



# Mobile Retter

Smartphone-basierte  
Ersthelfer-Alarmierung (SbEA)

[Vorname] [Name]

Mobile Retter-Trainer/Trainerin

[Veranstaltung] – [Datum] – [Ort]

# Agenda

1. **Kurze Vorstellungsrunde**
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

# Vorstellung

- Angebot kollektives Du
- Kurze Vorstellungsrunde
  - Name
  - Qualifikation und Organisation
  - Wie hast du von den Mobilen Rettern erfahren?
- Allgemeine Hinweise

# Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
- 2. Hintergrund und Verbreitung**
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung



# Warum Mobile Retter?

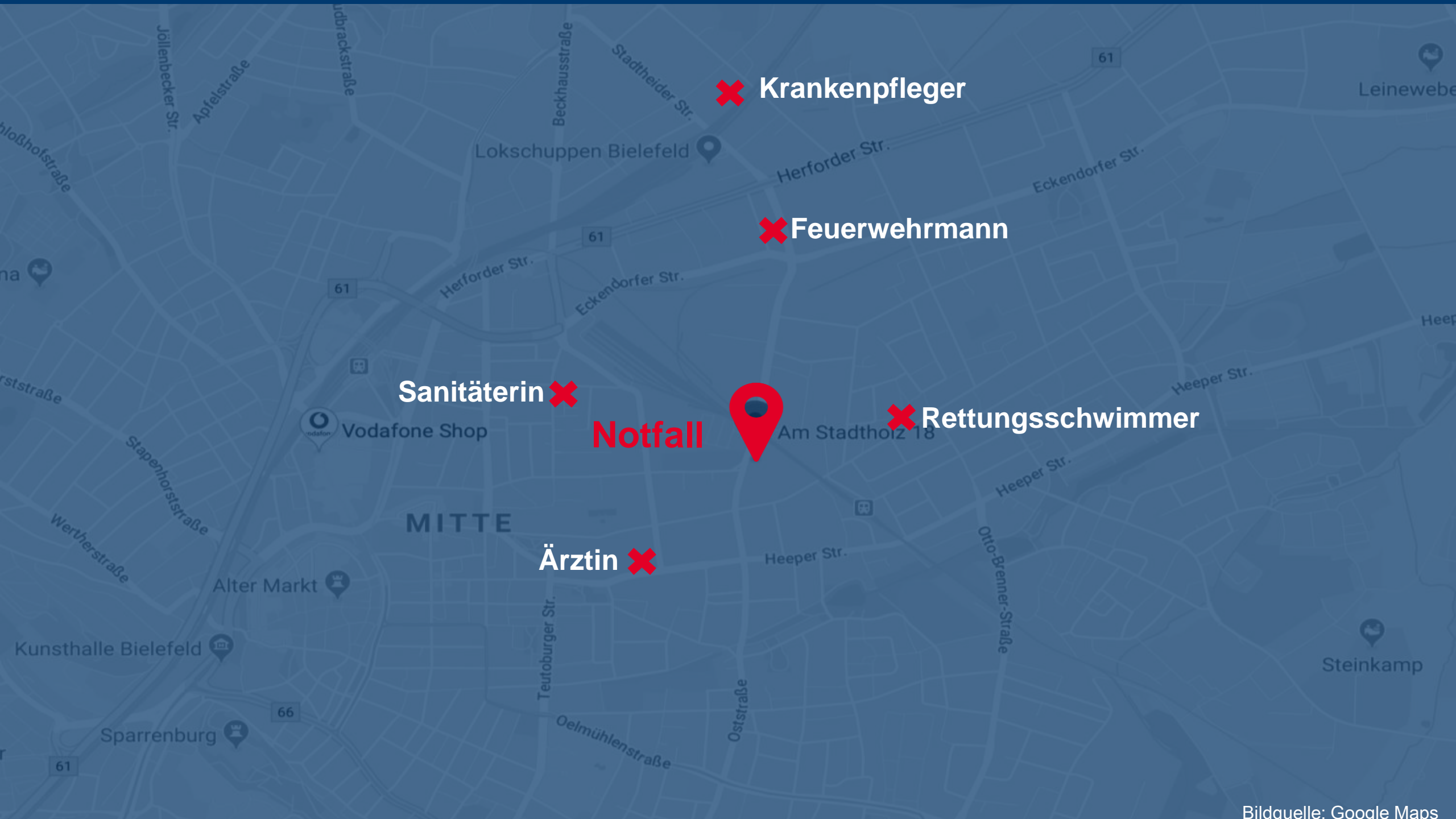


# Warum Mobile Retter?



Bundesland	Hilfsfrist	Bundesland	Hilfsfrist
Baden-Württemberg	10 - 15 Minuten	Niedersachsen	95 % in 15 Minuten
Bayern	12 Minuten Kürzeste planerische Fahrtzeit	Nordrhein-Westfalen	8 Minuten, in ländlichen Gebieten 12 Minuten
Berlin	Bedarfsgerecht	Rheinland-Pfalz	15 Minuten
Brandenburg	15 Minuten	Saarland	95 % in 12 Minuten
Bremen	95 % in 10 Minuten	Sachsen	95 % in 12 Minuten
Hamburg	Bedarfsgerechnet und angemessen	Sachsen-Anhalt	12 Minuten
Hessen	90 % in 10 Minuten	Schleswig-Holstein	12 Minuten
Mecklenburg-Vorpommern	10 Minuten	Thüringen	14 Minuten, in ländlichen Bereichen 17 Minuten

**10.000 zu rettende Leben – jährlich!**



✗ **Krankenpfleger**

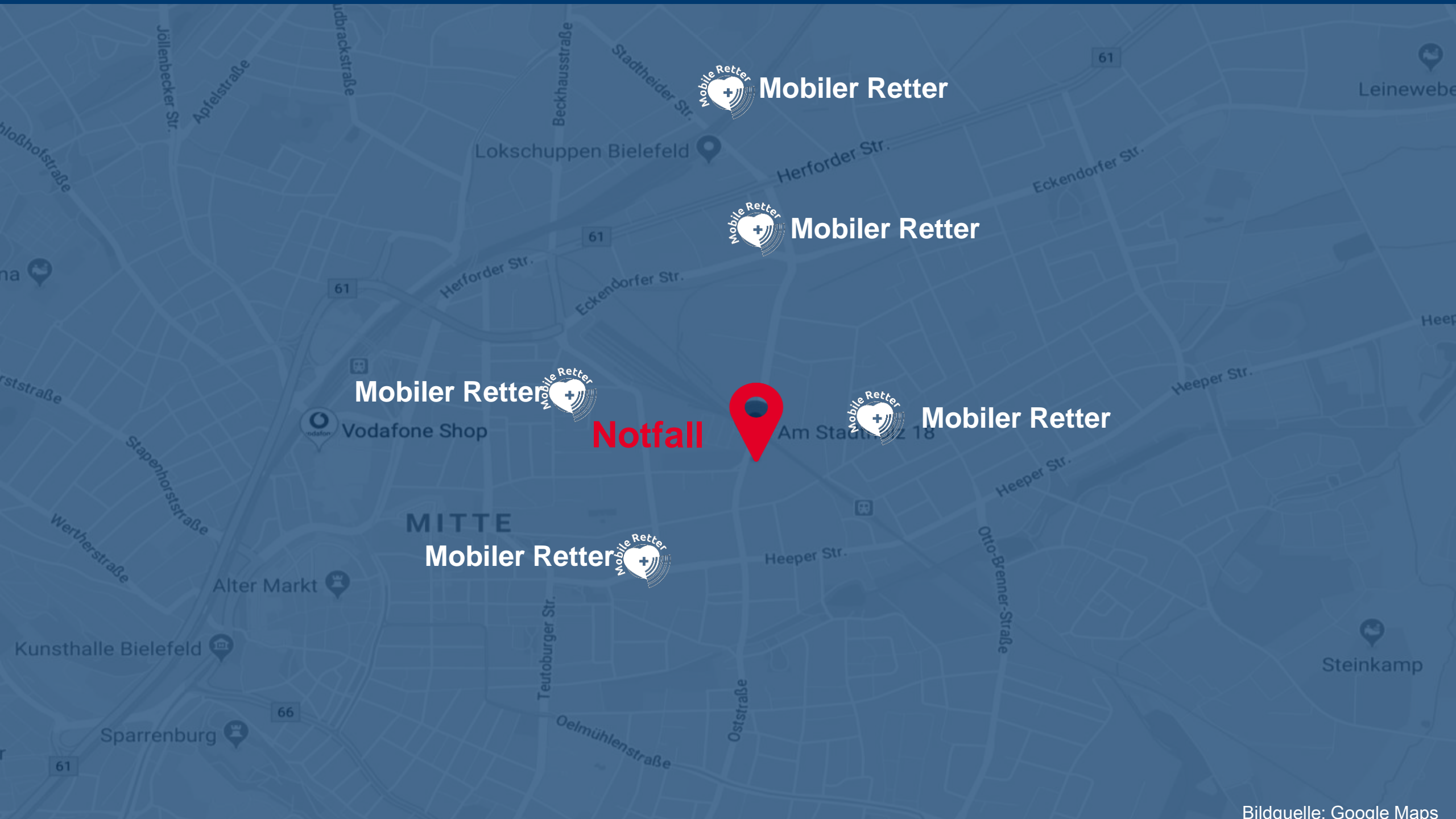
✗ **Feuerwehrmann**

**Sanitäterin** ✗

**Notfall**

✗ **Rettungsschwimmer**

**Ärztin** ✗



**Mobiler Retter**



**Mobiler Retter**



**Mobiler Retter**

**Notfall**



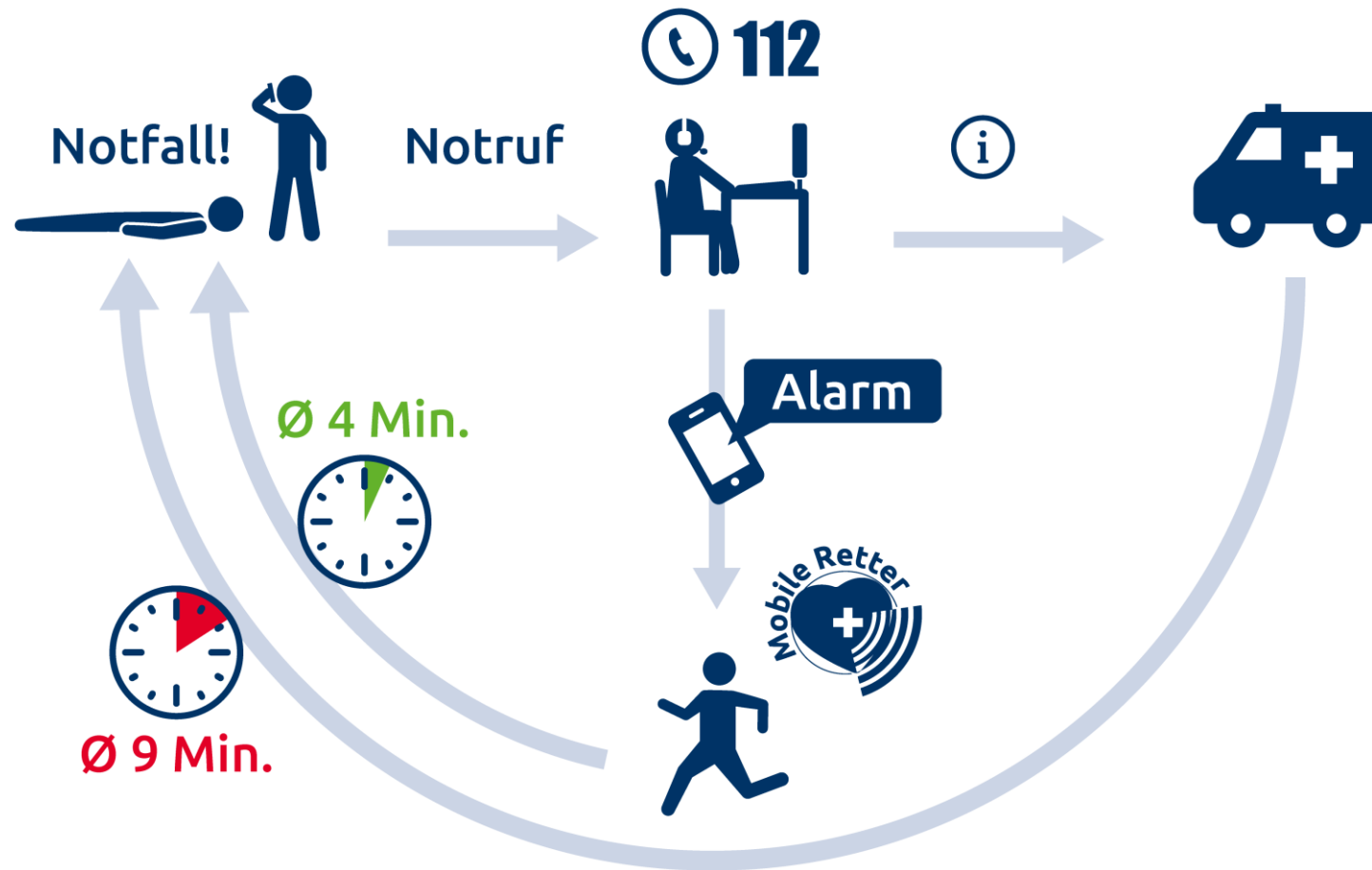
**Mobiler Retter**



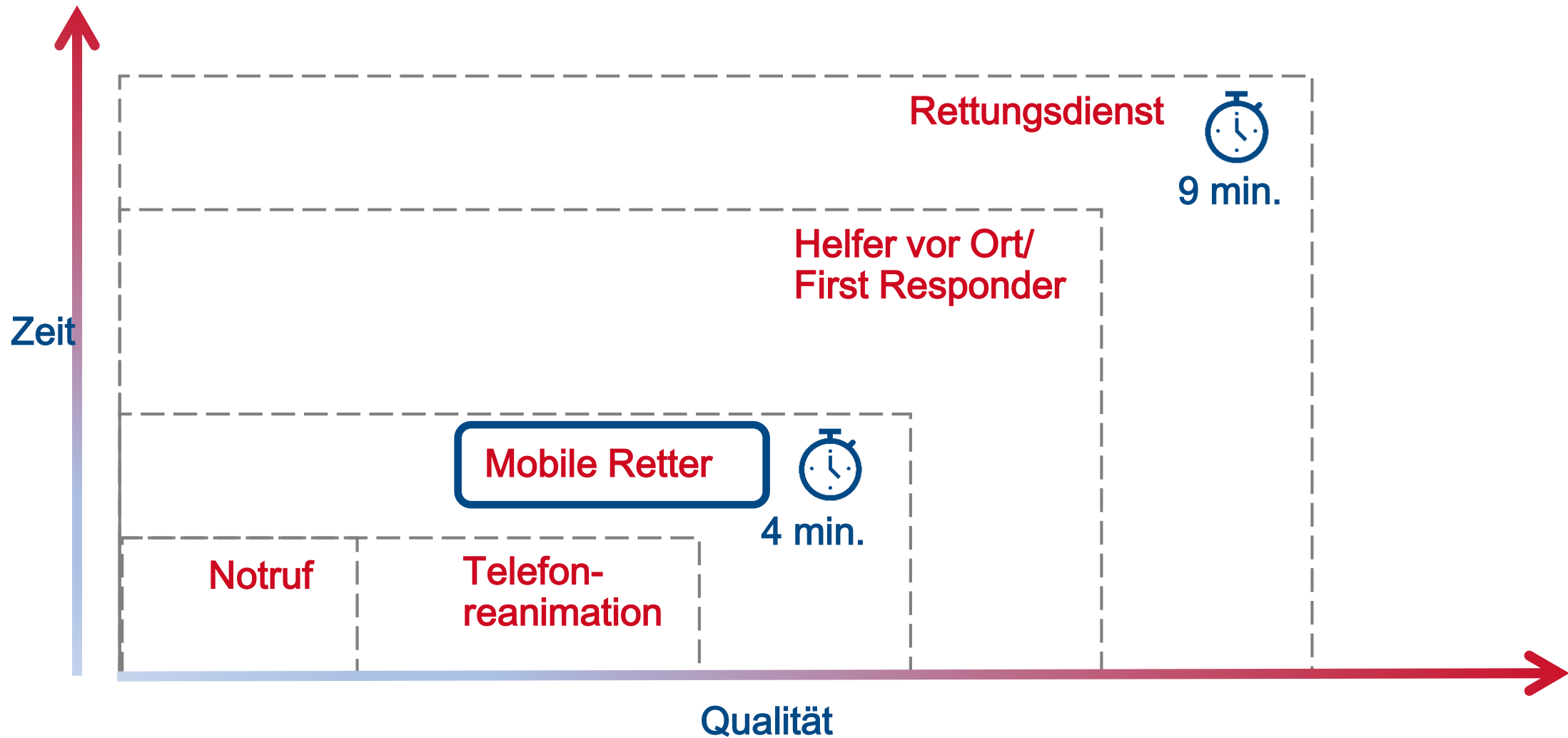
**Mobiler Retter**

**MITTE**

# So funktioniert's



# Sich ergänzende Hilfesysteme



# Wie wird man Mobiler Retter?

1

**Sind die Voraussetzungen  
erfüllt?**



# Wer sind Mobile Retter?

- Rettungsdienstpersonal
- Einsatzkräfte der HiOrgs
- (Not)ärzt\*innen
- Feuerwehrkräfte
- Mitglieder THW
- Rettungsschwimmer\*innen
- Pflegekräfte
- Betriebssanitäter\*innen
- Sanitätskräfte Bundeswehr
- Medizinische Fachangestellte
- Medizin-Studierende
- Polizist\*innen

