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und werden bei Notfällen alarmiert. Sie kommen jetzt in Mainz-Kastel einen Mann wiederbeleben.

Der 44-jährige Mann war laut Wiesbadener Feuerwehr am Dienstagabend plötzlich auf einer Straße in Mainz-Kastel leblos zusammengebrochen. Die Passanten beschleustigten das, wählten umgehend den Notruf 112 und alarmierten die Rettungskräfte.

Unter Anleitung eines Mitarbeiters der Leitstelle begannen die Rettsteller als Erste damit, den Mann wiederzubeleben. Parallel dazu alarmierte die Leitstelle eine Rettungswagen, einen Notarzt und die in der Umgebung befindlichen Mobilen Retter.



feuerwehr_gildehaus • Folgen

feuerwehr_gildehaus Verkehrsunfall auf der Baumwollstraße

Um 17:38 Uhr wurden wir am gestrigen Mittwochabend zu einem Verkehrsunfall auf die Baumwollstraße alarmiert. Laut Einsatzaufforderung sollte es mehrere verletzte (bewusstlose) Personen geben.

Bereits bei Eintreffen an der Einsatzstelle war der Rettungsdienst vor Ort und der Rettungshubschrauber im Landeanflug.

Wir haben die Rettungsteams unterstützt, die Einsatzstelle abgesichert und den Brandschutz sichergestellt. Zwei Kameraden, die zusätzlich zum Feuerwehrdienst auch als „mobileretter“ ausgebildet sind, halfen dem Rettungsdienst während der Reanimationsmaßnahmen.

Im Anschluss übergaben wir die Einsatzstelle der Polizei und rückten wieder ab.

Am späten Abend erfolgte um 23:16 Uhr die nächste Alarmierung. Mit dem Einsatzstichwort „Rauchwarnmelder“ wurden wir zu einem Wohnhaus in der Bentheimer Straße alarmiert. Hier konnte nach kurzer Erkundung jedoch direkt Entwarnung gegeben werden, da es sich um einen Fehlalarm handelte.

HZ_Verkehrsunfall
17:38 Uhr
Baumwollstraße
ELW 1, HLF 20, TLF 16/25, GW-L2

Hilfe durch mobile Retter und Delfi in Lingen

Herzstillstand in der Nacht: So rettete Carina Gels ihrem Mann das Leben

Von Willfried Roggendorf | 29.03.2023, 18:01 Uhr | Update am 31.03.2023

Beitrag hören: 05:48



Helper in nächster Nähe: Wie Frank Hengelbrock aus Bad Iburg das Leben eines Bekannten rettete

Von Julia Wedding | 29.10.2022, 10:22 Uhr | 3 Leserkommentare

Beitrag hören: 05:26



Christophorus ist Friedhofspfleger schon seit 29 Jahren bei der Feuerwehr und seit 2011 einer von über 10000 Helfern in der Region Oldenburg. FOTO: SWANNA HEIMANN

Wenn sich bei Feuerwehrmann Frank Hengelbrock aus Bad Iburg eine spezielle App meldet, dann muss alles sehr schnell gehen. Dann wird er unter Umständen zum Lebensretter. Einer seiner bisher 15 Einsatzes bleibt ihm dabei ganz besonders in Erinnerung.



Erfolgsgeschichten

- Ihr hattet einen erfolgreichen Einsatz?
Meldet euch gerne bei uns!
- Das Projektteam behandelt Fälle
selbstverständlich höchstsensibel.

Zusammenfassung

- Registriert euch in der Mobile Retter-App
- Ladet euren Qualifikationsnachweis hoch
(Voraussetzung für die Freischaltung)
- Bitte denkt an die Einsatzprotokolle
- Bitte nehmt Hilfe in Anspruch (Nachsorge)
- Übernehmt nur Aufgaben, die ihr euch zutraut
- Meldet euch beim regionalen Projektteam, wenn ihr Fragen habt oder neues Equipment benötigt



Teilnahmevereinbarung



- Wenn ihr euch dazu entscheidet, Mobile Retter zu werden, unterzeichnet ihr am Ende die Teilnahmevereinbarung.
- Ihr unterschreibt einen Ausdruck mit Durchschlagpapier; eine Version ist für euch, eine für die Stadt.
- Damit seid ihr offizielle Verwaltungshelfer*innen und im Einsatz versichert.



Danke!



Regionales Projektteam

Sebastian Huß
Dr. Christopher Rose
Margitta Höhfeld
mobile.retter@remscheid.de

Projektpartner

Technologieanbieter
medgineering GmbH
mobile-retter-support@adesso.de
(oder über die App)

Projektorganisation und aktives
Ehrenamtsmanagement

Mobile Retter e.V.
info@mobile-retter.org

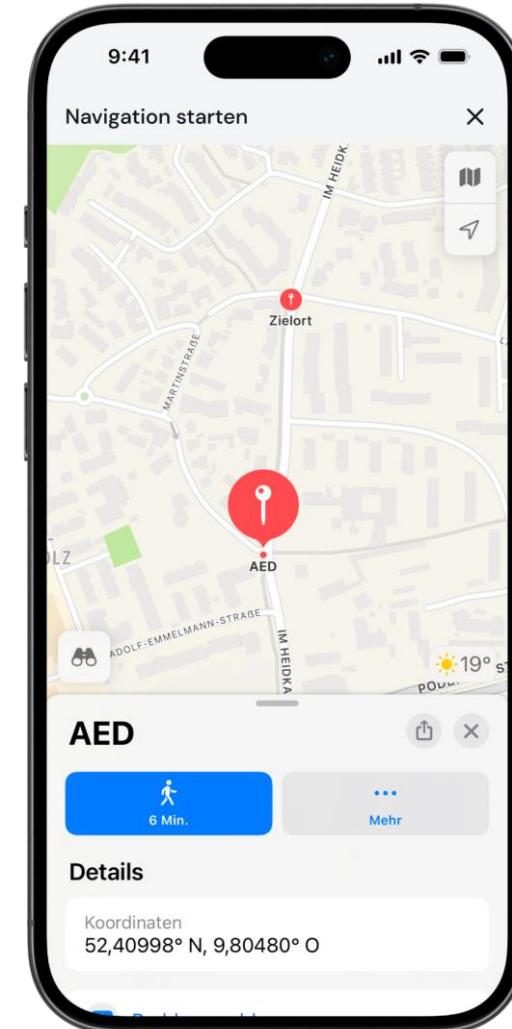
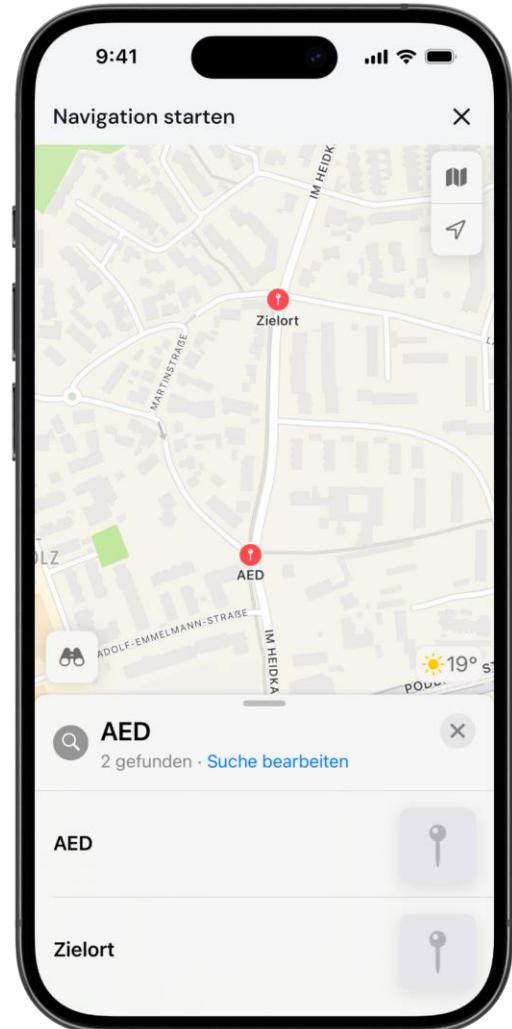
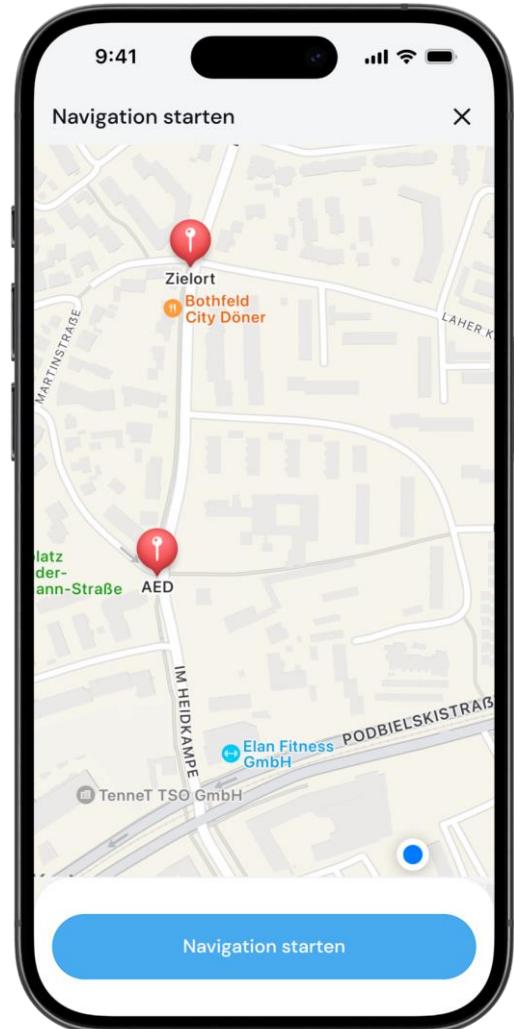