**2 - 3 % der  
Bevölkerung**



# Wie wird man Mobiler Retter?

①

**Sind die Voraussetzungen erfüllt?**

②

**Als Mobiler Retter registriert?**



# Wie wird man Mobiler Retter?

①

**Sind die Voraussetzungen erfüllt?**

②

**Als Mobiler Retter registriert?**

③

**Mobile Retter-Training absolviert?**

# Wie wird man Mobiler Retter?

①

**Sind die Voraussetzungen erfüllt?**

②

**Als Mobiler Retter registriert?**

③

**Mobile Retter-Training absolviert?**

**Jetzt bist du bereit als Mobiler Retter Leben zu retten!**

# Mobile Retter in Deutschland



## Mobile Retter in Zahlen



**39 Kreise**

+ Kreisfreie Städte



**8.600.000+**

Einwohnende in unterstützten Regionen



**22.600+**

Aktive Mobile Retter



**73.000+**

Alarmierungen



**40.000+**

Absolvierte Einsätze



**03:40 Min.**

Durchschnittliche Eintreffzeit<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Vorausberechnete Eintreffzeit

Stand: 10.04.2025

# Mobile Retter in Remscheid



 **111.000+**  
Einwohnende in der Region

 **221**  
Aktive Mobile Retter

 **101**  
Alarmierungen seit 30.04.2024

 **67**  
Absolvierte Einsätze

 **3:02 Min.**  
Durchschnittliche Eintreffzeit<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Vorausberechnete Eintreffzeit  
Stand: 10.04.2025

# Regionale Infos



- In Remscheid ist der Träger des Systems die Stadt Remscheid
- Die Hilfsorganisationen DRK & JUH leisten hier als Kooperationspartner einen wichtigen Beitrag in der Ausbildung der Helfer
- Das Projektteam besteht aus Mitarbeitenden der Abteilung Rettungsdienst



Kreisverband Remscheid e.V.



**JOHANNITER**

# Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
- 3. Anmeldung und App**
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

# Download App





# App und Portal – Registrierung



**Registrieren**

Mit deiner Registrierung gehst du keine Verpflichtungen ein, sondern meldest dich als Mobiler Retter an und erlaubst uns, dir Informationen über die Schnellhelfer zukommen zu lassen.

Nur mit den folgenden Qualifikationen kannst du dich als ehrenamtlicher Schnellhelfer registrieren: Ärzte, Rettungsdienstmitarbeiter, Feuerwehrleute, Gesundheits- und Krankenpfleger, DLRG, THW, Sanitätsdienst, Ersthelfer (Alpha/Bravo) oder ähnliches.

Bitte fülle das folgende Online-Registrierungsformular aus.

**Leitstellen-Region**

Es ist das Ziel von uns allen, dass die Mobilen Retter bundesweit aktiv sind und so viele Leben wie möglich gerettet werden können. Wenn deine Leitstellenregion noch nicht angeschlossen ist, bitten wir dich um Unterstützung, die Schnellhelfer in deiner Region bekannt zu machen und dabei zu helfen, die Verantwortlichen in deiner Region zu überzeugen.

Bitte auswählen...

**Nutzerinformationen**

Login Name

Vorname Nachname

Geburtsdatum Telefonnummer E-Mail

28.08.2024

[portal.mobile-retter.de](https://portal.mobile-retter.de)

9:41

Willkommen bei den Mobilen Rettern! Lass uns starten!

E-mail

E-mail

[E-Mail vergessen](#)

Password

Password

[Passwort vergessen](#)

Log in

Du hast keinen Account? [Erstelle einen!](#)

Mit deiner Registrierung gehst du keine Verpflichtungen ein. Bitte kontaktiere den Koordinator in deiner Region, wenn du Fragen dazu hast wie du ein Mobiler Retter werden kannst. Du findest weitere Informationen auf der Mobile Retter Website deiner Region.

# App – Registrierung



The image shows two smartphone screens side-by-side, illustrating the registration process for the Mobile Retter app. Both screens have a status bar at the top showing the time as 9:41 and signal/battery icons.

**Left Screen: Account Creation**

The title is "Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!". Below it, a progress bar shows the first step is complete. The text says: "Werde ein Mobiler Retter! Bitte beachte, dass du eine bestimmte Qualifikation nachweisen musst, um ein aktiver Mobiler Retter zu werden."

Fields include:

- Qualifikation**: A dropdown menu with the text "Bitte wähle eine Qualifikation aus".
- Leitstellenregion**: A dropdown menu with the text "Bitte wähle eine Region aus".
- Vorname**: A text input field with the placeholder "Vorname eingeben".
- Nachname**: A text input field with the placeholder "Nachnamen eingeben".
- Geburtstag**: Three dropdown menus for "Tag", "Monat", and "Jahr".

At the bottom, it says "Du hast bereits einen Account? [Log in](#)".

**Right Screen: App-PIN Setup**

The title is "App-PIN ändern" with a back arrow. It contains three input fields, each with a toggle eye icon:

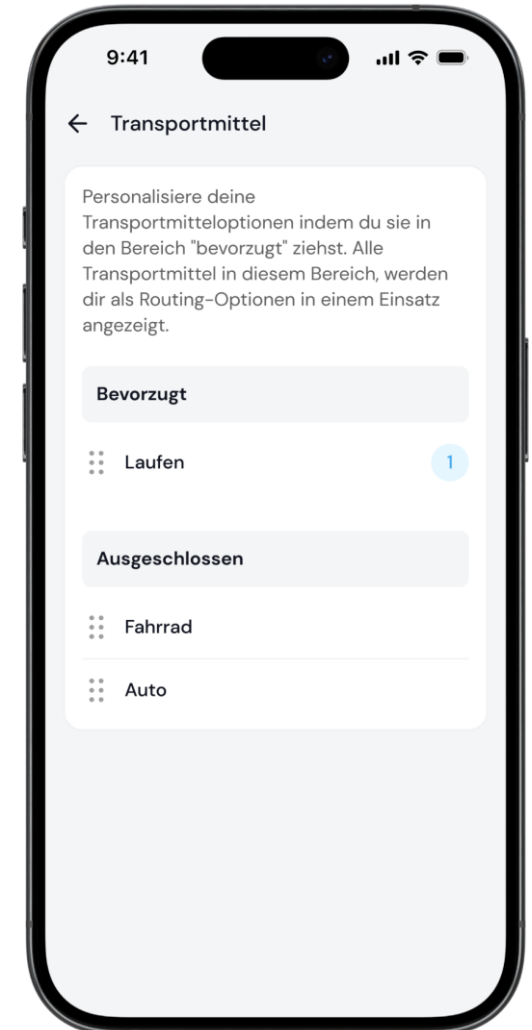
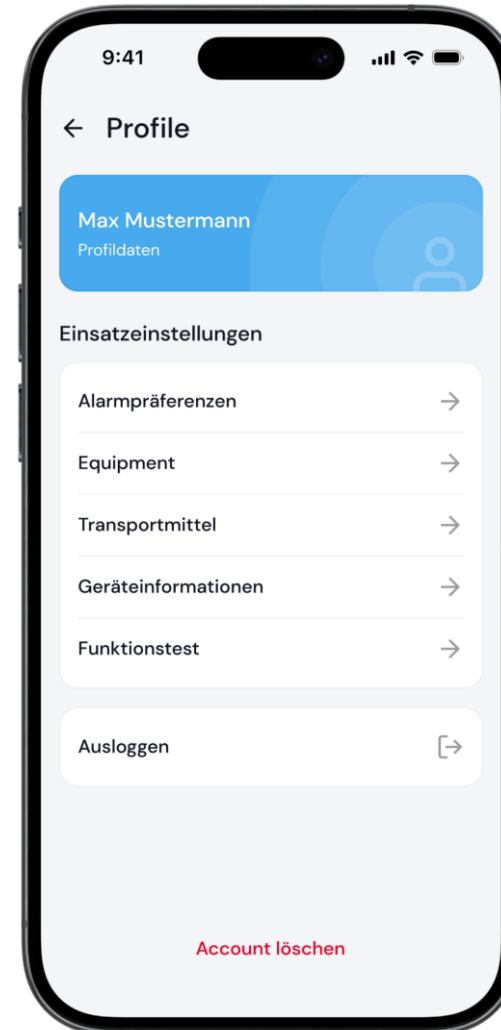
- Aktuelle App-PIN**: A field with four dots.
- Neue App-PIN**: A field with four dots.
- Neue App-PIN bestätigen**: A field with four dots.

A blue button labeled "Speichern" is at the bottom.

- PIN vergeben (Sperrung vor unbefugtem Zugang im Alarmierungsfall)
- Je nach Betriebssystem weitere Möglichkeiten zur Entsperrung:
  - Gesichtserkennung (nur iOS)
  - Fingerabdruck

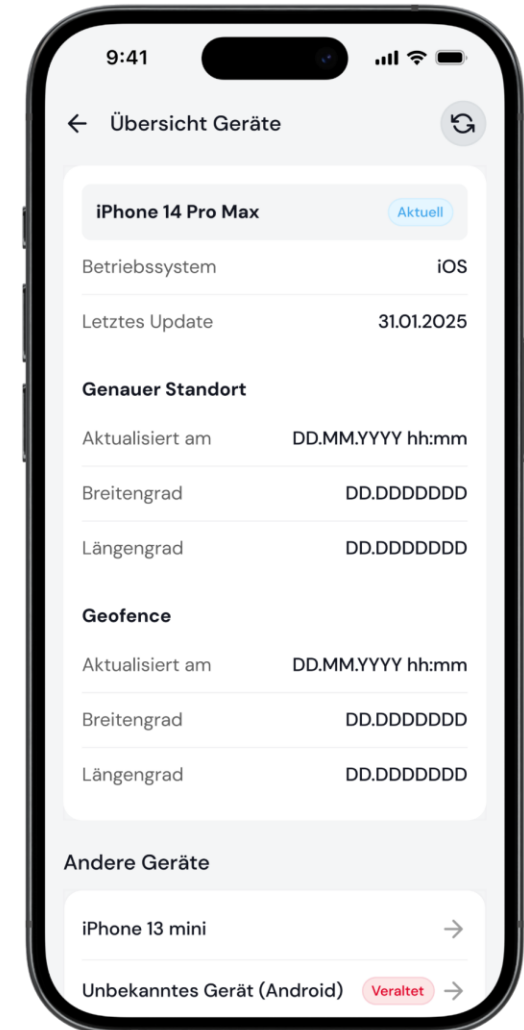
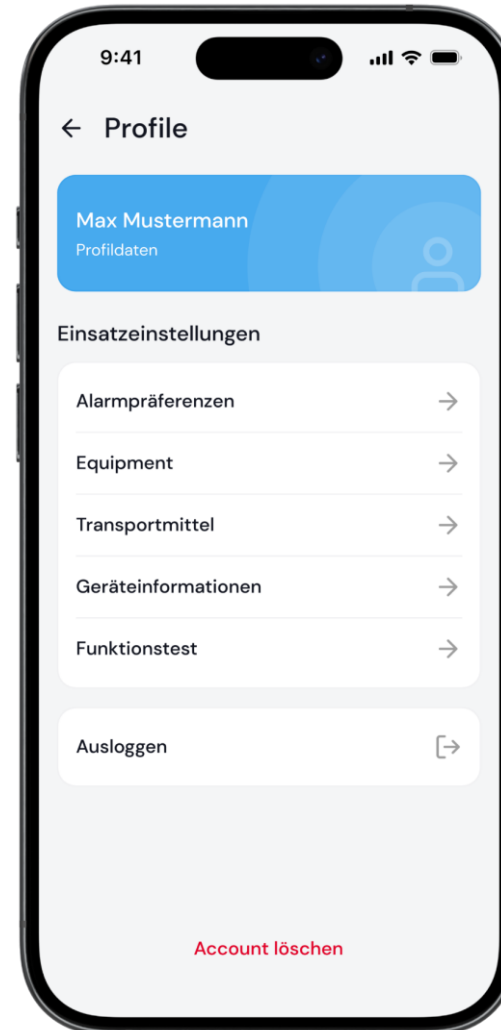
# App – Einstellungen

- Alarmpräferenzen:
  - In den Einstellungen Alarmton auswählen und „immer laut alarmieren“ einstellen
- Equipment:
  - Häufig genutztes Equipment eintragen
- Transportmittel:
  - Auswahl der zur Verfügung stehenden und präferierten Transportmittel



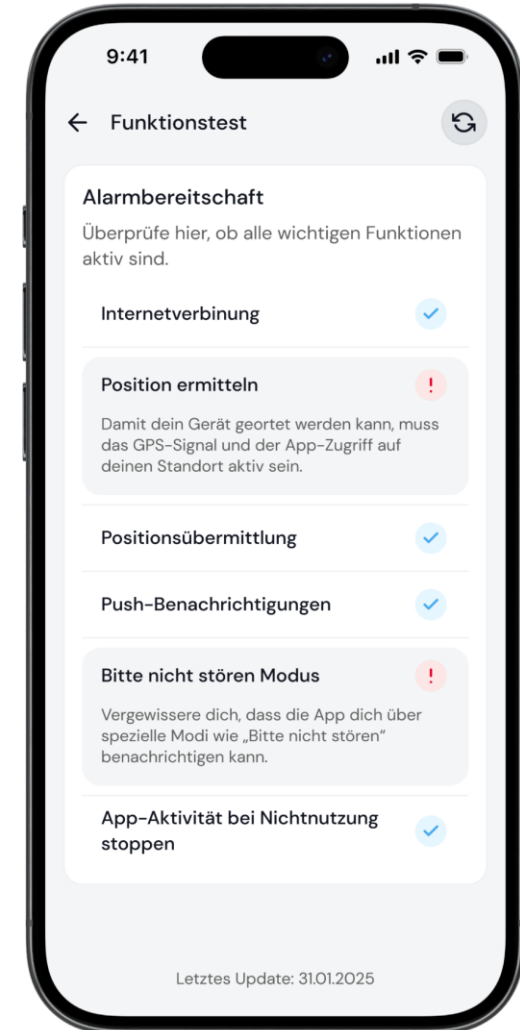
# App – Einstellungen

- Geräteinformationen:
  - Übersicht aller mit eurem Account genutzten Geräte



# App – Funktionstest

- Regelmäßig Funktionstest machen:
  - Empfehlung: alle 2 Wochen
  - Erfolgt ohne Alarmton
  - Anzahl der Haken unterscheidet sich bei Android und iOS
- Sonderbedingungen:
  - Tablets: Alarmierung kommt an; Einsätze bitte nur auf einem Gerät annehmen.
  - Smartwatches: App funktioniert nicht, bitte Zugriff ausschalten.



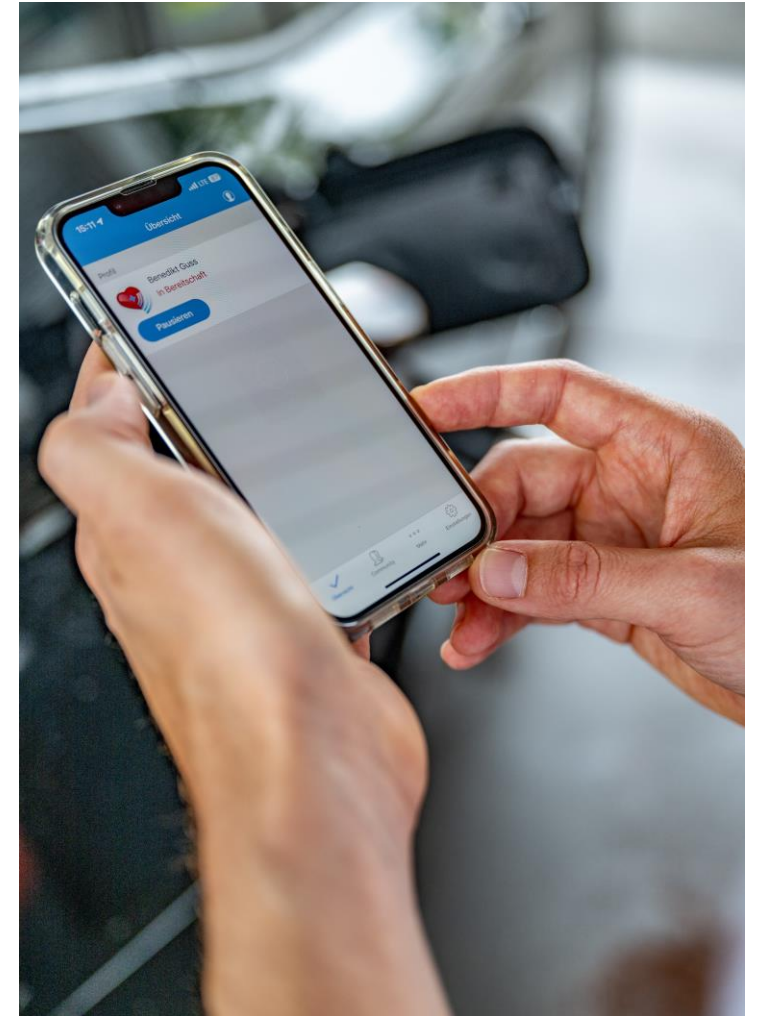
# Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
- 4. Rund um den Einsatz**
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

# Alarmierung



- In Remscheid werden pro Einsatz 2 Mobile Retter gesucht
  - Bei Einsatz eines AEDs 3 Mobile Retter
- Mobile Retter werden bei Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand und bewusstlosen Personen mit gestörter Atmung alarmiert.
- Die Alarmierung erfolgt automatisch über die Leitstelle.
- Bei einsatzspezifischen Rückfragen könnt ihr euch unter der Telefonnummer 112/ 02191-169800 melden.





# Kontraindikationen

- Ausgeschlossene Gebiete:
  - Krankenhäuser
  - Alten- und Pflegeheime
  - Firmen, die Gefahrgut verarbeiten
- Ausgeschlossene Einsatzstichworte:
  - Suizid
  - Verkehrsunfälle
  - Eigengefährdung
  - Gewalt



Foto: Canva



# Rechtliche Rahmenbedingungen

- Mobile Retter gelten als kommunale Verwaltungshelfer\*innen und sind im Einsatz versichert (**Haftpflicht- und Unfallversicherung**).
- Unsere Stadt hat die Versicherung für eigene PKW ausgeschlossen
- Meldet euch im Schadensfall zeitnah bei dem Projektteam der alarmierenden Region.



# Equipment



Region  
Musterstadt

## Jede Sekunde zählt!

Smartphone-basierte Ersthelfer-Alarmierung

[mobile-retter.org/mr](https://mobile-retter.org/mr)

### Was tun bei einem belastenden Einsatz?

Als Mobiler Retter bist du es gewohnt, mit nicht alltäglichen Belastungen umzugehen. Dennoch kann es für jeden Helfer Einsätze geben, bei denen die bewährten Bewältigungsmechanismen an ihre Grenzen stoßen. Dann kann es zu körperlichen und/oder seelischen Belastungsreaktionen kommen.

Für alle Mobilen Retter, die ein Einsatznachsorgegespräch wünschen, steht die bundesweite Hotline der Malteser für Nachsorgemaßnahmen jederzeit (24-Stunden / 7 Tage die Woche) zur Verfügung.

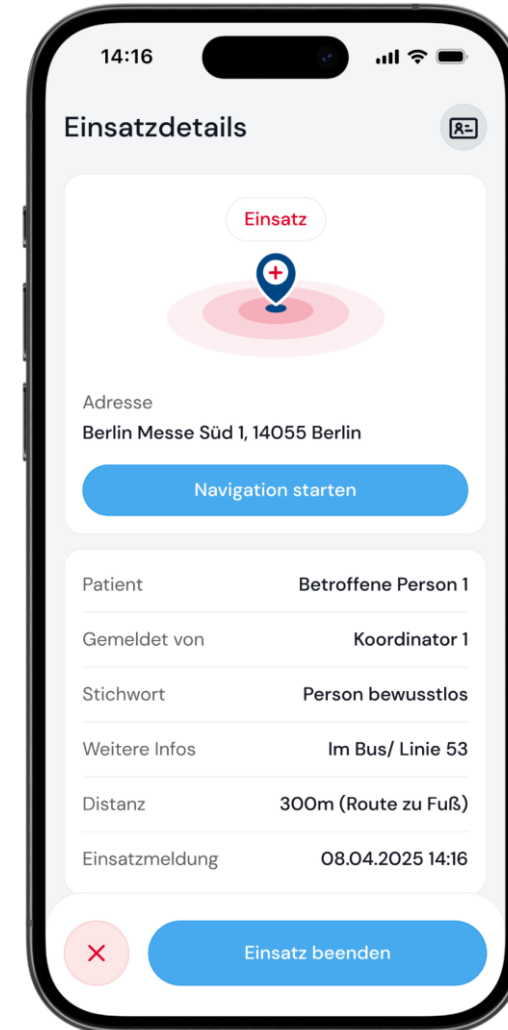
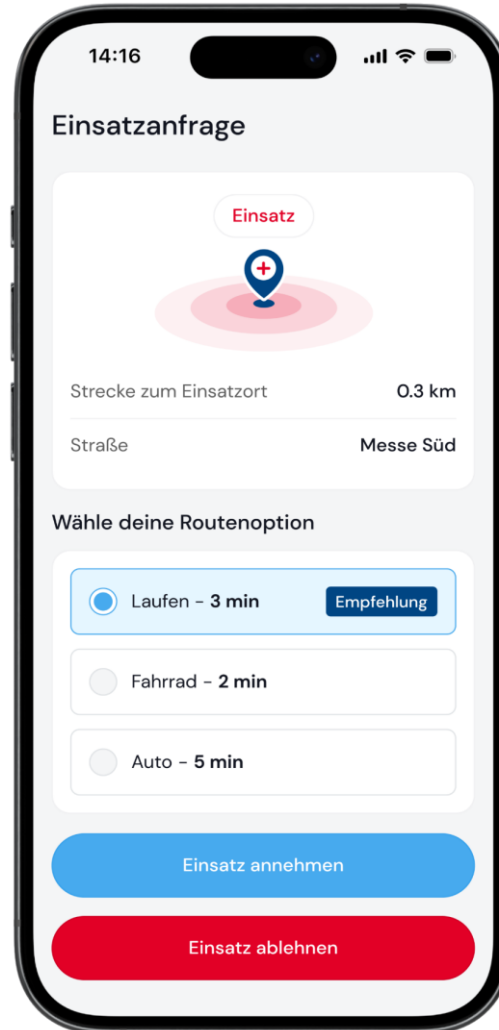


24/7 Malteser Hotline für Einsatzkräfte

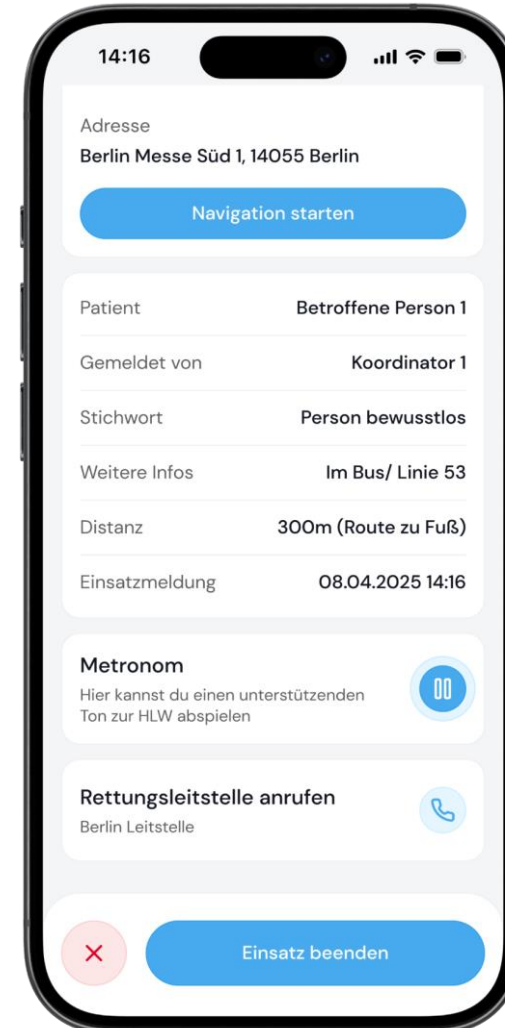
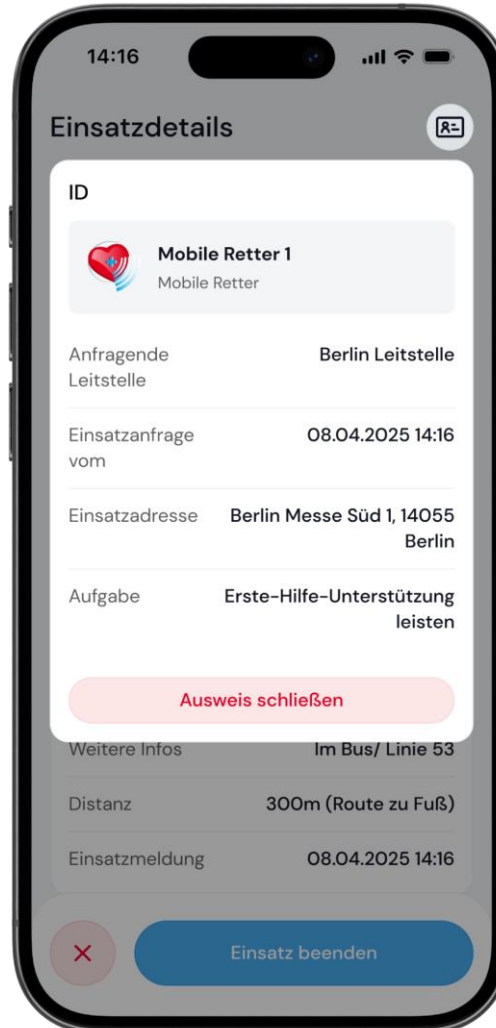
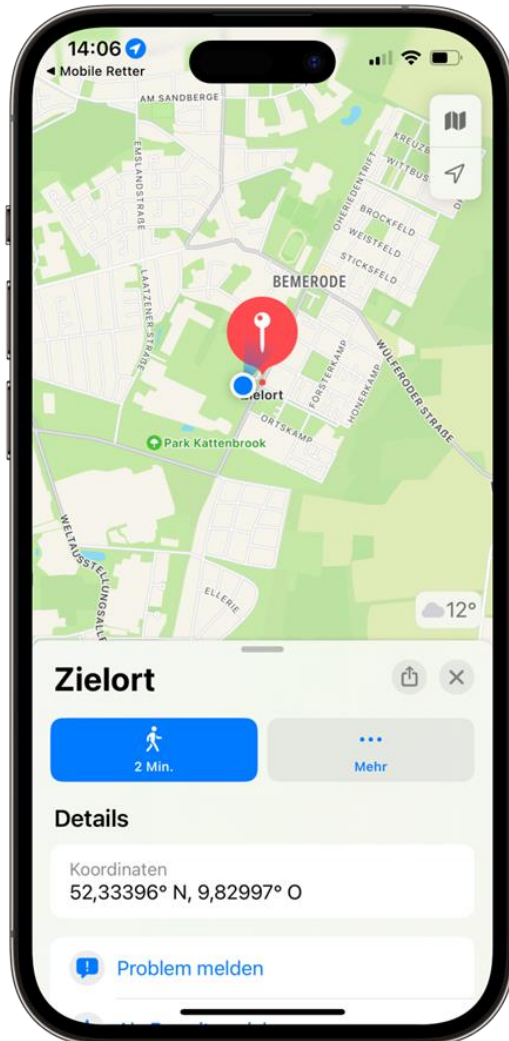
0221 / 98229557



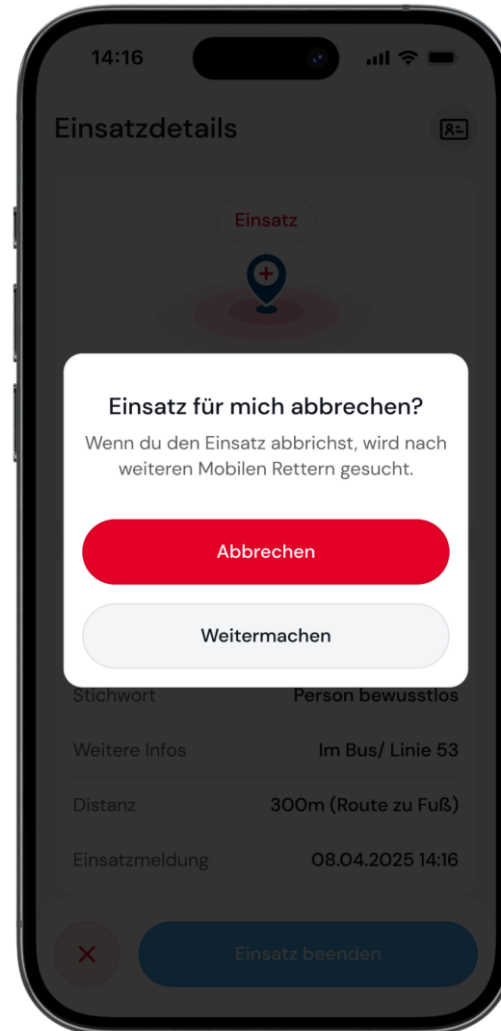
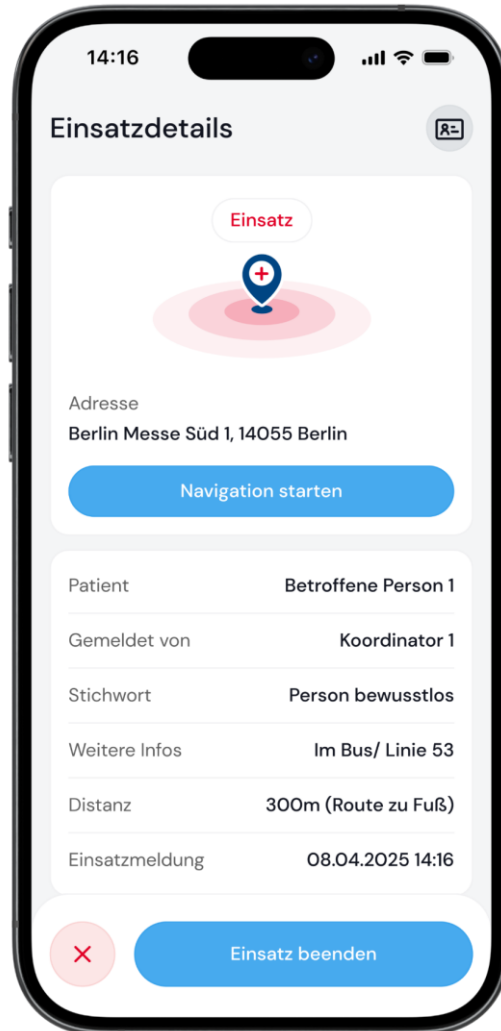
# Einsatzanfrage