Backup-Folien

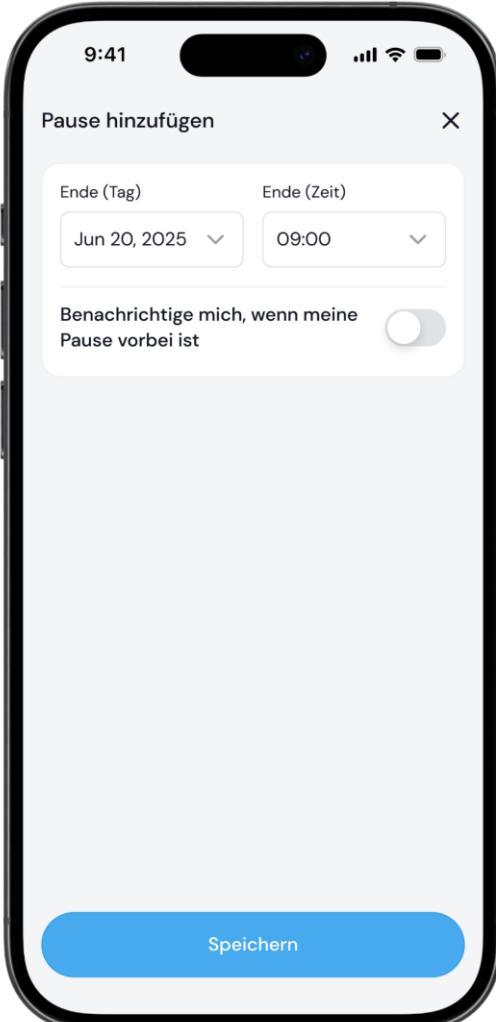
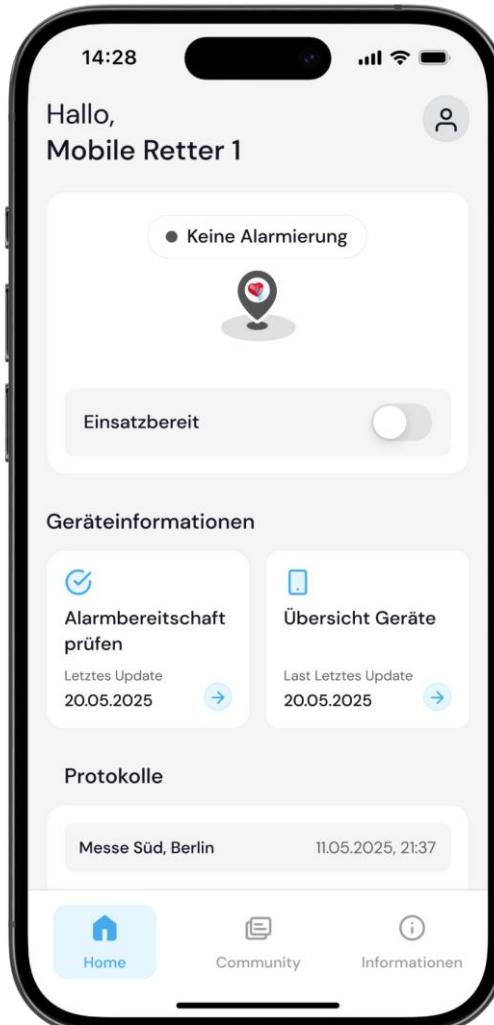
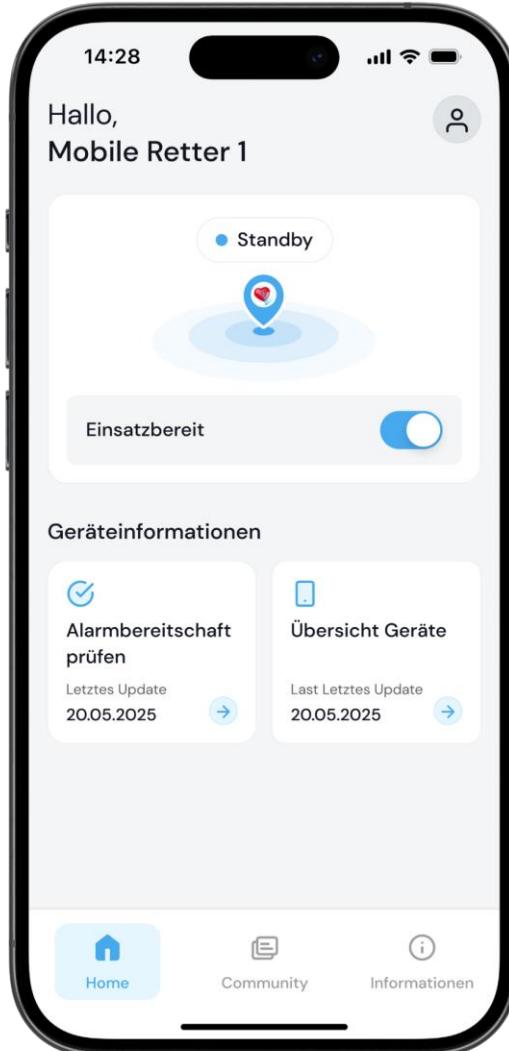
App



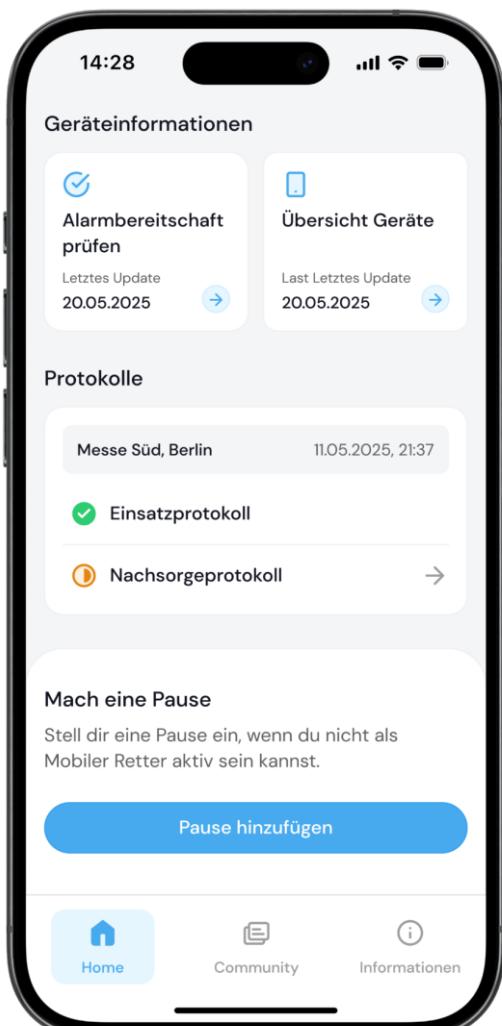
AED



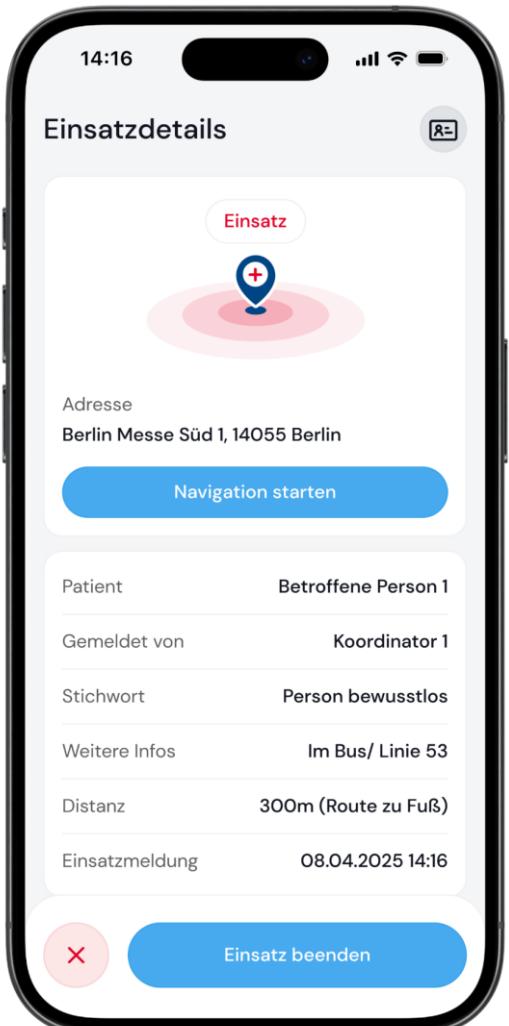
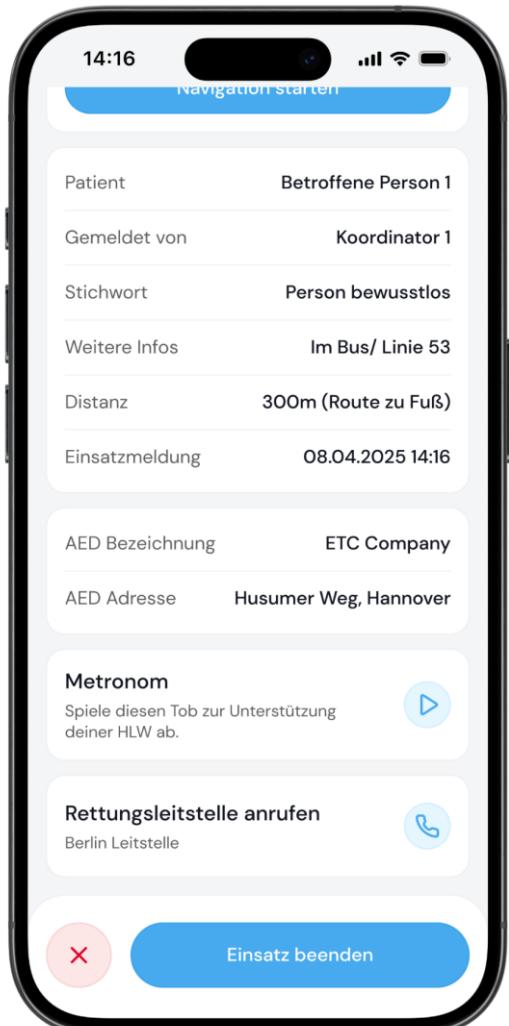
App