# Navigation, Ausweis und Metronom

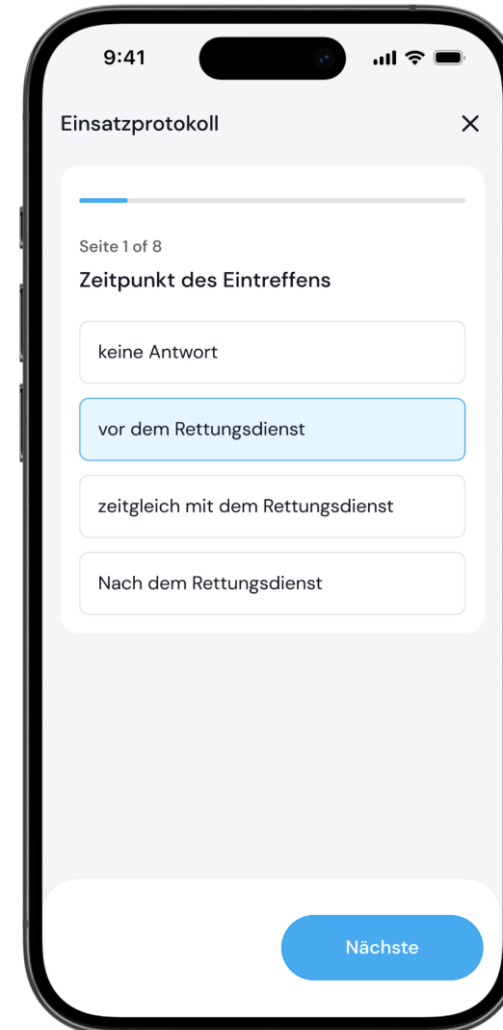
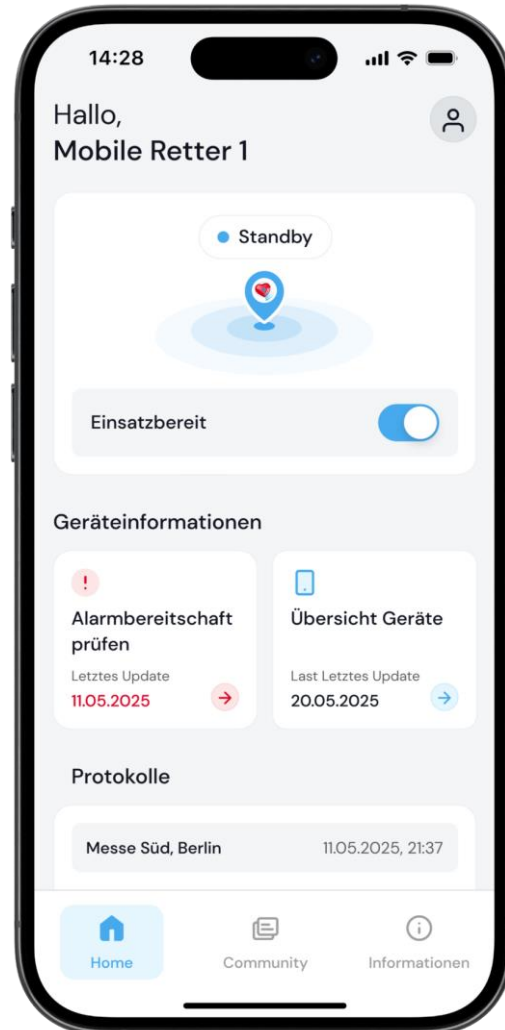


# Einsatz abbrechen oder beenden





# Protokolle



# Kooperation mit dem Rettungsdienst

- Vorstellung mit Namen und Qualifikation
- Der Rettungsdienst entscheidet über eure weitere Einbindung.
- Mögliche Aufgaben: Unterstützung bei der Herzdruckmassage, Betreuung von Angehörigen, Tragen von Material



# Verhalten als Mobiler Retter

- Es gibt keine Sonder- und Wegerechte
- Eigenschutz geht vor
- Übernimmt nur Aufgaben, denen ihr euch gewachsen fühlt.
- Solltet ihr den Rettungsdienst beim Tragen unterstützen, denkt daran, dass ihr keine Schutzausrüstung tragt.
- Wenn ihr eigenes Material nutzt, tragt ihr hierfür die Verantwortung.



Foto: Canva



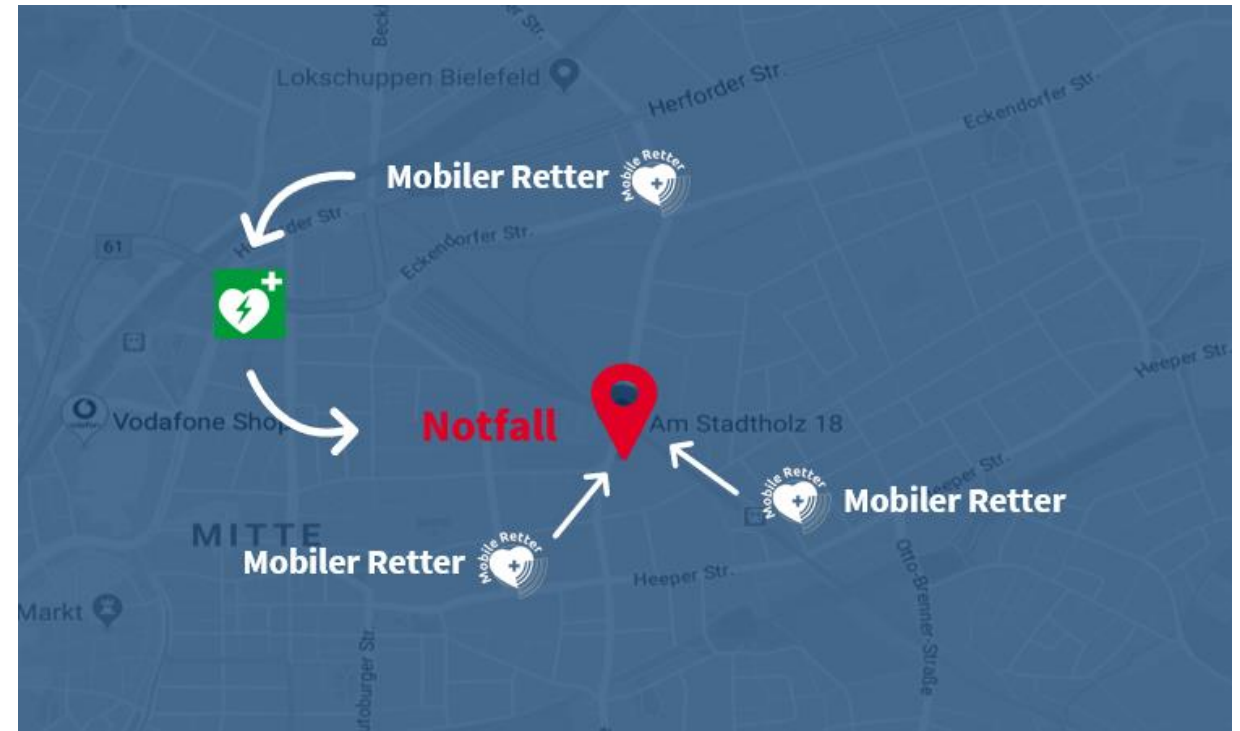
# Patientenverfügung

- Wenn Angehörige euch nicht aktiv davon abhalten, reanimiert ihr die betroffene Person.
- Der Rettungsdienst übernimmt die Prüfung der Patientenverfügung.
- Hintergrund:
  - Wenn ihr erst die Patientenverfügung lest, geht wertvolle Zeit verloren.
  - Ihr seid womöglich nicht in der Lage, in einer Stresssituation den genauen Inhalt zu erfassen.
  - Ihr sichert euch rechtlich ab.

# Einbindung AEDs



- Es gibt die Möglichkeit, AEDs im System zu hinterlegen.
- Dann wird ein dritter Mobiler Retter erst zum AED und dann zum Einsatzort geschickt.



# Einbindung AEDs



14:16

Navigation starten

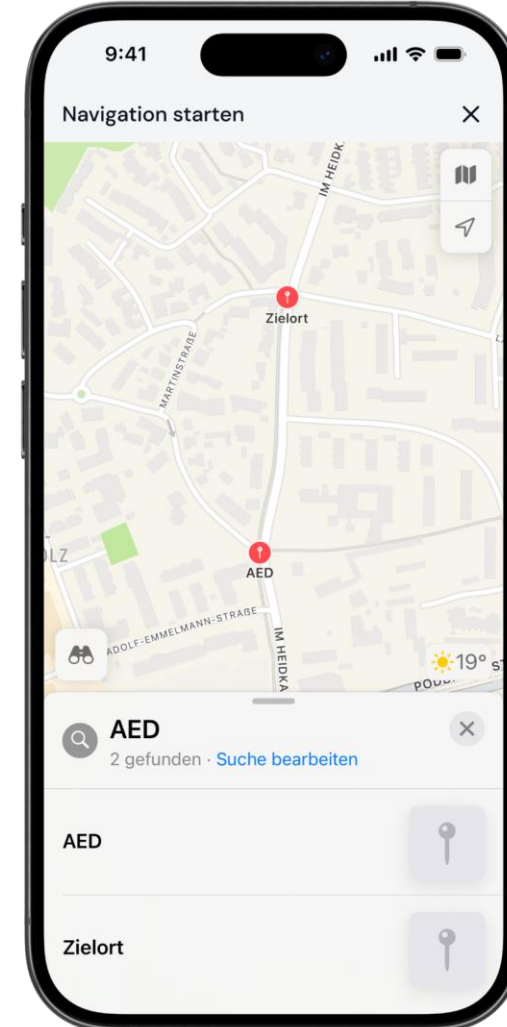
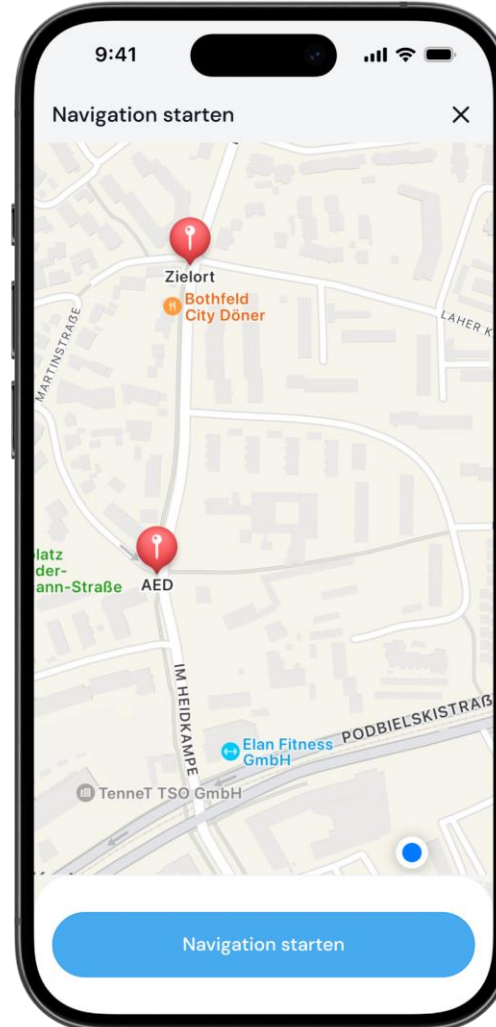
Patient	Betroffene Person 1
Gemeldet von	Koordinator 1
Stichwort	Person bewusstlos
Weitere Infos	Im Bus/ Linie 53
Distanz	300m (Route zu Fuß)
Einsatzmeldung	08.04.2025 14:16

AED Bezeichnung	ETC Company
AED Adresse	Husumer Weg, Hannover

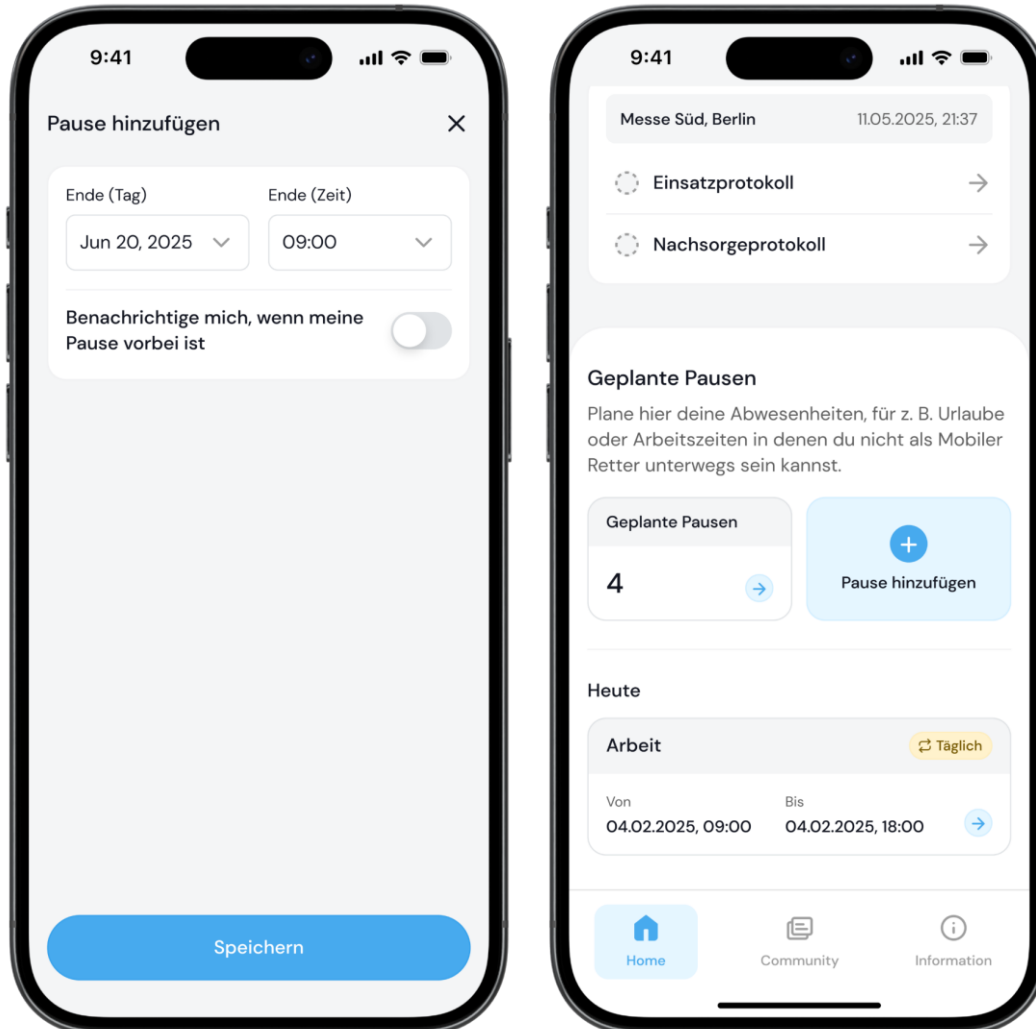
**Metronom**  
Spiele diesen Tob zur Unterstützung deiner HLW ab.