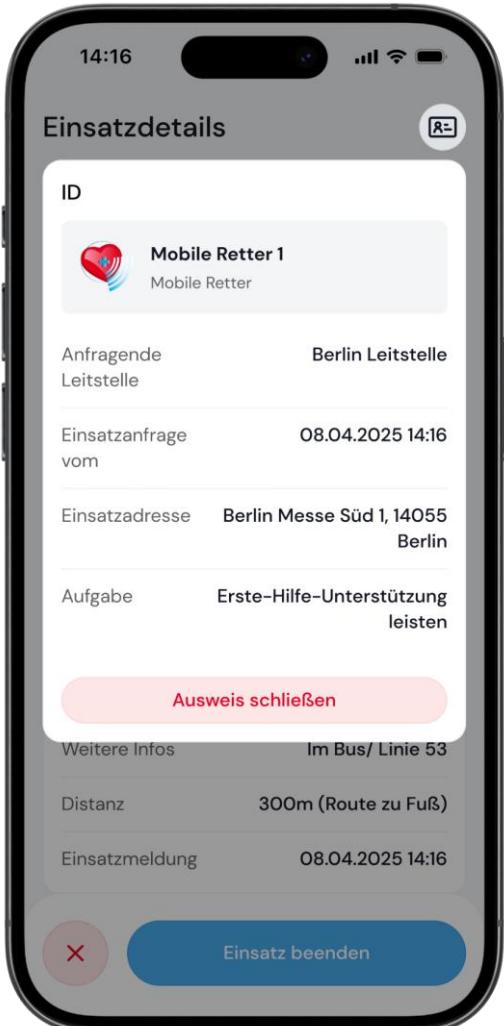
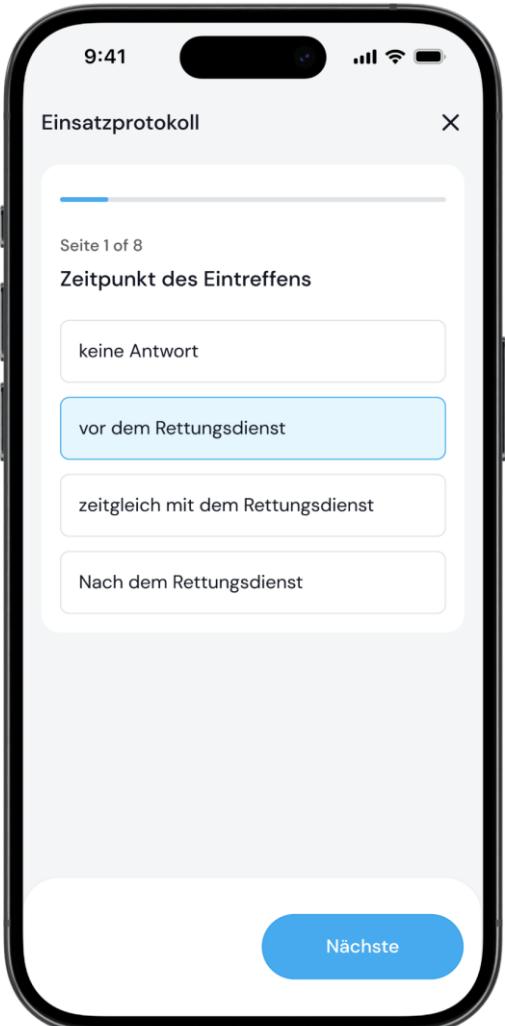
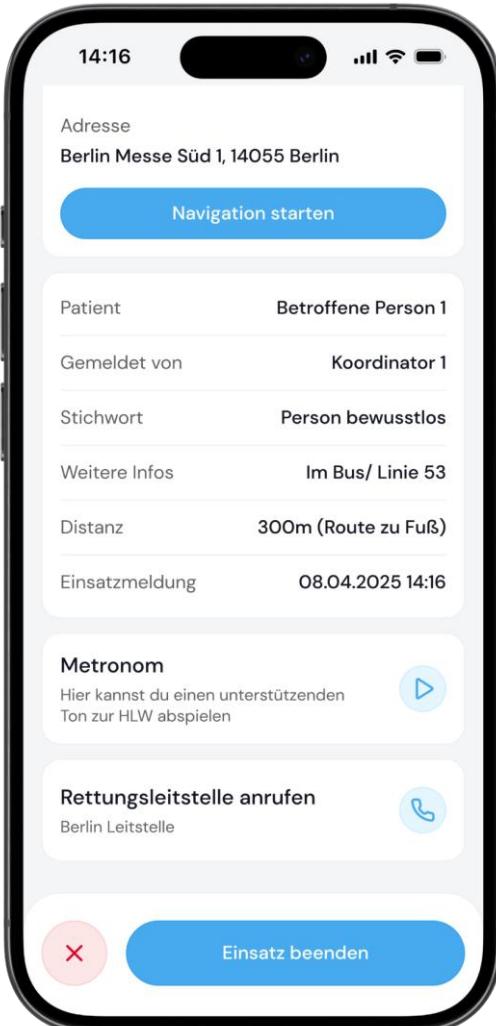
App



Einsatz



Einsatz



Einsatz



The image displays two side-by-side screenshots of the Mobile Retter mobile application.

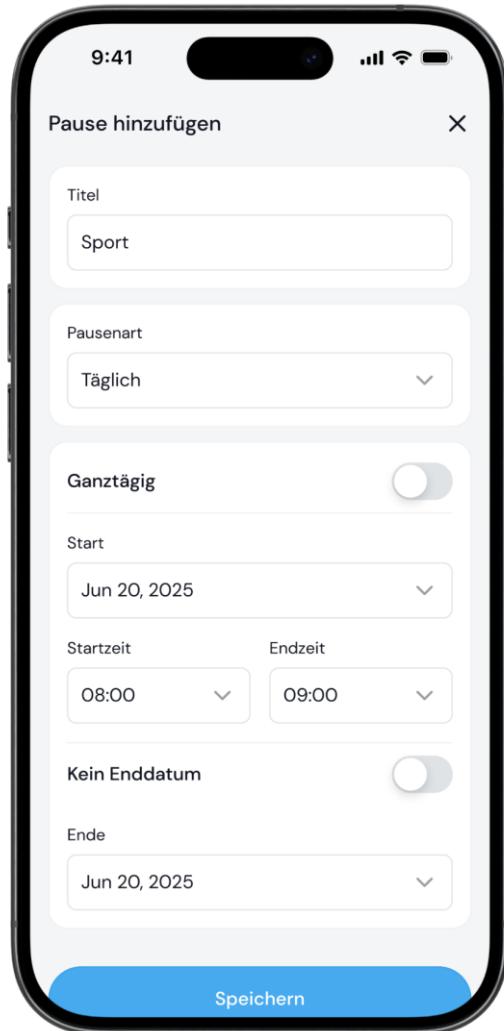
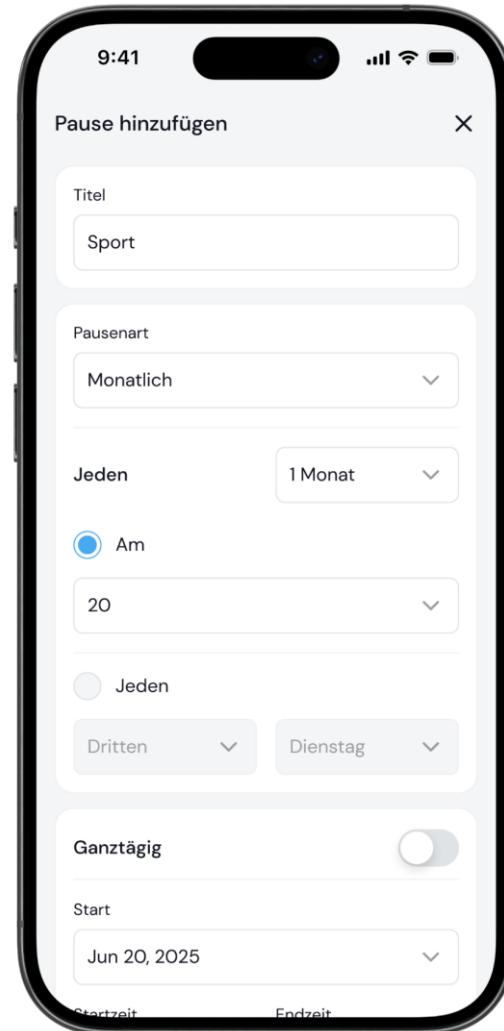
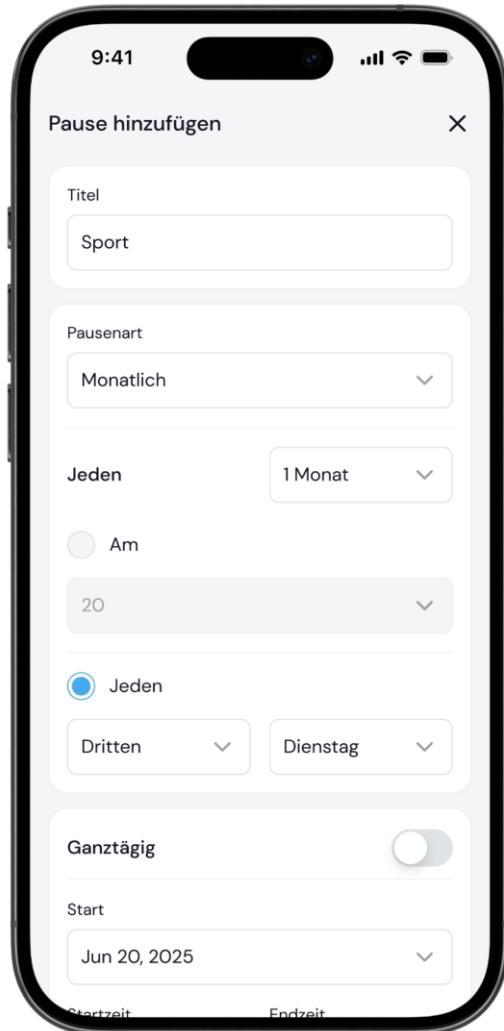
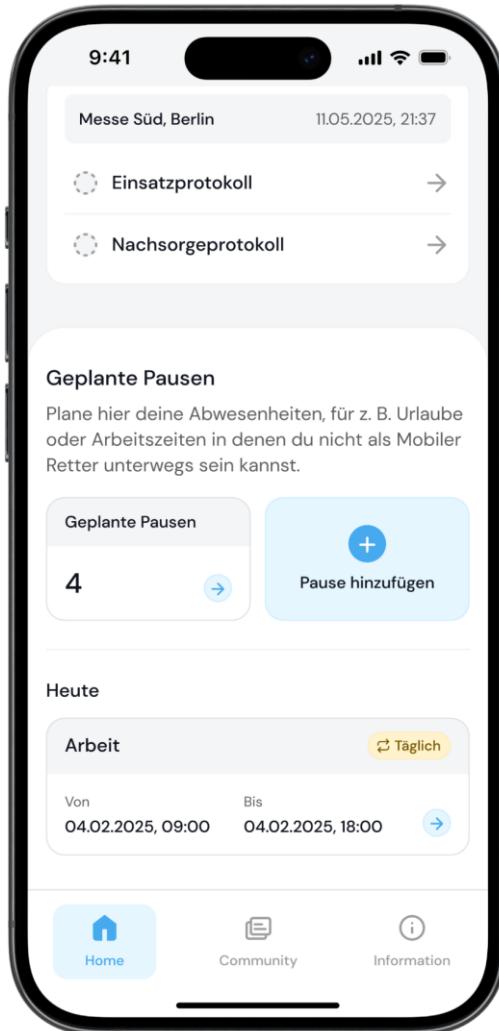
Screenshot 1 (Left): Shows the main 'Einsatz' (Incident) screen. The top bar displays the time as 14:16 and signal strength. Below this, the address is listed as Berlin Messe Süd 1, 14055 Berlin, with a blue button labeled 'Navigation starten' (Start Navigation). A table provides the following information:

Patient	Betroffene Person 1
Gemeldet von	Koordinator 1
Stichwort	Person bewusstlos
Weitere Infos	Im Bus/ Linie 53
Distanz	300m (Route zu Fuß)
Einsatzmeldung	08.04.2025 14:16

Below the table, there's a section titled 'Metronom' (Metronome) with a note: 'Hier kannst du einen unterstützenden Ton zur HLW abspielen' (Here you can play a supporting tone for the defibrillator) and a play button icon. Another section allows calling 'Rettungsleitstelle' (Emergency Dispatch) to 'Berlin Leitstelle' with a call button icon. At the bottom are red 'X' and blue 'Einsatz beenden' (End Incident) buttons.