**Rettungsleitstelle anrufen**  
Berlin Leitstelle

✕ Einsatz beenden



# Pausefunktion



- Sofortige Pause
- Intervallpause
  - Vorgeplante längere Abwesenheitszeiten, z.B. für Urlaub, Schichten etc.
  - Serienevents und Einzelevents

# Pausefunktion



9:41

Pause hinzufügen

Titel

Sport

Pausenart

Täglich

Ganztägig

Start

Jun 20, 2025

Startzeit

08:00

Endzeit

09:00

Kein Enddatum

Ende

Jun 20, 2025

Speichern

9:41

Pause hinzufügen

Titel

Urlaub

Pausenart

Wird nicht wiederholt

Ganztägig

Start

Jun 23 2025

June 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9:41

← Geplante Pausen

Liste Kalender

Arbeit

Täglich

Von 24.06.2025, 09:00 Bis 04.02.2026, 18:00

Familie

Von 10.11.2025, 09:00 Bis 14.11.2025, 18:00

Tennis

Monatlich

Von 23.12.2025, 09:00 Bis 23.12.2026, 18:00

Weihnachten

Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00

Fußball

✓ Erfolgreich gelöscht.

04.02.2025, 09:00 04.02.2025, 18:00

9:41

Pause bearbeiten

20

Jeden

Dritten Dienstag

Serie löschen?

Möchtest du die Pause **Urlaub** beginnend am 23.06.2025, 08:00 bis 23.06.2025, 09:00 löschen?

Zurück Löschen

Kein Enddatum

Ende

Jun 20, 2026

Löschen Speichern

# Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
- 5. Nach dem Einsatz**
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

# Einsatznachsorge

- Typische Reaktionen können sich aufdrängende Gedanken und Erinnerungen an den Einsatz sein.
- Auch Schlaf- oder Konzentrationsstörungen, Reizbarkeit und/oder Vermeidungsverhalten können vorkommen.
- Diese Erfahrungen werden in der Regel als unangenehm erlebt. Sie dienen dazu, das Einsatzgeschehen zu verarbeiten.



Foto: Canva



# Einsatznachsorge

- Wir lassen euch nach dem Einsatz nicht allein!
- Bitte meldet euch beim PSNV/PSU-Team, wenn ihr Belastungsreaktionen bei euch feststellt
- Regionale Nachsorge-Angebote über das PSU Team der Feuerwehr Remscheid 0151-65685316
- Bundesweite 24/7-Hotline der Malteser für Einsatzkräfte



# Hinweis



- Es kann sein, dass sich nach einem Einsatz die Polizei bei euch meldet (passiert selten).
- Dies passiert hauptsächlich, wenn der Patient bereits verstorben ist; in diesem Fall wird die Todesursache ermittelt.
- In solchen Fällen ist der Träger des Rettungsdienstes verpflichtet, eure Kontaktdaten herauszugeben.



Foto: Canva

# Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
- 5. Regionenübergreifende Alarmierung**
6. Praxisteil
7. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung

# Regionenübergreifende Alarmierung

- Seit September 2024 können Mobile Retter in weiteren Mobile Retter-Regionen alarmiert werden.
- Alle Mobile Retter werden durch die Registrierung ihrer Heimatregion zugeordnet, die sie hauptverantwortlich betreut.
- Es greift der Versicherungsschutz der alarmierenden Region.
- Die Kontaktdaten der Projektteams findet ihr hier: [mobile-retter.org/regionen](https://mobile-retter.org/regionen)



# Regionenübergreifende Alarmierung



## Vorgehen

1. Im Mobile Retter-Portal anmelden:  
[portal.mobile-retter.de](https://portal.mobile-retter.de)
2. Haken bei „Regionenübergreifender Alarmierung“ setzen
3. Ihr seid in allen ausgewählten Mobile Retter-Regionen alarmierbar!

The screenshot shows the 'Regionenübergreifende Alarmierung' (Cross-regional alerting) settings page in the Mobile Retter Self Service Portal. The page has a dark header with the Mobile Retter logo and navigation links: Profil, Nachsorge, Leitstelle, Training, Administration. Below the header is a dark bar with links: Daten, Passwort, 2-Faktor-Authentifizierung, Adresse, Qualifikationen, and Regionenübergreifende Alarmierung. The main content area is titled 'Regionenübergreifende Alarmierung'. It includes a checkbox for 'Ich möchte an der Regionenübergreifenden Alarmierung teilnehmen. Hierzu stimme ich der Teilnahmevereinbarung der jeweiligen Region zu und verpflichte mich dementsprechend zur Verschwiegenheit.' which is checked. Below this is a search bar labeled 'Suche' with the placeholder 'Suche nach Leitstellenname'. The page is divided into two columns: 'Aktive Alarme' and 'Inaktive Alarme'. The 'Aktive Alarme' column lists seven regions (Musterstadt A through G) with checkboxes and down arrows. The 'Inaktive Alarme' column lists two regions (Musterstadt H and I) with checkboxes and down arrows. A blue warning box at the top of the 'Inaktive Alarme' column says 'Achtung! Die hier gelisteten Leitstellen können dich nicht alarmieren.' At the bottom of the page is a dark footer with the text '© 2024 - Mobile Retter Self Service Portal' and 'Impressum | Häufig gestellte Fragen'.

Weitere Infos: [mobile-retter.org/rua](https://mobile-retter.org/rua)

# Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
- 7. Praxisteil**
8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung



# Hygienehinweise

- Jeder erhält eine eigene Reanimationsmaske für Kind und Erwachsene.
- Bitte nur mit der eigenen Maske beatmen.
- Falls jemand Lippenstift trägt, bitte vorher entfernen.
- Nach der Benutzung bitte eure Masken in den Beutel abwerfen.



Foto: Canva



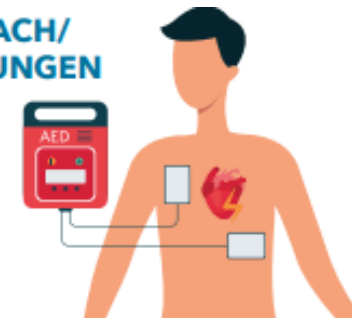
Reanimation	Ablauf		
Erwachsene	Atemwegs- kontrolle	30 Thoraxkompressionen im Wechsel mit 2 Atemspenden	
Säugling und Kind	Atemwegs- kontrolle	5 initiale Atemspenden	15 Thoraxkompressionen im Wechsel mit 2 Atemspenden

## Stabile Seitenlage



## Verwendung AED

FOLGEN SIE DEN SPRACH/  
BILDSCHIRMANWEISUNGEN



# Agenda

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Hintergrund und Verbreitung
3. Anmeldung und App
4. Rund um den Einsatz
5. Nach dem Einsatz
6. Regionenübergreifende Alarmierung
7. Praxisteil
- 8. Zusammenfassung und Teilnahmevereinbarung**

# Etliche Leben gerettet



## Wiesbaden: Mann überlebt Herzstillstand dank „Mobiler Retter“

Erstellt: 31.05.2023, 14:01 Uhr  
Von: [Diana Unkart](#)

Kommentare

Teilen



Mobile Retter sind meist schneller am Einsatzort als der Rettungswagen und beginnen mit der Reanimation. C-Boeckheier © christoph boeckheier\*

Mobile Retter

## Ehrenamtlicher Helfer rettet Lappersdorferin das Leben

Bei einem Fernsehabend erleidet Helga M. einen plötzlichen Herz-Kreislauf-Stillstand. Nur drei Minuten später versorgt sie ein Mobiler Retter – und schenkt ihr dadurch ein zweites Leben

18. Juli 2023, 17:07 Uhr



Als Helga M. am 2. März abends auf der Couch dringend Hilfe brauchte, griff ihr Lebensgefährte Christian P. (r.) sofort zum Hörer. Nur drei Minuten später war dann der mobile Retter Michael Schick (l.) vor Ort.

NZ+ CUXLAND

## Sie retten in ihrer Freizeit das Leben der Anderen: Die Mobilen Retter

Ein dramatischer Abend verändert das Leben von Helena Yedl und ihrer Familie für immer. Wir versetzen Ihnen, wie zwei Fremde als mobile Retter für die Familie zu Helden wurden – und wie sie vielleicht selbst zum Helden werden können.

Von Ulrich Rohde 20. Juli 2023



Helena Yedl (links) und Robert Lohsche (rechts) danken den Mobilen Rettern für ihre Hilfe. Die beiden Retter (Mitte) sind ebenfalls ehrenamtlich tätig.



feuerwehr.wiesbaden

Mobile Retter retten Leben

Am 19. April erlitt Herr Scherb bei sich zu Hause einen Herzinfarkt und in dieser Folge ein Kammerflimmern. Das Herz konnte seinen Körper so nicht mehr mit ausreichend Blut versorgen. Seine Frau wählte daraufhin unverzüglich den Notruf 112. Bereits am Telefon erkannte der Einsatzarbeiter die lebensbedrohliche Situation und leitete eine #Telefonreanimation ein. Parallel wurden durch die #Leitstelle #Wiesbaden ein #Rettungswagen, ein #Notarzteinsatzfahrzeug und zwei #Mobile Retter alarmiert.

Zu diesem Zeitpunkt fand eine Übung der #Freiwilligen #Feuerwehr #Delkenheim ganz in der Nähe statt. Holger Kahl von der Freiwilligen Feuerwehr nahm den Einsatz über sein Smartphone als #MobilerRetter an, er machte sich gemeinsam mit dem Kameraden Peter Heissner, ebenfalls Mobiler Retter, auf den Weg. Wenige StraÙe weiter alarmierte die #Mobile Retter-App auch Siegfried Schneider, der ebenfalls unverzüglich los eilte. Bereits drei Minuten nach Alarmierung trafen die drei #Mobile Retter fast zeitgleich am Einsatzort ein und übernahmen die Reanimation bis zum Eintreffen des Rettungswagens.

Der Rettungswagen von der Feuer- und #Rettungswache 3 aus Igstadt traf sechs Minuten nach Alarmierung am Einsatzort ein. Die #Notfallsanitäter reanimierten zusammen mit den #Mobilen Retter weiter und müssen zweimal einen #Defibrillator auslösen. Circa 15 Minuten später konnte wieder ein Herzschlag festgestellt werden.



## Ehrenamtliche Ersthelfer in Wiesbaden retten Mann das Leben

Stand: 14.07.2023, 15:50 Uhr  
Von SONJA HARTMANN

Teilen

Die sogenannten Mobilen Retter sind ein Netz von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und werden bei Notfällen alarmiert. Sie konnten jetzt in Mainz-Kastel einen Mann wiederbeleben.

Der 48-jährige Mann war laut Wiesbadener Feuerwehr am Dienstagmittag plötzlich auf einer Straße in Mainz-Kastel leblos zusammengebrochen. Drei Passanten beobachteten das, wählten umgehend den Notruf 112 und alarmierten die Rettungskräfte.

Unter Anleitung eines Mitarbeiters der Leitstelle begannen die Ersthelfer als Laiken damit, den Mann wiederzubeleben. Parallel dazu alarmierte die Leitstelle einen Rettungswagen, einen Notarzt und die in der Umgebung befindlichen Mobilen Retter.



feuerwehr.gildehaus

Folgen

feuerwehr.gildehaus

Verkehrsunfall auf der Baumwollstraße

Um 17:38 Uhr wurden wir am gestrigen Mittwochabend zu einem Verkehrsunfall auf der Baumwollstraße alarmiert. Laut Einsatzmeldung sollte es mehrere verletzte (Bewusstlose) Personen geben.

Bereits bei Eintreffen an der Einsatzstelle war der Rettungsdienst vor Ort und der Rettungshubschrauber im Landeanflug.

Wir haben die Rettungsteams unterstützt, die Einsatzstelle abgesichert und den Brandschutz sichergestellt. Zwei Kameraden, die zusätzlich zum Feuerwehrdienst auch als @mobileretter ausgebildet sind, halfen dem Rettungsdienst während der Reanimationsmaßnahmen.

Im Anschluss übergaben wir die Einsatzstelle der Polizei und rückten wieder ab.

Am späten Abend erfolgte um 23:16 Uhr die nächste Alarmierung. Mit dem Einsatzschlüssel „Rauchwarnmelder“ wurden wir zu einem Wohnhaus in der Bentheimer Straße alarmiert. Hier konnte nach kurzer Erkundung jedoch direkt Entwarnung gegeben werden, da es sich um einen Fehalarm handelte.

H2\_Verkehrsunfall  
17:38 Uhr  
Baumwollstraße  
ELW 1, HLF 20, TLF 16/25, GW-L2

Hilfe durch mobile Retter und Delfi in Lingen

## Herzstillstand in der Nacht: So rettete Carina Gels ihrem Mann das Leben

Von Wilfried Roggendorf | 29.03.2023, 18:01 Uhr | Update am 31.03.2023

Beitrag hören

05:46



Holger Gels (Mitte) und seine Ehefrau Carina können wieder Lächeln – dies auch Dank der Hilfe der mobilen Retter (von links) Norbert und Ramona Beyer sowie Elisabeth Krenner. FOTO: WILFRIED ROGGENDOF

Mobile Retter-App

## Helfer in nächster Nähe: Wie Frank Hengelbrock aus Bad Iburg das Leben eines Bekannten rettete

Von Julia Weßling | 29.10.2022, 10:22 Uhr | 3 Leserkommentare

Beitrag hören

05:26



Ehrenamtlich ist Frank Hengelbrock schon seit 29 Jahren bei der Feuerwehr und seit 2017 einer von über 2000 Mobilen Rettern in der Region Osnabrück. FOTO: SONJA HARTMANN

Wenn sich bei Feuerwehrmann Frank Hengelbrock aus Bad Iburg eine spezielle App meldet, dann muss alles sehr schnell gehen. Dann wird er unter Umständen zum Lebensretter. Einer seiner bisher 15 Einsätze bleibt ihm dabei ganz besondere in Erinnerung.

# Erfolgsgeschichten

- Ihr hattet einen erfolgreichen Einsatz?  
Meldet euch gerne bei uns!
- Das Projektteam behandelt Fälle  
selbstverständlich höchstsensibel.