Screenshot 2 (Right): Shows a modal window titled 'Einsatzprotokoll' (Incident Log) with the subtitle 'Seite 1 of 8'. It lists the 'Zeitpunkt des Eintreffens' (Arrival Time) options: 'keine Antwort' (No Answer), 'vor dem Rettungsdienst' (Before the ambulance), 'zeitgleich mit dem Rettungsdienst' (At the same time as the ambulance), and 'Nach dem Rettungsdienst' (After the ambulance). A blue 'Nächste' (Next) button is at the bottom right of the modal.

Intervallpausen



Intervallpausen



9:41

Pause hinzufügen X

Titel
Urlaub

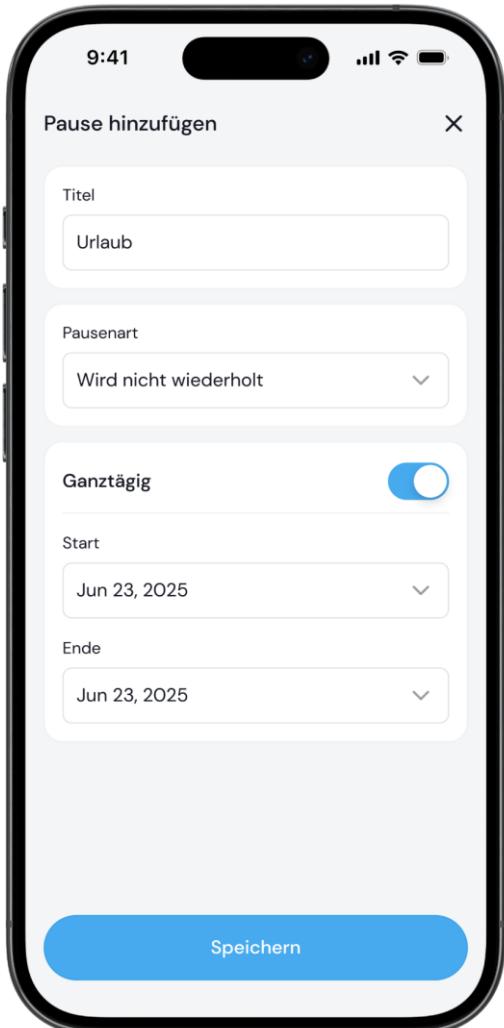
Pausenart
Wird nicht wiederholt

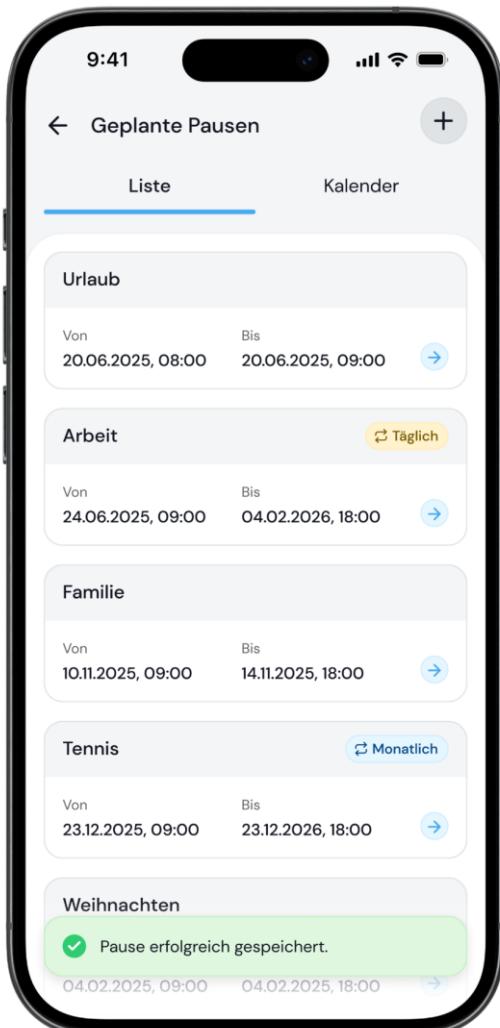
Ganztägig

Start
Jun 23, 2025

Ende
Jun 23, 2025

Speichern



- 9:41
- ← Geplante Pausen +
- Liste** **Kalender**
- Urlaub**
Von 20.06.2025, 08:00 Bis 20.06.2025, 09:00 →
- Arbeit** **Täglich**
Von 24.06.2025, 09:00 Bis 04.02.2026, 18:00 →
- Familie**
Von 10.11.2025, 09:00 Bis 14.11.2025, 18:00 →
- Tennis** **Monatlich**
Von 23.12.2025, 09:00 Bis 23.12.2026, 18:00 →
- Weihnachten**
Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 →
- Pause erfolgreich gespeichert.**
- 

9:41

Pause hinzufügen X

Titel
Hier schreiben...