# Zusammenfassung

- Registriert euch in der Mobile Retter-App
- Ladet euren Qualifikationsnachweis hoch (Voraussetzung für die Freischaltung)
- Bitte denkt an die Einsatzprotokolle
- Bitte nehmt Hilfe in Anspruch (Nachsorge)
- Übernehmt nur Aufgaben, die ihr euch zutraut
- Meldet euch beim regionalen Projektteam, wenn ihr Fragen habt oder neues Equipment benötigt



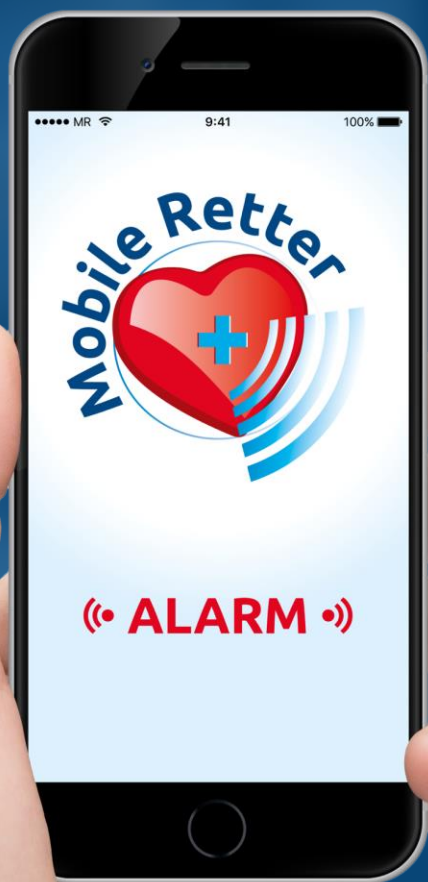
# Teilnahmevereinbarung

- Wenn ihr euch dazu entscheidet, Mobile Retter zu werden, unterzeichnet ihr am Ende die Teilnahmevereinbarung.
- Ihr unterschreibt einen Ausdruck mit Durchschlagpapier; eine Version ist für euch, eine für die Stadt.
- Damit seid ihr offizielle Verwaltungshelfer\*innen und im Einsatz versichert.





# Danke!



## Regionales Projektteam

Sebastian Huß  
Dr. Christopher Rose  
Margitta Höhfeld  
[mobile.retter@remscheid.de](mailto:mobile.retter@remscheid.de)

## Projektpartner

## Technologieanbieter

medgineering GmbH  
[mobile-retter-support@adesso.de](mailto:mobile-retter-support@adesso.de)  
(oder über die App)

## Projektorganisation und aktives Ehrenamtsmanagement

Mobile Retter e.V.  
[info@mobile-retter.org](mailto:info@mobile-retter.org)

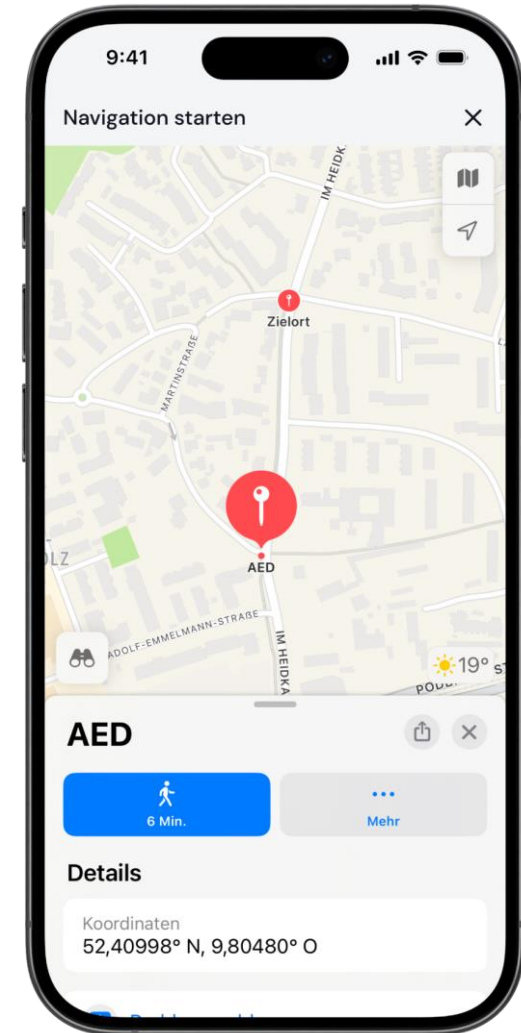
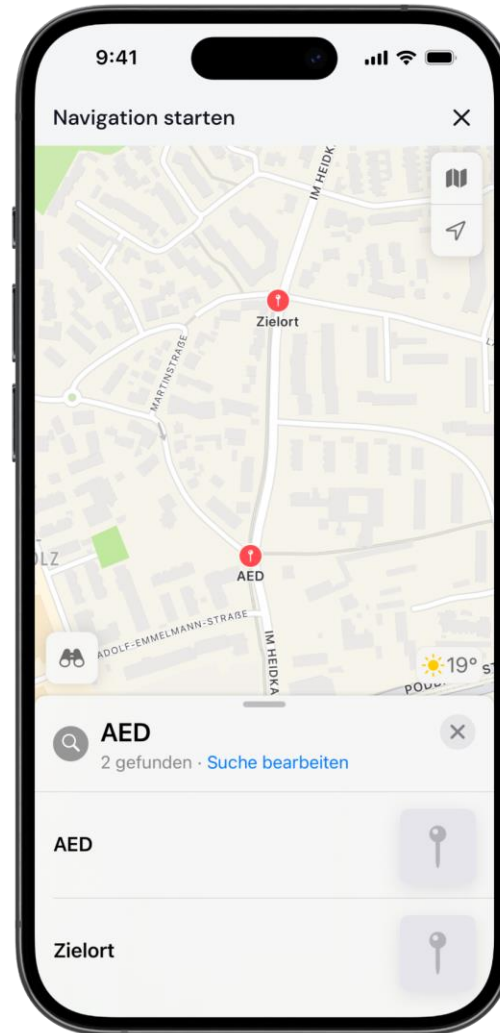
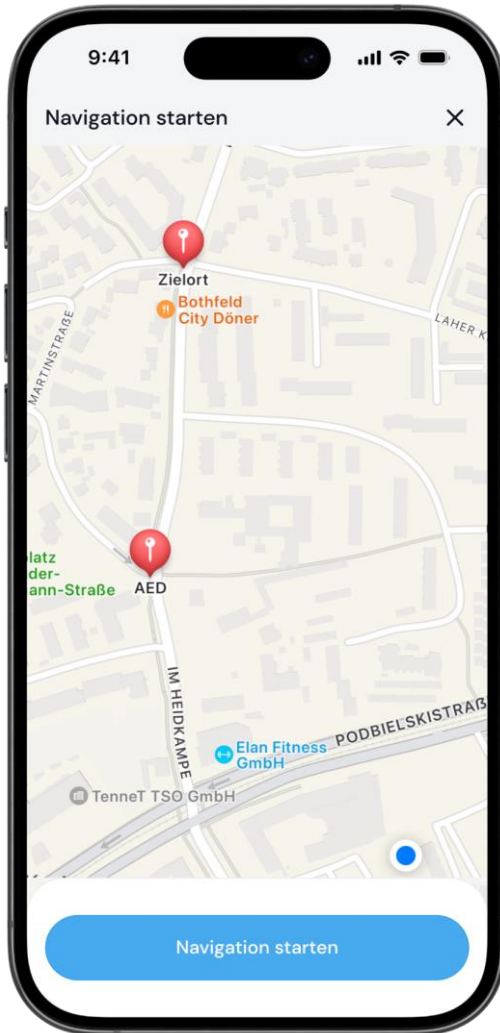


# Backup-Folien

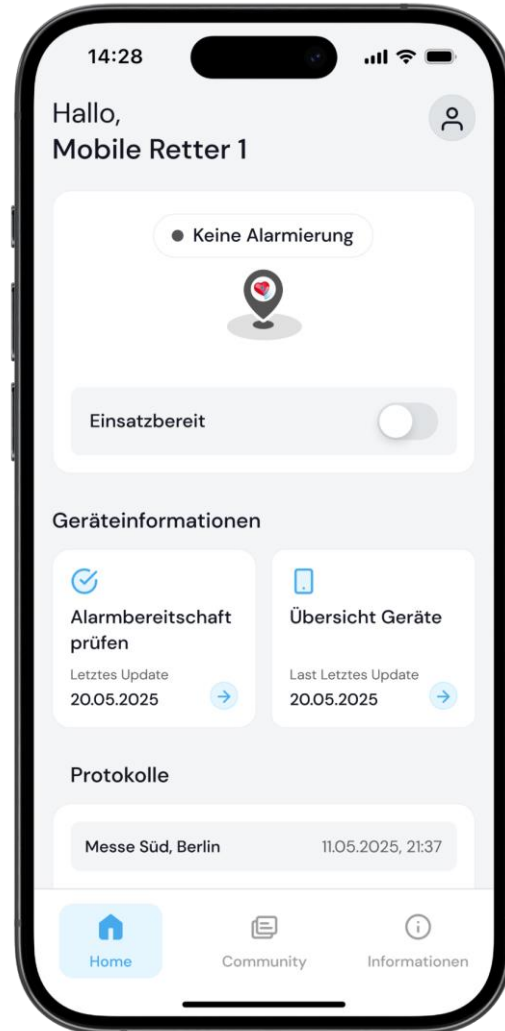
# App



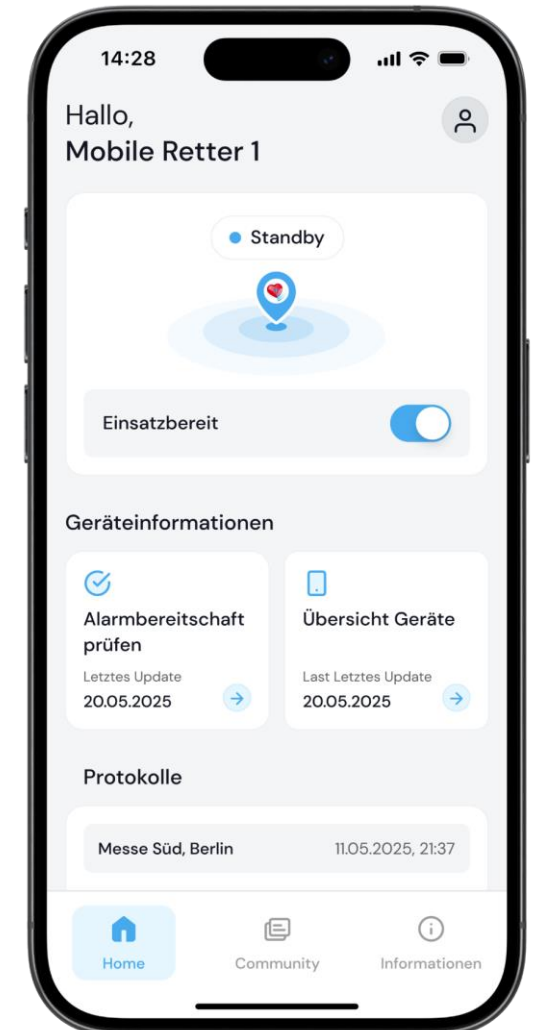
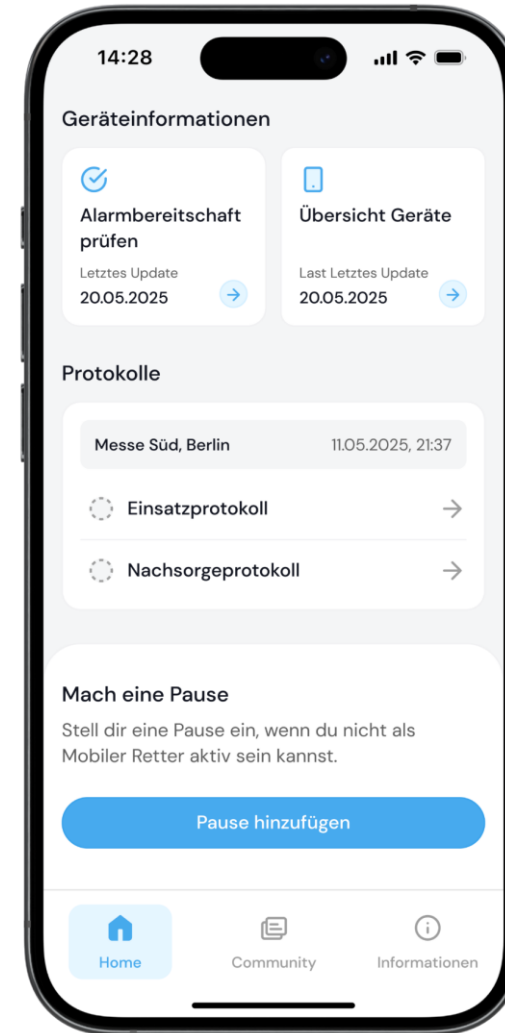
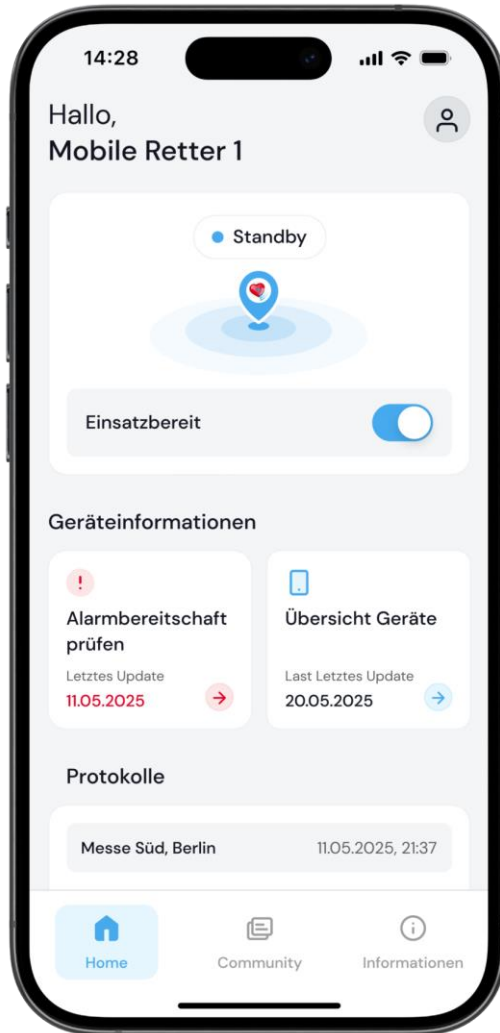
# AED