Pausenart
Wird nicht wiederholt

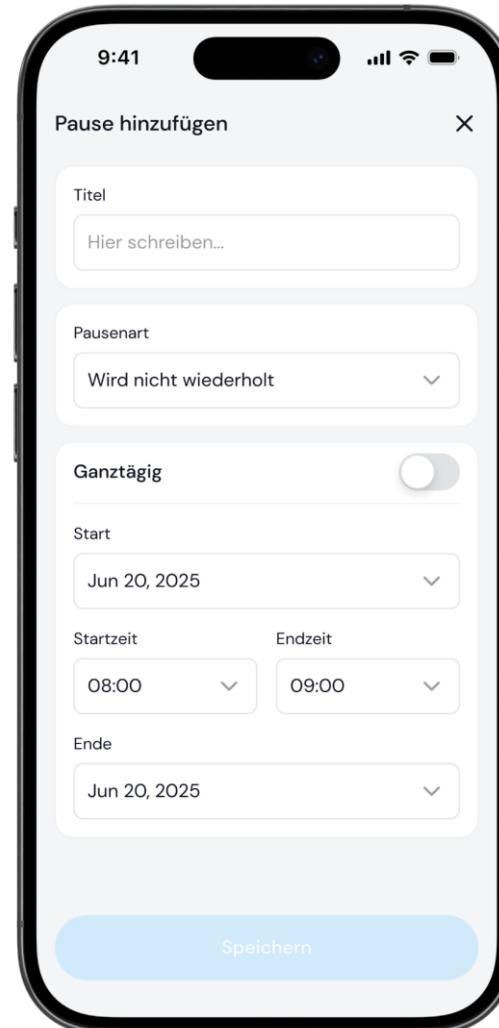
Ganztägig

Start
Jun 20, 2025

Startzeit 08:00 **Endzeit** 09:00

Ende
Jun 20, 2025

Speichern



9:41

Pause hinzufügen X

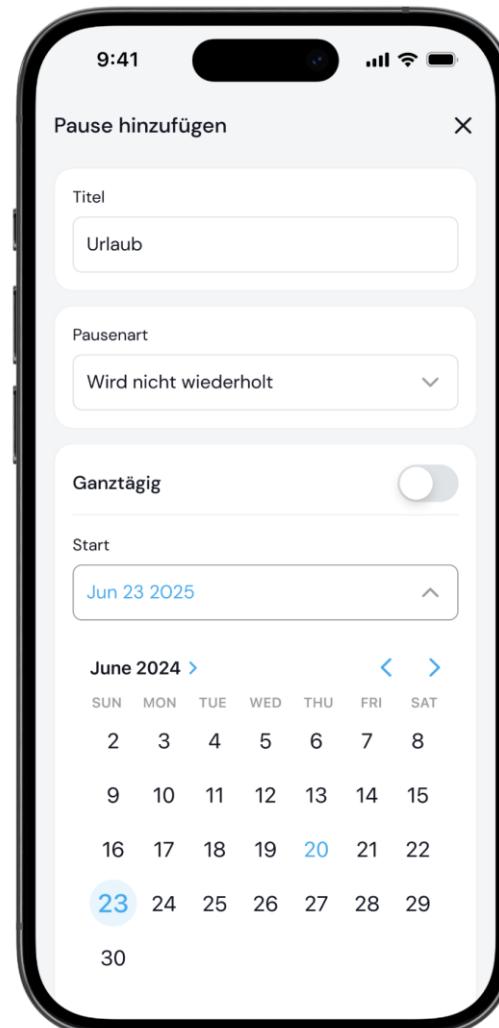
Titel
Urlaub

Pausenart
Wird nicht wiederholt

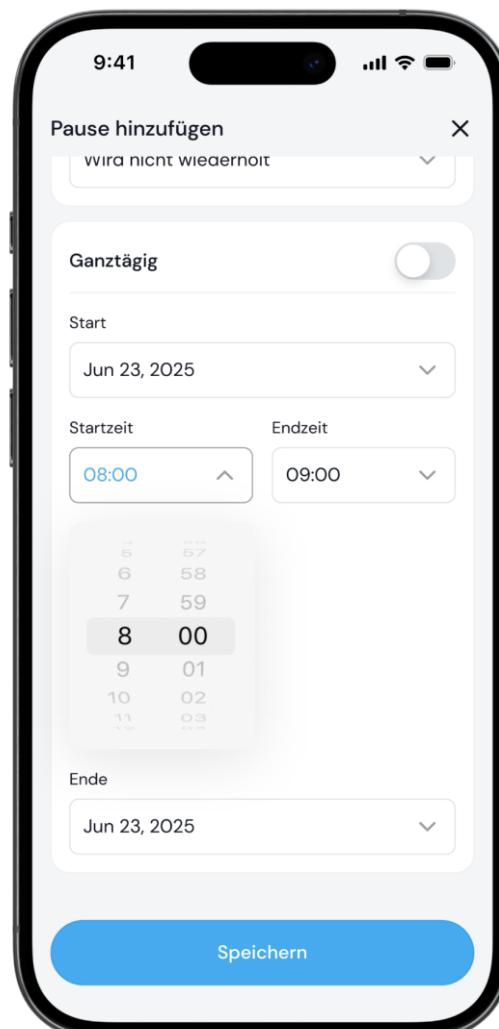
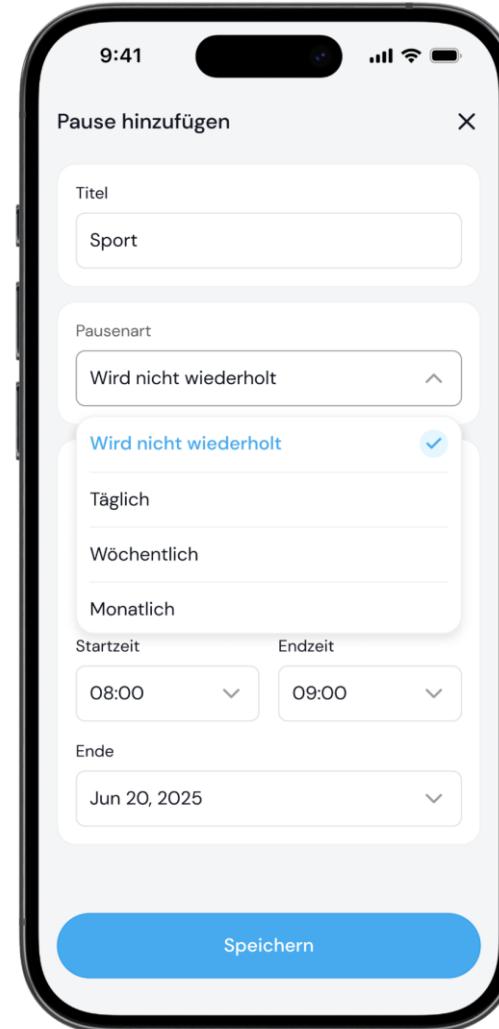
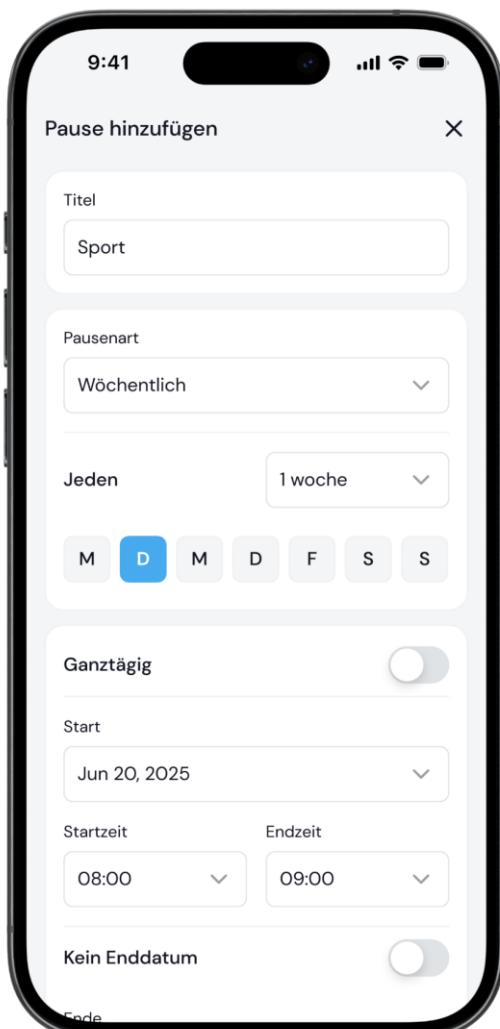
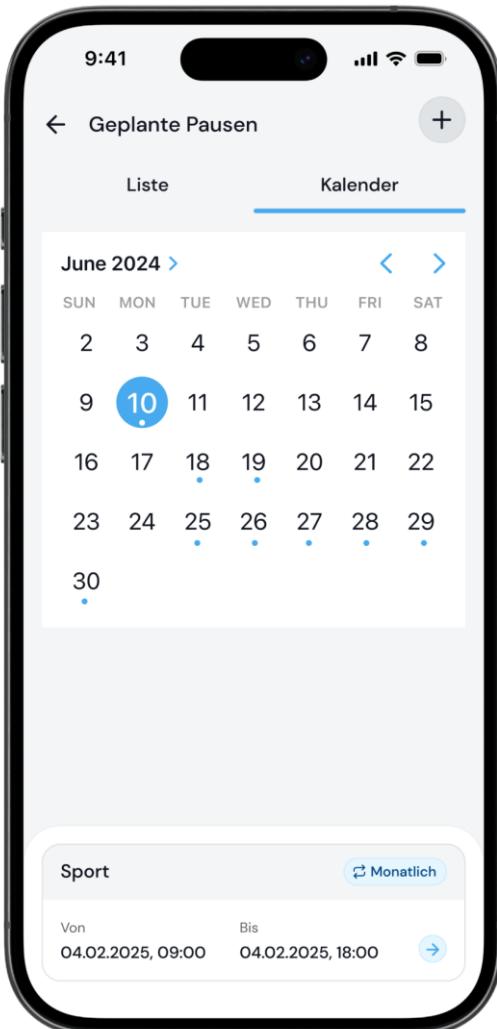
Ganztägig

Start
Jun 23 2025

June 2024 > **< >**
SUN MON TUE WED THU FRI SAT
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30



Intervallpausen



Intervallpausen



9:41

Pause bearbeiten X

Titel
Sport

Pausenart
Monatlich

Jeden 1 Monat ▾
 Am 20
 Jeden Dritten Dienstag
Ganztägig

Start Jun 20, 2025
Endzeit

Löschen Speichern

9:41

Pause hinzufügen X

Titel
Urlaub

Pausenart
Wird nicht wiederholt

Ganztägig

Start Jun 20, 2025
Startzeit 08:00 Endzeit 09:00
Ende Jun 20, 2025

Löschen Speichern

9:41

Pause bearbeiten X

20

Jeden Dritten Dienstag

Ganztägig

Start Jun 20, 2025
Startzeit 08:00 Endzeit 09:00

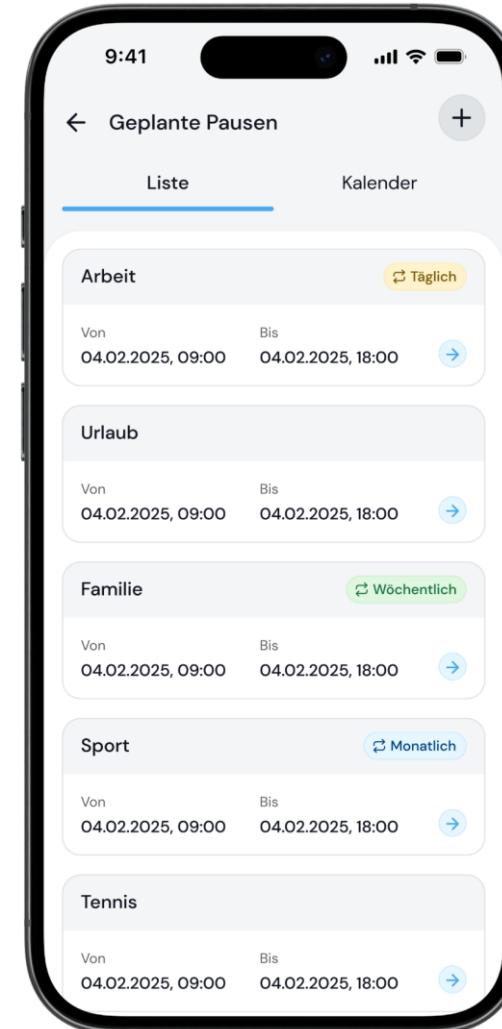
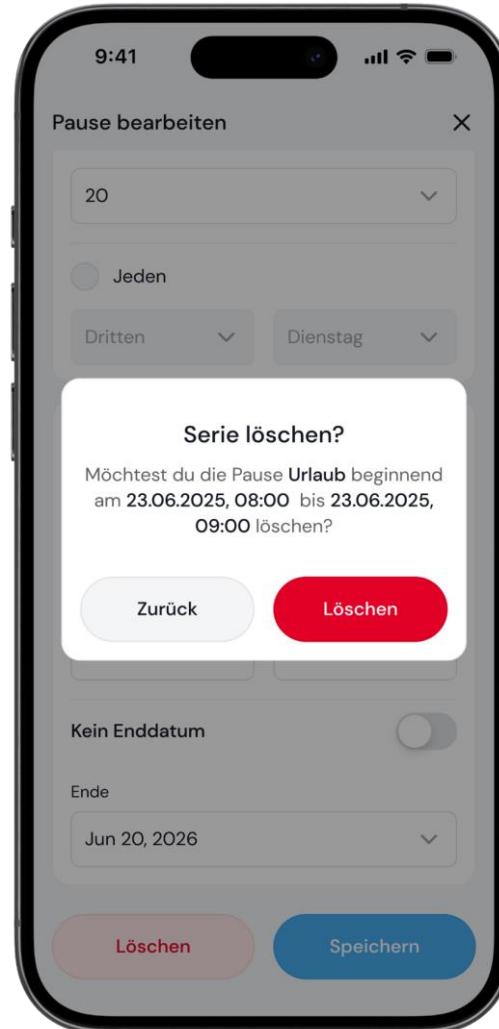
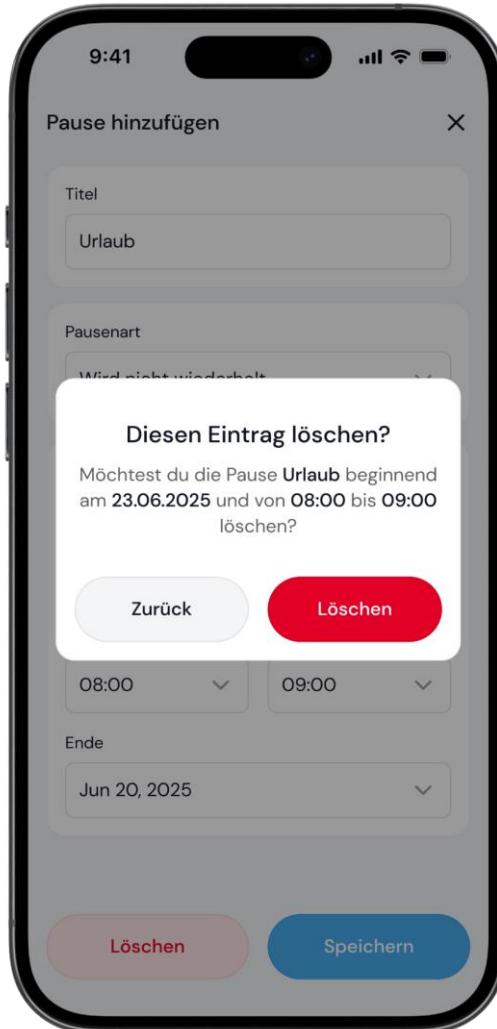
Kein Enddatum