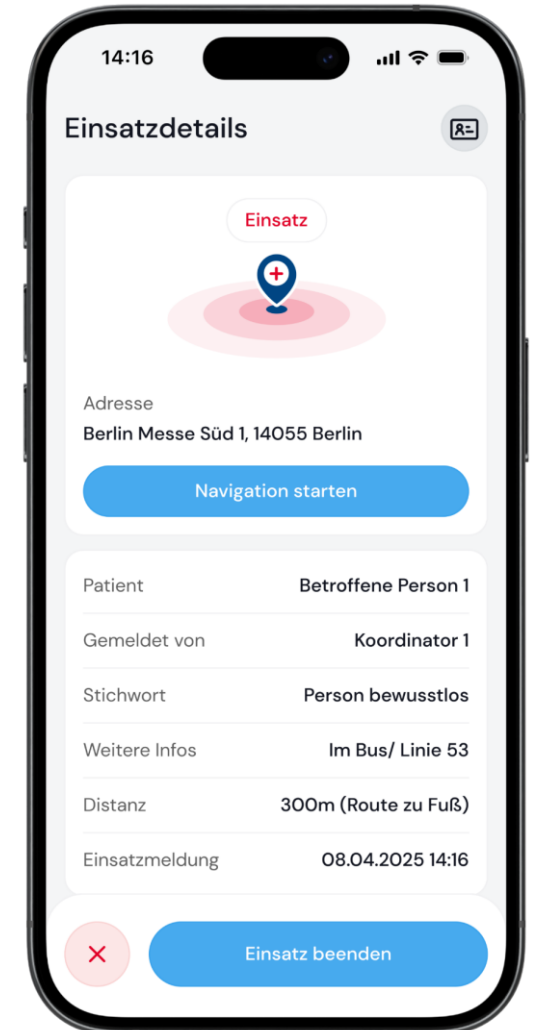
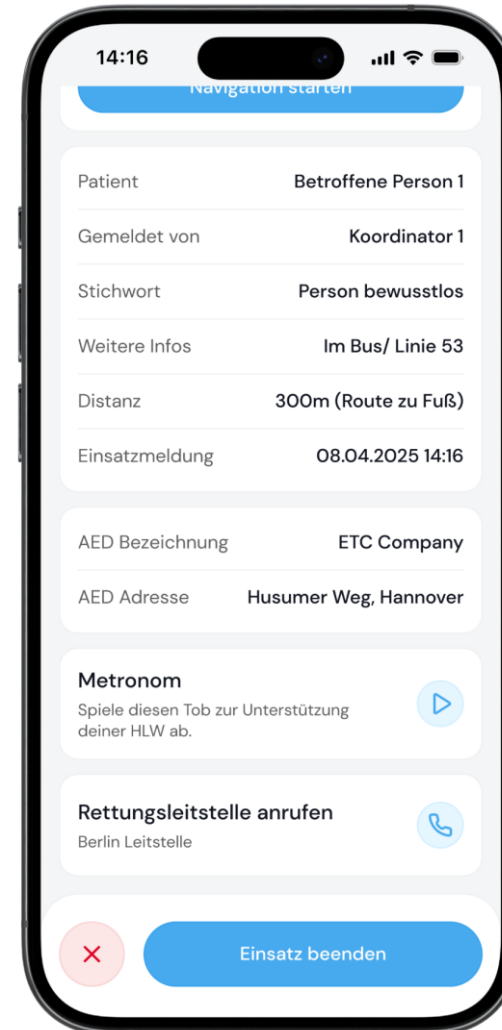
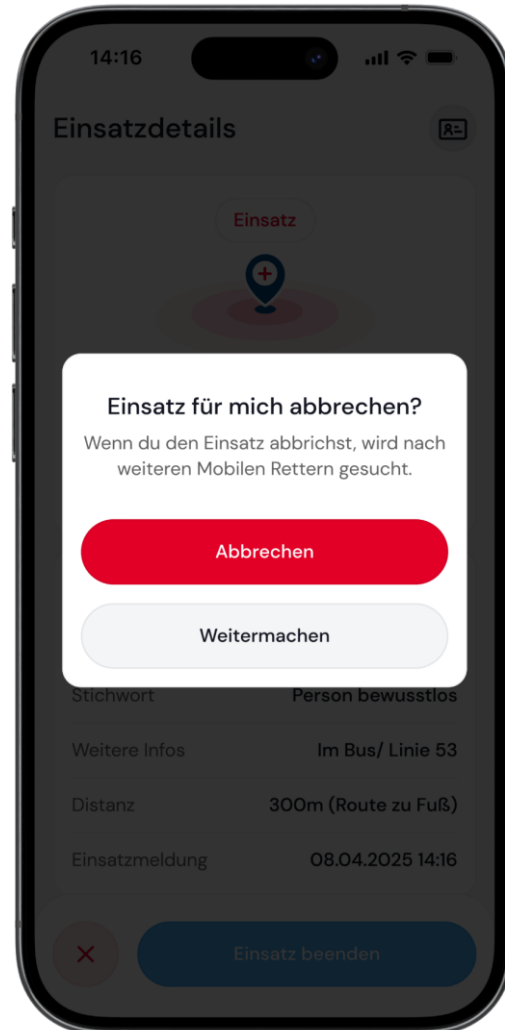
# App



# App



# Einsatz



# Einsatz



14:16

Adresse  
Berlin Messe Süd 1, 14055 Berlin

Navigation starten

Patient Betroffene Person 1

Gemeldet von Koordinator 1

Stichwort Person bewusstlos

Weitere Infos Im Bus/ Linie 53

Distanz 300m (Route zu Fuß)

Einsatzmeldung 08.04.2025 14:16

**Metronom**  
Hier kannst du einen unterstützenden Ton zur HLW abspielen

**Rettungsleitstelle anrufen**  
Berlin Leitstelle

Einsatz beenden

14:16

Adresse  
Berlin Messe Süd 1, 14055 Berlin

Navigation starten

Patient Betroffene Person 1

Gemeldet von Koordinator 1

Stichwort Person bewusstlos

Weitere Infos Im Bus/ Linie 53

Distanz 300m (Route zu Fuß)

Einsatzmeldung 08.04.2025 14:16

**Metronom**  
Hier kannst du einen unterstützenden Ton zur HLW abspielen

**Rettungsleitstelle anrufen**  
Berlin Leitstelle

Einsatz beenden

9:41

Einsatzprotokoll

Seite 1 of 8

**Zeitpunkt des Eintreffens**

keine Antwort

vor dem Rettungsdienst

zeitgleich mit dem Rettungsdienst

Nach dem Rettungsdienst

Nächste

14:16

**Einsatzdetails**

ID

**Mobile Retter 1**  
Mobile Retter

Anfragende Leitstelle Berlin Leitstelle

Einsatzanfrage vom 08.04.2025 14:16

Einsatzadresse Berlin Messe Süd 1, 14055 Berlin

Aufgabe Erste-Hilfe-Unterstützung leisten

Ausweis schließen

Weitere Infos Im Bus/ Linie 53

Distanz 300m (Route zu Fuß)

Einsatzmeldung 08.04.2025 14:16

Einsatz beenden



# Einsatz



14:16

Adresse  
Berlin Messe Süd 1, 14055 Berlin

Navigation starten

Patient Betroffene Person 1

Gemeldet von Koordinator 1

Stichwort Person bewusstlos

Weitere Infos Im Bus/ Linie 53

Distanz 300m (Route zu Fuß)

Einsatzmeldung 08.04.2025 14:16

**Metronom**  
Hier kannst du einen unterstützenden Ton zur HLW abspielen

**Rettungsleitstelle anrufen**  
Berlin Leitstelle

Einsatz beenden

9:41

Einsatzprotokoll

Seite 1 of 8

**Zeitpunkt des Eintreffens**

keine Antwort

vor dem Rettungsdienst

zeitgleich mit dem Rettungsdienst

Nach dem Rettungsdienst

Nächste

# Intervallpausen



9:41

Messe Süd, Berlin 11.05.2025, 21:37

Einsatzprotokoll →

Nachsorgeprotokoll →

### Geplante Pausen

Plane hier deine Abwesenheiten, für z. B. Urlaube oder Arbeitszeiten in denen du nicht als Mobiler Retter unterwegs sein kannst.

Geplante Pausen 4 →

**Pause hinzufügen**

Heute

Arbeit Täglich

Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 →

Home Community Information

9:41

### Pause hinzufügen

Titel Sport

Pausenart Monatlich

Jeden 1 Monat

☐ Am

20

☒ Jeden

Dritten Dienstag

Ganztägig

Start Jun 20, 2025

Startzeit Endzeit

9:41

### Pause hinzufügen

Titel Sport

Pausenart Monatlich

Jeden 1 Monat

☒ Am

20

☐ Jeden

Dritten Dienstag

Ganztägig

Start Jun 20, 2025

Startzeit Endzeit

9:41

### Pause hinzufügen

Titel Sport

Pausenart Täglich

Ganztägig

Start Jun 20, 2025

Startzeit 08:00 Endzeit 09:00

Kein Enddatum

Ende Jun 20, 2025

**Speichern**

# Intervallpausen



9:41

Pause hinzufügen

Titel

Urlaub

Pausenart

Wird nicht wiederholt

Ganztägig

Start

Jun 23, 2025

Ende

Jun 23, 2025

Speichern

9:41

← Geplante Pausen

Liste Kalender

Urlaub

Von 20.06.2025, 08:00 Bis 20.06.2025, 09:00

Arbeit

Von 24.06.2025, 09:00 Bis 04.02.2026, 18:00

Familie

Von 10.11.2025, 09:00 Bis 14.11.2025, 18:00

Tennis

Von 23.12.2025, 09:00 Bis 23.12.2026, 18:00

Weihnachten

Pause erfolgreich gespeichert.

04.02.2025, 09:00 04.02.2025, 18:00

9:41

Pause hinzufügen

Titel

Hier schreiben...

Pausenart

Wird nicht wiederholt

Ganztägig

Start

Jun 20, 2025

Startzeit

08:00

Endzeit

09:00

Ende

Jun 20, 2025

Speichern

9:41

Pause hinzufügen

Titel

Urlaub

Pausenart

Wird nicht wiederholt

Ganztägig

Start

Jun 23 2025

June 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# Intervallpausen



9:41

← Geplante Pausen +

Liste Kalender

June 2024 > < >

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Sport ↻ Monatlich

Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 →

9:41

Pause hinzufügen ×

Titel  
Sport

Pausenart  
Wöchentlich

Jeden 1 Woche

M D M D F S S

Ganztägig ☐

Start  
Jun 20, 2025

Startzeit 08:00 Endzeit 09:00

Kein Enddatum ☐

9:41

Pause hinzufügen ×

Titel  
Sport

Pausenart  
Wird nicht wiederholt ☒

Wird nicht wiederholt ☒

Täglich

Wöchentlich

Monatlich

Startzeit 08:00 Endzeit 09:00

Ende  
Jun 20, 2025

Speichern

9:41

Pause hinzufügen ×

wird nicht wiederholt

Ganztägig ☐

Start  
Jun 23, 2025

Startzeit 08:00 Endzeit 09:00

Ende  
Jun 23, 2025

Speichern

# Intervallpausen



9:41

Pause bearbeiten

Titel

Sport

Pausenart

Monatlich

Jeden

1 Monat

Am

20

Jeden

Dritten

Dienstag

Ganztägig

Start

Jun 20, 2025

Startzeit

Endzeit

9:41

Pause hinzufügen

Titel

Urlaub

Pausenart

Wird nicht wiederholt

Ganztägig

Start

Jun 20, 2025

Startzeit

08:00

Endzeit

09:00

Ende

Jun 20, 2025

Löschen

Speichern

9:41

Pause bearbeiten

20

Jeden

Dritten

Dienstag

Ganztägig

Start

Jun 20, 2025

Startzeit

08:00

Endzeit

09:00

Kein Enddatum

Ende

Jun 20, 2026

Löschen

Speichern

9:41

← Geplante Pausen

Liste

Kalender

Arbeit

Täglich

Von

24.06.2025, 09:00

Bis

04.02.2026, 18:00

Familie

Von

10.11.2025, 09:00

Bis

14.11.2025, 18:00

Tennis

Monatlich

Von

23.12.2025, 09:00

Bis

23.12.2026, 18:00

Weihnachten

Von

04.02.2025, 09:00

Bis

04.02.2025, 18:00

Fußball

Erfolgreich gelöscht.

04.02.2025, 09:00

04.02.2025, 18:00

# Intervallpausen



9:41

Pause hinzufügen

Titel

Urlaub

Pauseart

Wird nicht wiederholt

Diesen Eintrag löschen?

Möchtest du die Pause **Urlaub** beginnend am 23.06.2025 und von 08:00 bis 09:00 löschen?

Zurück Löschen

08:00 09:00

Ende

Jun 20, 2025

Löschen Speichern

9:41

Pause bearbeiten

20

Jeden

Dritten Dienstag

Serie löschen?

Möchtest du die Pause **Urlaub** beginnend am 23.06.2025, 08:00 bis 23.06.2025, 09:00 löschen?

Zurück Löschen

Kein Enddatum

Ende

Jun 20, 2026

Löschen Speichern

9:41

← Geplante Pausen +

Liste Kalender

Arbeit Täglich

Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 →

Urlaub

Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 →

Familie Wöchentlich

Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 →

Sport Monatlich

Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 →

Tennis

Von 04.02.2025, 09:00 Bis 04.02.2025, 18:00 →

# Pinn- und Passwortänderung



9:41

← Profildaten

Username

MaxMustermann

Name

Max

Vorname

Mustermann

Geburtstag

11.03.1984

Telefonnummer

+49 000 00 00

E-mail

maxmustermann84@gmail.com

Speichern

✓ Erfolgreich gespeichert

9:41

← App-PIN ändern

Aktuelle App-PIN

••••

Neue App-PIN

••••

Neue App-PIN bestätigen

••••

Speichern

9:41

← App-PIN ändern

Aktuelle App-PIN

Aktuelle App-PIN

Neue App-PIN

Neue App-PIN

Neue App-PIN bestätigen

Neue App-PIN bestätigen

Speichern



# Pinn- und Passwortänderung



9:41

← Passwort ändern

Aktuelles Passwort

Passwort

Neues Passwort

Neues Passwort

**Passwortregeln:**

- ☐ Das Passwort muss zwischen 8 und 100 Zeichen enthalten.
- ☐ Das Passwort muss mindestens eine Nummer enthalten.
- ☐ Das Passwort muss mindestens einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Neues Passwort bestätigen

Passwort bestätigen

Speichern

9:41

← Passwort ändern

Aktuelles Passwort

.....

Neues Passwort

.....

**Passwortregeln:**

- ☒ Das Passwort muss zwischen 8 und 100 Zeichen enthalten.
- ☒ Das Passwort muss mindestens eine Nummer enthalten.
- ☒ Das Passwort muss mindestens einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Neues Passwort bestätigen

.....