Ende Jun 20, 2026

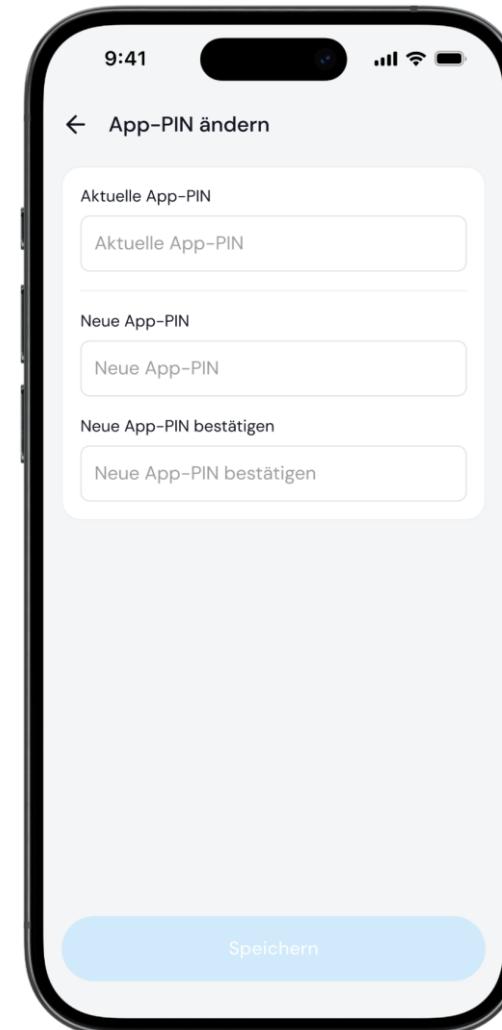
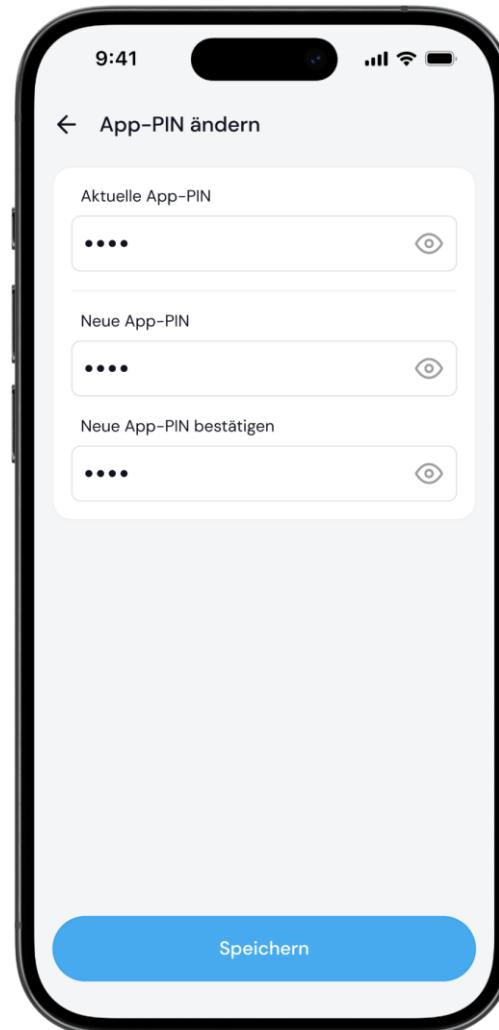
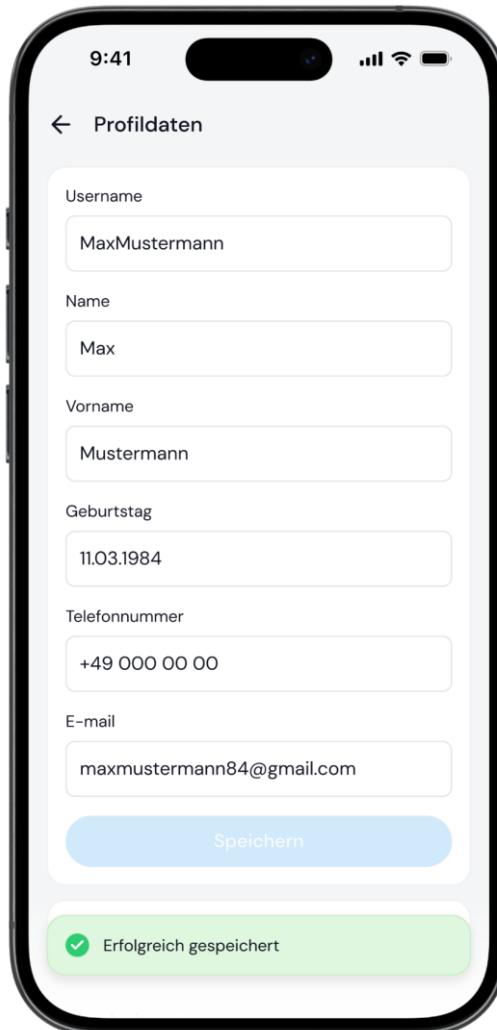
Löschen Speichern

- 9:41
- ← Geplante Pausen
- Liste Kalender
- Arbeit** Täglich
Von 24.06.2025, 09:00 Bis 04.02.2026, 18:00
- Familie**
Von 10.11.2025, 09:00 Bis 14.11.2025, 18:00
- Tennis** Monatlich
Von 23.12.2025, 09:00 Bis 23.12.2026, 18:00
- Weihnachten**
Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00
- Fußball** ✓ Erfolgreich gelöscht.
Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00

Intervallpausen



Pinn- und Passwortänderung



Pinn- und Passwortänderung



9:41

← Passwort ändern

Aktuelles Passwort

Neues Passwort

Passwortregeln:

- Das Passwort muss zwischen 8 und 100 Zeichen enthalten.
- Das Passwort muss mindestens eine Nummer enthalten.
- Das Passwort muss mindestens einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Neues Passwort bestätigen

Speichern

9:41

← Passwort ändern

Aktuelles Passwort

Neues Passwort

Passwortregeln:

- Das Passwort muss zwischen 8 und 100 Zeichen enthalten.
- Das Passwort muss mindestens eine Nummer enthalten.
- Das Passwort muss mindestens einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Neues Passwort bestätigen

Speichern

9:41

← Profildaten

Username
MaxMustermann

Name
Max

Vorname
Mustermann

Geburtstag
11.03.1984

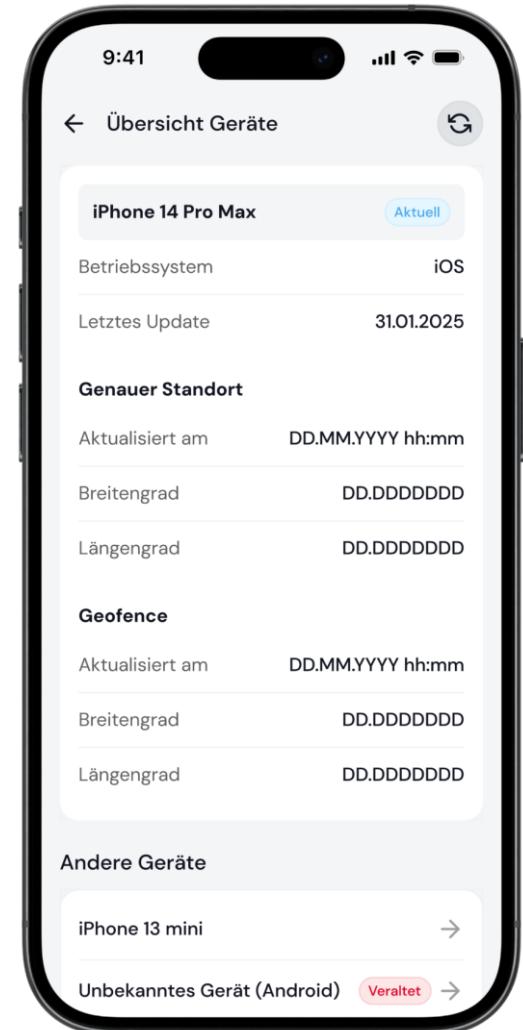
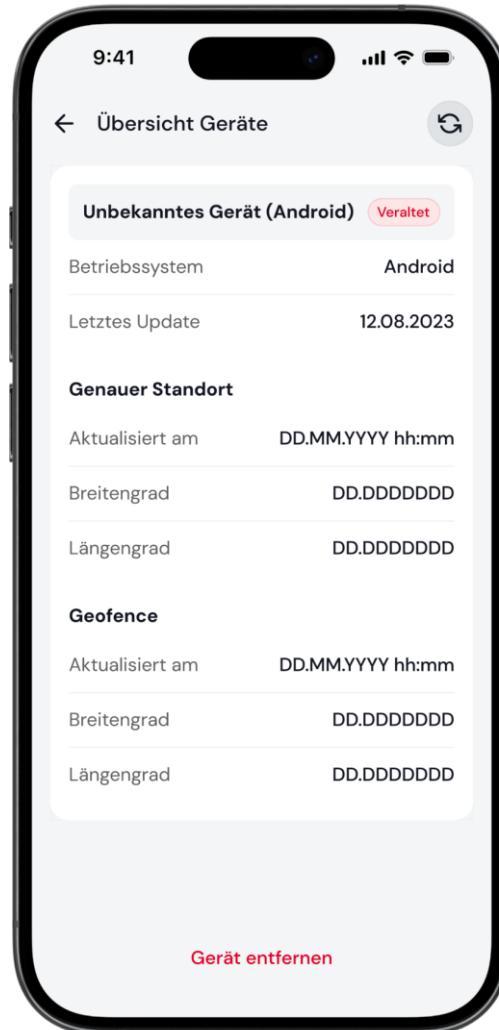
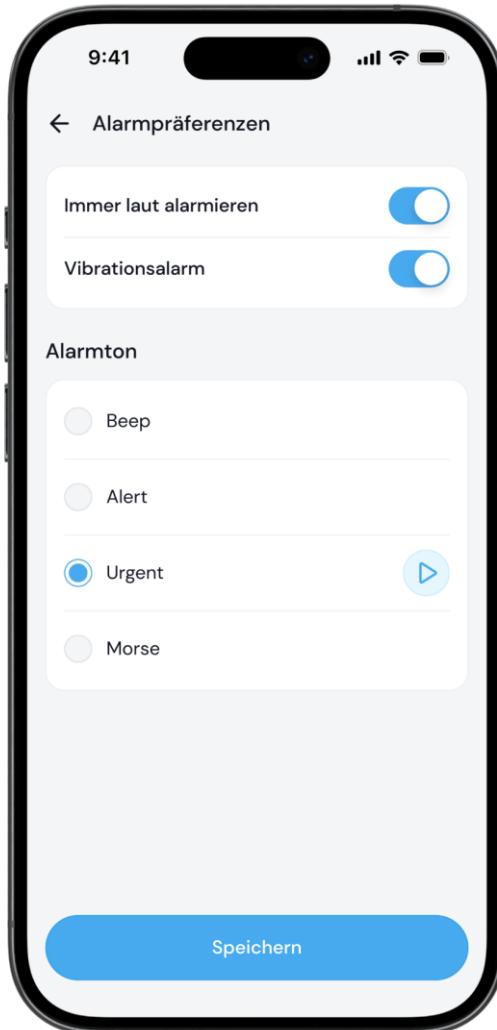
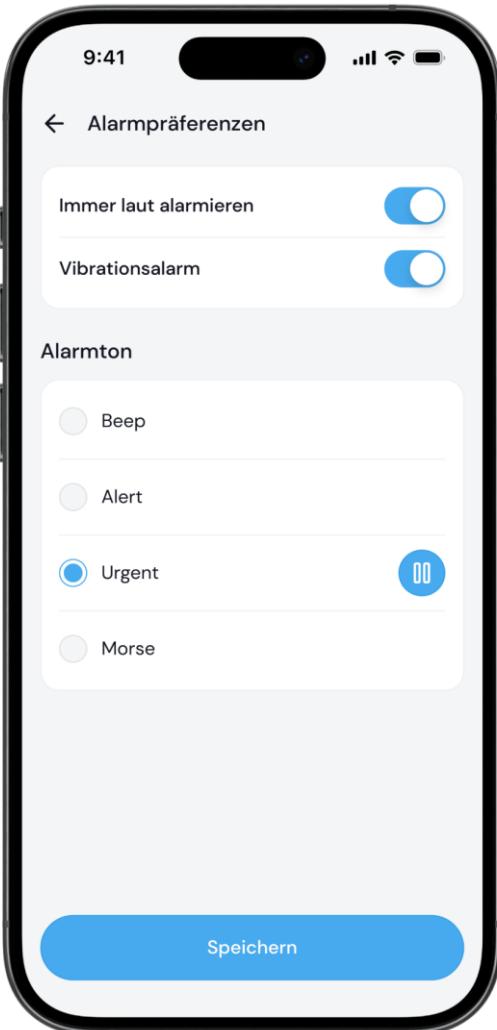
Telefonnummer
+49 000 00 00

E-mail
maxmustermann84@gmail.com

Speichern

Erfolgreich gespeichert

Profil



Profil



9:41

← Funktionstest

Alarmbereitschaft

Überprüfe hier, ob alle wichtigen Funktionen aktiv sind.

Internetverbindung

Position ermitteln !

Damit dein Gerät geortet werden kann, muss das GPS-Signal und der App-Zugriff auf deinen Standort aktiv sein.

Positionsübermittlung

Push-Benachrichtigungen

Bitte nicht stören Modus !

Vergewissere dich, dass die App dich über spezielle Modi wie „Bitte nicht stören“ benachrichtigen kann.

App-Aktivität bei Nichtnutzung stoppen

Letztes Update: 31.01.2025

9:41

← Funktionstest

Alarmbereitschaft

Überprüfe hier, ob alle wichtigen Funktionen aktiv sind.

Internetverbindung

Position ermitteln

Positionsübermittlung

Push-Benachrichtigungen

Bitte nicht stören Modus

App-Aktivität bei Nichtnutzung stoppen

Letztes Update: 31.01.2025

9:41

← Transportmittel

Personalisiere deine Transportmitteloptionen indem du sie in den Bereich "bevorzugt" ziehst. Alle Transportmittel in diesem Bereich, werden dir als Routing-Optionen in einem Einsatz angezeigt.

Bevorzugt

Laufen 1

Ausgeschlossen

Fahrrad

Auto

Speichern

9:41

← Profile

Max Mustermann
Profildaten

Einsatzeinstellungen

Alarmpräferenzen →

Equipment →

Transportmittel →

Geräteinformationen →

Funktionstest →

Ausloggen [→]

Account löschen

Profil



The image shows two side-by-side screenshots of a mobile application interface for managing transport preferences. Both screens are titled "Transportmittel" and display the same content with minor differences in the selection status of the options.

Text on both screens:

Personalisiere deine Transportmittelloptionen indem du sie in den Bereich "bevorzugt" ziehst. Alle Transportmittel in diesem Bereich, werden dir als Routing-Optionen in einem Einsatz angezeigt.

Screenshot 1 (Left):

- Bevorzugt (Preferred):** Shows two items:
 - Laufen (Walking) with a blue circle containing the number 1 to its right.
 - Auto (Car) with a blue circle containing the number 2 to its right.
- Ausgeschlossen (Excluded):** Shows one item:
 - Fahrrad (Bicycle)

Screenshot 2 (Right):

- Bevorzugt (Preferred):** Shows two items:
 - Laufen (Walking) with a blue circle containing the number 1 to its right.
 - Auto (Car) with a blue circle containing the number 2 to its right. This item has a light gray rectangular overlay with the text "Ausgeschlossen" (Excluded) written on it.
- Ausgeschlossen (Excluded):** Shows one item:
 - Fahrrad (Bicycle)

Registrierung



9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Bitte beachte, dass du eine bestimmte Qualifikation nachweisen musst, um ein aktiver Mobiler Retter zu werden.

Qualifikation i

Das Level der Qualifikation ist abhängig von deiner Leitstellenregion. Bitte wähle hier dein höchstes Qualifikationslevel aus. Wenn du weitere Fragen haben solltest, wende dich bitte an deinen regionalen Koordinator.

Vorname eingeben

Nachname

Nachnamen eingeben

Geburtstag

Tag ▼ Monat ▼ Jahr ▼

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Bitte beachte, dass du eine bestimmte Qualifikation nachweisen musst, um ein aktiver Mobiler Retter zu werden.

Qualifikation i

Bitte wähle eine Qualifikation aus

Leitstellenregion

Bitte wähle eine Region aus

Vorname

Vorname eingeben

Nachname

Nachnamen eingeben

Geburtstag

Tag ▼ Monat ▼ Jahr ▼

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Land

Bitte wähle ein Land aus

Straße

Straße eingeben

PLZ

PLZ eingeben

Stadt

Stadt eingeben

Bundesland

Bundesland eingeben

Passwort

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Bitte wähle eine Qualifikation aus

Leitstellenregion

Bitte wähle eine Region aus

Vorname

Vorname eingeben

Nachname

Nachnamen eingeben

Geburtstag

Tag ▼ Monat ▼ Jahr ▼

Telefonnummer

Telefonnummer eingeben

E-mail

E-Mail eingeben

Weiter

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

Registrierung



9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

Ziehe hier deine bevorzugten Transportmittel hin.

Laufen

Au

Laufen

Fahrrad

Auto

Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

Ziehe hier deine bevorzugten Transportmittel hin.

Laufen

Ausgeschlossen

Laufen

Fahrrad

Auto

Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Stadt

Dortmund

Bundesland

Nordrhein-Westfalen

Passwort

••••••••

Passwortregeln:

- Das Passwort muss zwischen 8 und 100 Zeichen enthalten.
- Das Passwort muss mindestens eine Nummer enthalten.
- Das Passwort muss mindestens einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Confirm password

••••••••

Zurück

Weiter

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Stadt

Stadt eingeben

Bundesland

Bundesland eingeben

Passwort

Passwort eingeben

Passwortregeln:

- Das Passwort muss zwischen 8 und 100 Zeichen enthalten.
- Das Passwort muss mindestens eine Nummer enthalten.
- Das Passwort muss mindestens einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Confirm password

Passwort bestätigen

Zurück

Weiter

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

Registrierung



9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

- Laufen 1

Ausgeschlossen

- Fahrrad
- Auto

Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als Mobiler Retter meine persönlichen Daten gespeichert und an alle notwendigen Parteien zur weiteren Verarbeitung weitergeleitet werden dürfen. Meine Daten werden dabei nicht an unbeteiligte Dritte weitergegeben und nur zweckgebunden verarbeitet.

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Willkommen bei den Mobilens Rettern! Lass uns starten!

E-mail

E-mail [E-Mail vergessen](#)

Password

Password [Passwort vergessen](#)

Log in

Du hast keinen Account? [Erstelle einen!](#)

Mit deiner Registrierung gehst du keine Verpflichtungen ein. Bitte kontaktiere den Koordinator in deiner Region, wenn du Fragen dazu hast wie du ein Mobiler Retter werden kannst. Du findest weitere Informationen auf der Mobile Retter Website deiner Region.

9:41

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

- Laufen 1
- Auto 2
- Fahrrad 3

Ausgeschlossen

Ziehe hier deine bevorzugten Transportmittel hin.

Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als Mobiler Retter meine persönlichen Daten gespeichert und an alle notwendigen Parteien zur weiteren Verarbeitung weitergeleitet werden dürfen. Meine Daten werden dabei nicht an unbeteiligte Dritte weitergegeben und nur zweckgebunden verarbeitet.

Zurück Finalisieren

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

- Laufen 1
- Auto 2
- Fahrrad 3

Ausgeschlossen

Ziehe hier deine bevorzugten Transportmittel hin.

Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als Mobiler Retter meine persönlichen Daten gespeichert und an alle notwendigen Parteien zur weiteren Verarbeitung weitergeleitet werden dürfen. Meine Daten werden dabei nicht an unbeteiligte Dritte weitergegeben und nur zweckgebunden verarbeitet.

Zurück Finalisieren

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

Wiederbelebung



Leitformel Reanimation

PRÜFEN

Sprich die Person laut an.

Prüfe das Bewusstsein. Kontrolliere die Atmung.



RUFEN

Rufe evtl. andere Personen zur Hilfe.

Rufe den Notruf (112) an.



DRÜCKEN

Drücke fest und schnell auf den Brustkorb bis der Rettungsdienst eintrifft.

Wenn möglich mit einer anderen Person abwechseln.



Prüfen

Überstrecke den Kopf vorsichtig nach hinten und hebe das Kinn an.

Schaue, ob der Brustkorb sich hebt und senkt.
Lege Dein Ohr über Mund und Nase und höre, ob normale Atemgeräusche vorhanden sind. Prüfe mit der Wange, ob Luft fühlbar ist.

(Prüfung sollte nicht länger als 10 Sekunden dauern)



Bild: ERC/GRC

Bewusstseinskontrolle

Kontrolliere das Bewusstsein durch **leichtes Schütteln** an den Schultern und lautes Ansprechen.

Keine Reaktion?

Kontrolliere die Atmung.

Keine Atmung oder Atmung nicht normal?

(Prüfung sollte nicht länger als 5 Sekunden dauern)



Bild: ERC/GRC

Drücken

Knie Dich neben die betroffene Person.

Lege Deine Hand in die **Mitte des Brustkorbes**,
zwischen die Brustwarzen.

Lege die andere Hand mit dem Ballen darüber.



Bild: ERC/GRC

Drücken

Halte die Arme durchgestreckt
und beuge Dich senkrecht über den Brustkorb.

Drücke **5 bis 6 cm tief** den Brustkorb ein
mit einer **Frequenz von 100 bis 120 pro Minute**,
mit so wenig Unterbrechungen wie möglich.

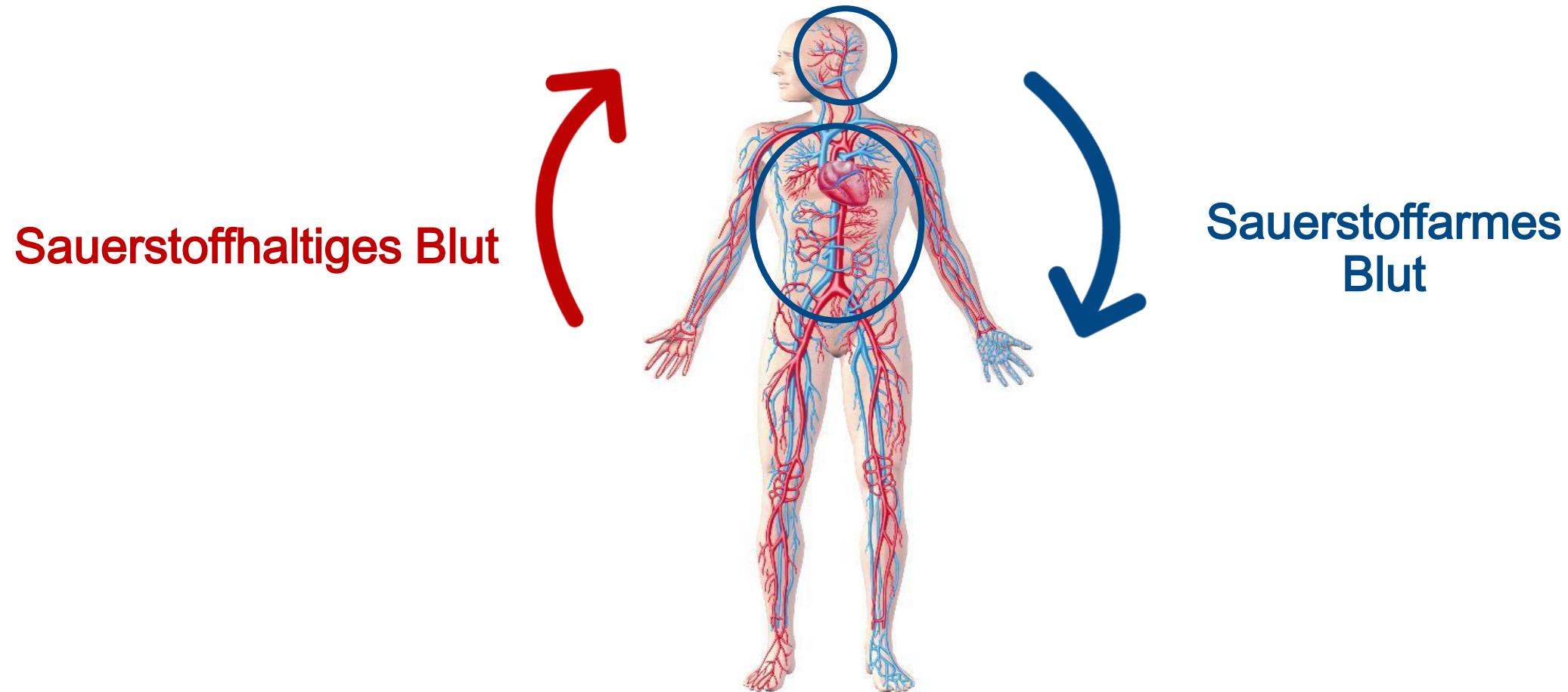
Überprüfe regelmäßig Deine Position.
Entlaste den Brustkorb nach jedem Drücken.

Durch das Drücken fließt das Blut wieder zum Gehirn.



Bild: ERC/GRC

Blut fließt wieder zum Gehirn



Wiederbelebung Erwachsene

Bei Erwachsenen führen häufig Herzerkrankungen zu einem Herz-Kreislauf-Stillstand.

Das Vorgehen:

- Atemwegskontrolle
- 30 Thoraxkompressionen im Wechsel mit 2 Beatmungen

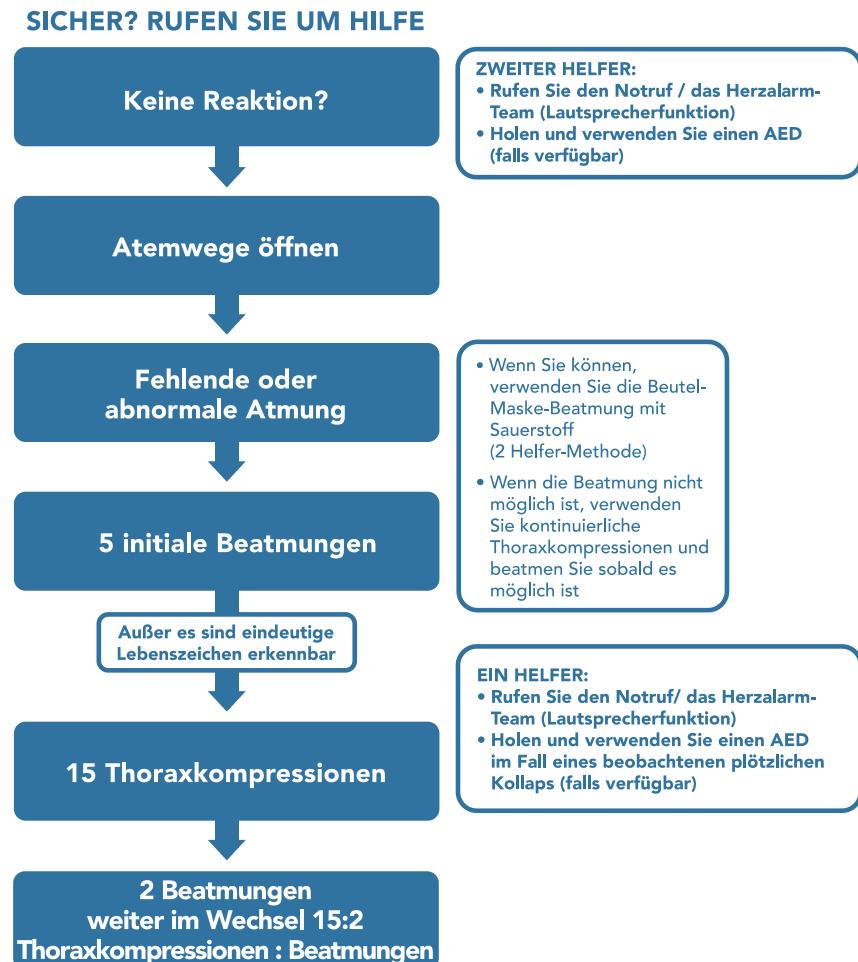


Wiederbelebung Kinder

Bei Kindern liegt als Ursache der Reanimation meist eine **Atemstörung** zu Grunde.

Das Vorgehen:

- Atemwegskontrolle
- Zuerst 5 Beatmungen
- 15 Thoraxkompressionen im Wechsel mit 2 Beatmungen

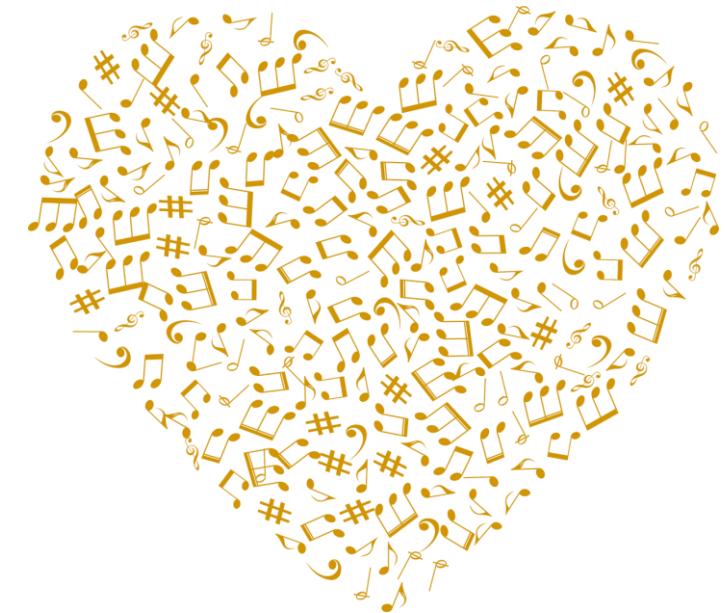


Wie schnell muss man drücken

Frequenz 100 bis 120 pro Minute,
diese Lieder helfen dabei:

- Stayin' Alive, Bee Gees
- Highway to Hell, ACDC
- Quit Playing Games, Backstreet Boys
- Get Lucky, Daft Punk & Pharrell

Es ist hilfreich, für den Notfall ein passendes Lied im Kopf zu haben.



Seitenlage

- Wenn ihr euch sicher seid, dass die Person **normal atmet**, sie aber **nicht reagiert**, dreht sie in die Seitenlage.
- Beobachtet die Person, bis der Rettungsdienst eintrifft und seid bereit, jederzeit mit Wiederbelebungsmaßnahmen zu beginnen, wenn sich der Zustand verschlechtert (fehlende oder nicht normale Atmung).



Häufige Fragen

Kann ich dem Menschen eine Rippe brechen?

Kann man, aber keine Sorge. Ein Rippen- oder Knochenbruch verheilt nach kurzer Zeit wieder. Das Herz würde aber ohne Reanimation wahrscheinlich nie wieder schlagen.

Kann ich etwas falsch machen?

Nein, Hauptsache man beginnt direkt mit der Reanimation.

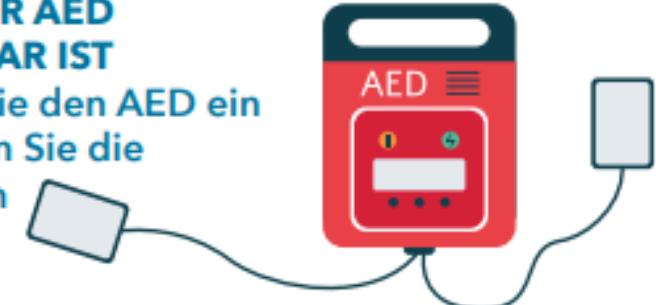
Muss ich eine Mund-zu-Mund-Beatmung durchführen?

Kann man, wenn man weiß, wie es geht oder man sich dazu in der Lage fühlt. Noch wichtiger ist der Leitsatz "PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN".

Verwendung AED

- Sobald ein AED verfügbar ist, schaltet ihn ein und **klebt die Elektroden auf die nackte Brust der Person.**
- Folgt den Sprachanweisungen:
 - Patient*in nicht berühren, wenn ein Schock empfohlen wird
 - Auslöseknopf drücken, wenn ihr dazu aufgefordert werdet
 - Direkt mit der Wiederbelebung weitermachen und weiter den Anweisungen folgen

WENN DER AED VERFÜGBAR IST
Schalten Sie den AED ein und kleben Sie die Elektroden auf



FOLGEN SIE DEN SPRACH/ BILDSCHIRMANWEISUNGEN