Speichern

9:41

← Profildaten

Username

MaxMustermann

Name

Max

Vorname

Mustermann

Geburtsdag

11.03.1984

Telefonnummer

+49 000 00 00

E-mail

maxmustermann84@gmail.com

Speichern

☒ Erfolgreich gespeichert

# Profil



9:41

← Alarmpräferenzen


Immer laut alarmieren ☒

Vibrationsalarm ☒

Alarmton

☐ Beep

☐ Alert

☒ Urgent 

☐ Morse

Speichern

9:41

← Alarmpräferenzen


Immer laut alarmieren ☒

Vibrationsalarm ☒

Alarmton

☐ Beep


☐ Alert

☒ Urgent 

☐ Morse

Speichern

9:41

← Übersicht Geräte 

**Unbekanntes Gerät (Android)** Veraltet

Betriebssystem Android

Letztes Update 12.08.2023

**Genauer Standort**

Aktualisiert am DD.MM.YYYY hh:mm

Breitengrad DD.DDDDDDD

Längengrad DD.DDDDDDD

**Geofence**


Aktualisiert am DD.MM.YYYY hh:mm

Breitengrad DD.DDDDDDD

Längengrad DD.DDDDDDD

Gerät entfernen

9:41

← Übersicht Geräte 

**iPhone 14 Pro Max** Aktuell

Betriebssystem iOS

Letztes Update 31.01.2025

**Genauer Standort**

Aktualisiert am DD.MM.YYYY hh:mm

Breitengrad DD.DDDDDDD

Längengrad DD.DDDDDDD

**Geofence**

Aktualisiert am DD.MM.YYYY hh:mm

Breitengrad DD.DDDDDDD

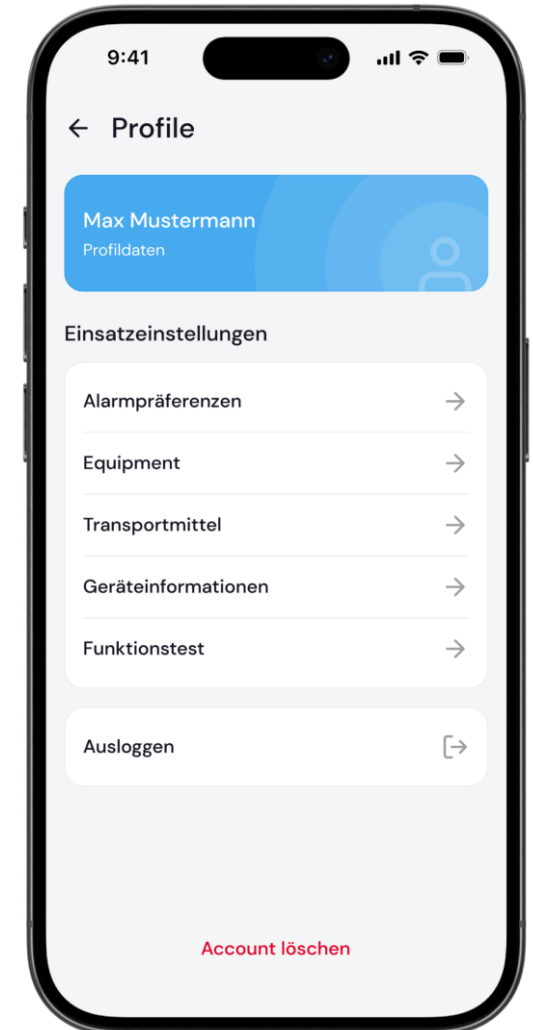
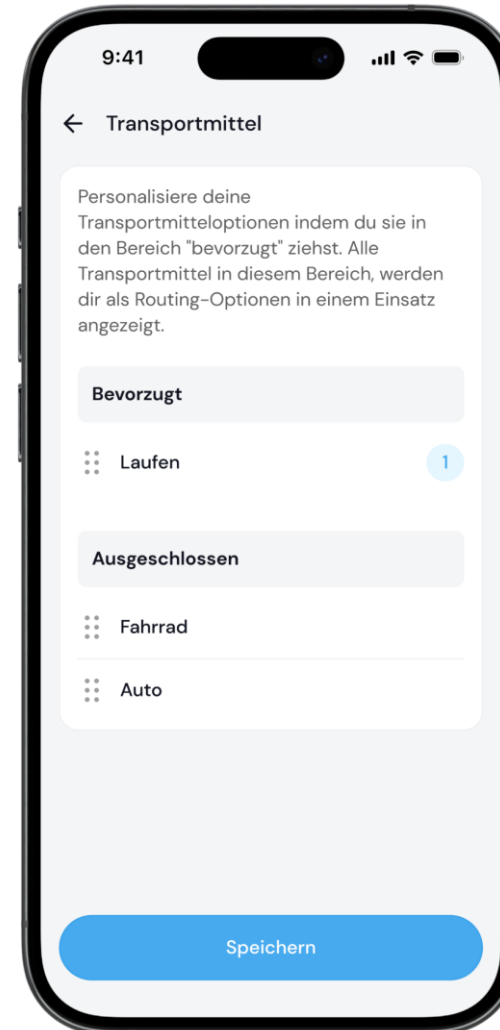
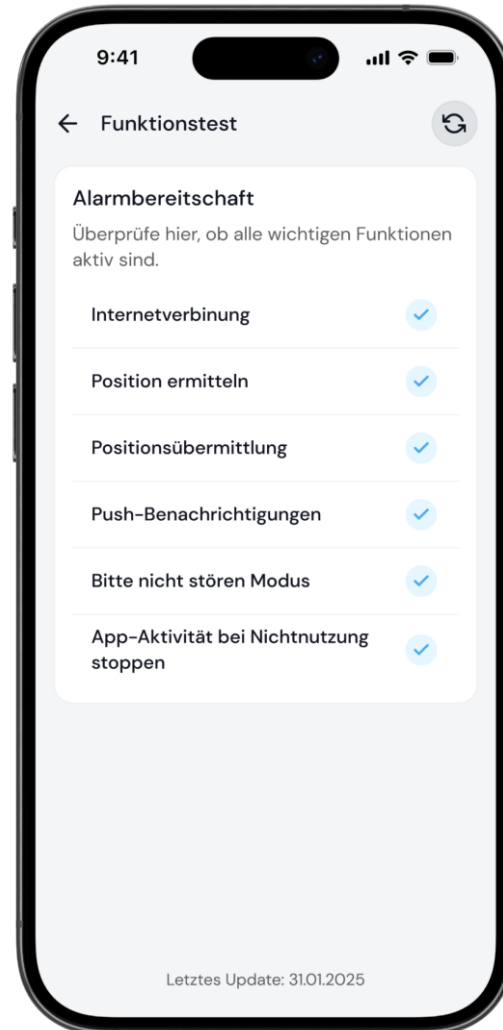
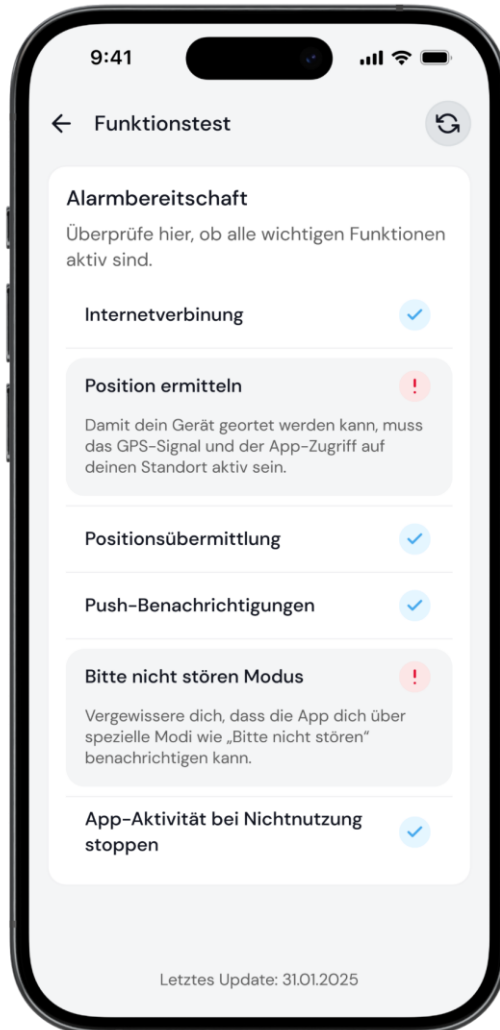
Längengrad DD.DDDDDDD

**Andere Geräte**

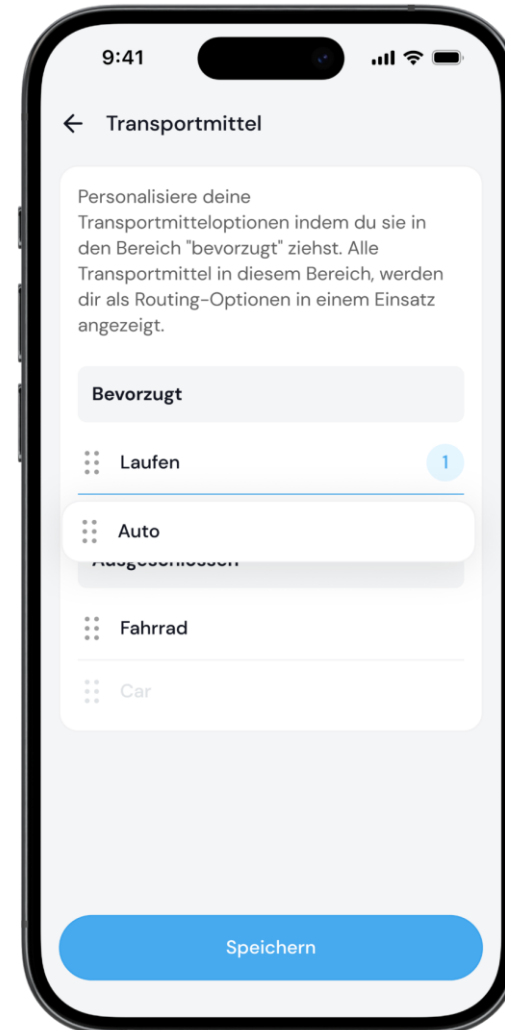
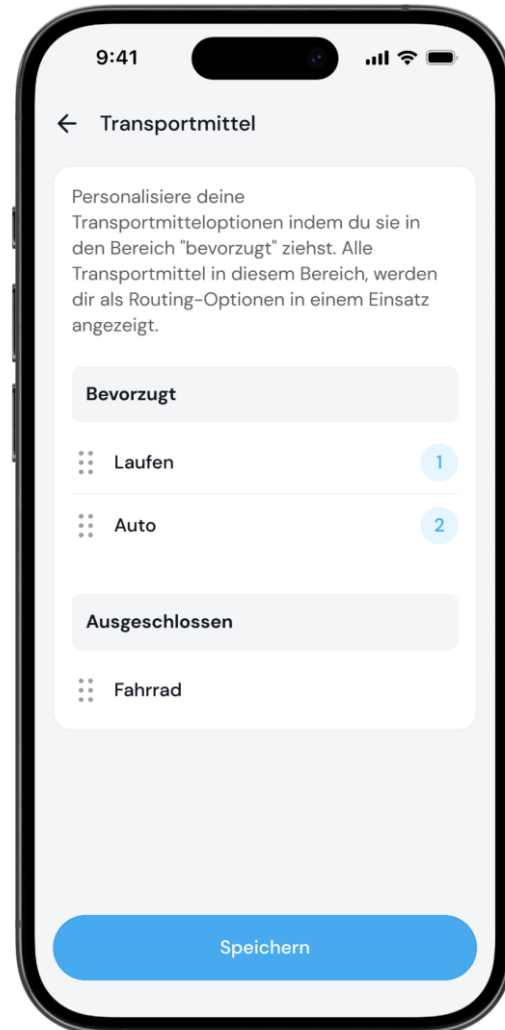
iPhone 13 mini →

Unbekanntes Gerät (Android) Veraltet →

# Profil



# Profil



# Registrierung



9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Bitte beachte, dass du eine bestimmte Qualifikation nachweisen musst, um ein aktiver Mobiler Retter zu werden.

Qualifikation ⓘ

Das Level der Qualifikation ist abhängig von deiner Leitstellenregion. Bitte wähle hier dein höchstes Qualifikationslevel aus. Wenn du weitere Fragen haben solltest, wende dich bitte an deinen regionalen Koordinator.

Vorname eingeben

Nachname

Nachnamen eingeben

Geburtsstag

Tag ▼ Monat ▼ Jahr ▼

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Bitte beachte, dass du eine bestimmte Qualifikation nachweisen musst, um ein aktiver Mobiler Retter zu werden.

Qualifikation ⓘ

Bitte wähle eine Qualifikation aus ▼

Leitstellenregion

Bitte wähle eine Region aus ▼

Vorname

Vorname eingeben

Nachname

Nachnamen eingeben

Geburtsstag

Tag ▼ Monat ▼ Jahr ▼

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Land

Bitte wähle ein Land aus ▼

Straße

Straße eingeben

PLZ

PLZ eingeben

Stadt

Stadt eingeben

Bundesland

Bundesland eingeben

Passwort

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Bitte wähle eine Qualifikation aus ▼

Leitstellenregion

Bitte wähle eine Region aus ▼

Vorname

Vorname eingeben

Nachname

Nachnamen eingeben

Geburtsstag

Tag ▼ Monat ▼ Jahr ▼

Telefonnummer

Telefonnummer eingeben

E-mail

E-Mail eingeben

Weiter

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

# Registrierung



9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

Ziehe hier deine bevorzugten Transportmittel hin.

Laufen

Laufen

Fahrrad

Auto

☐ Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

Ziehe hier deine bevorzugten Transportmittel hin.

Laufen

Laufen

Fahrrad

Auto

☐ Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Stadt

Dortmund

Bundesland

Nordrhein-Westfalen

Passwort

.....

Passwortregeln:

- ✓ Das Passwort muss zwischen 8 und 100 Zeichen enthalten.
- ✓ Das Passwort muss mindestens eine Nummer enthalten.
- ✓ Das Passwort muss mindestens einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Confirm password

.....

Zurück Weiter

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Stadt

Stadt eingeben

Bundesland

Bundesland eingeben

Passwort

Passwort eingeben

Passwortregeln:

- Das Passwort muss zwischen 8 und 100 Zeichen enthalten.
- Das Passwort muss mindestens eine Nummer enthalten.
- Das Passwort muss mindestens einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Confirm password

Passwort bestätigen

Zurück Weiter

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

# Registrierung



9:41

Lass uns deinen Mobile Retter Account erstellen!

Werde ein Mobiler Retter!

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

- Laufen 1

Ausgeschlossen

- Fahrrad
- Auto

☐ Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als Mobiler Retter meine persönlichen Daten gespeichert und an alle notwendigen Parteien zur weiteren Verarbeitung weitergeleitet werden dürfen. Meine Daten werden dabei nicht an unbeteiligte Dritte weitergegeben und nur zweckgebunden verarbeitet.

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Willkommen bei den Mobilen Rettern! Lass uns starten!

E-mail

E-mail

[E-Mail vergessen](#)

Password

Password

[Passwort vergessen](#)

Log in

Du hast keinen Account? [Erstelle einen!](#)

Mit deiner Registrierung gehst du keine Verpflichtungen ein. Bitte kontaktiere den Koordinator in deiner Region, wenn du Fragen dazu hast wie du ein Mobiler Retter werden kannst. Du findest weitere Informationen auf der Mobile Retter Website deiner Region.

9:41

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

- Laufen 1
- Auto 2
- Fahrrad 3

Ausgeschlossen

Ziehe hier deine bevorzugten Transportmittel hin.

☒ Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als Mobiler Retter meine persönlichen Daten gespeichert und an alle notwendigen Parteien zur weiteren Verarbeitung weitergeleitet werden dürfen. Meine Daten werden dabei nicht an unbeteiligte Dritte weitergegeben und nur zweckgebunden verarbeitet.

Zurück Finalisieren

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)

9:41

Transportmittel

Basierend auf deiner Transportmittelauswahl werden wir deine möglichen Anfahrtswege in einem Einsatz berechnen.

Bevorzugt

- Laufen 1
- Auto 2
- Fahrrad 3

Ausgeschlossen

Ziehe hier deine bevorzugten Transportmittel hin.

☐ Ich stimme zu, dass im Rahmen meiner Funktion als Mobiler Retter meine persönlichen Daten gespeichert und an alle notwendigen Parteien zur weiteren Verarbeitung weitergeleitet werden dürfen. Meine Daten werden dabei nicht an unbeteiligte Dritte weitergegeben und nur zweckgebunden verarbeitet.

Zurück Finalisieren

Du hast bereits einen Account? [Log in](#)



# Wiederbelebung



# Leitformel Reanimation

## PRÜFEN

Sprich die Person laut an.  
Prüfe das Bewusstsein. Kontrolliere die Atmung.



## RUFEN

Rufe evtl. andere Personen zur Hilfe.  
Rufe den Notruf (112) an.



## DRÜCKEN

Drücke fest und schnell auf den Brustkorb bis der  
Rettungsdienst eintrifft.  
Wenn möglich mit einer anderen Person abwechseln.



# Prüfen

**Überstrecke den Kopf** vorsichtig nach hinten und **hebe das Kinn an**.

**Schaue**, ob der Brustkorb sich hebt und senkt. Lege Dein Ohr über Mund und Nase und **höre**, ob normale Atemgeräusche vorhanden sind. Prüfe mit der Wange, ob Luft **fühlbar** ist.

(Prüfung sollte nicht länger als 10 Sekunden dauern)



Bild: ERC/GRC

# Bewusstseinskontrolle

Kontrolliere das Bewusstsein durch **leichtes Schütteln** an den Schultern und **lautes Ansprechen**.

**Keine Reaktion?**

Kontrolliere die Atmung.

**Keine Atmung oder Atmung nicht normal?**

(Prüfung sollte nicht länger als 5 Sekunden dauern)



*Bild: ERC/GRC*

# Drücken

Knie Dich neben die betroffene Person.

Lege Deine Hand in die **Mitte des Brustkorbes**,  
zwischen die Brustwarzen.

Lege die andere Hand mit dem Ballen darüber.



*Bild: ERC/GRC*

# Drücken

Halte die Arme durchgestreckt  
und beuge Dich senkrecht über den Brustkorb.

Drücke 5 bis 6 cm tief den Brustkorb ein  
mit einer Frequenz von 100 bis 120 pro Minute,  
mit so wenig Unterbrechungen wie möglich.

Überprüfe regelmäßig Deine Position.  
**Entlaste den Brustkorb** nach jedem Drücken.

**Durch das Drücken fließt das Blut wieder zum Gehirn.**

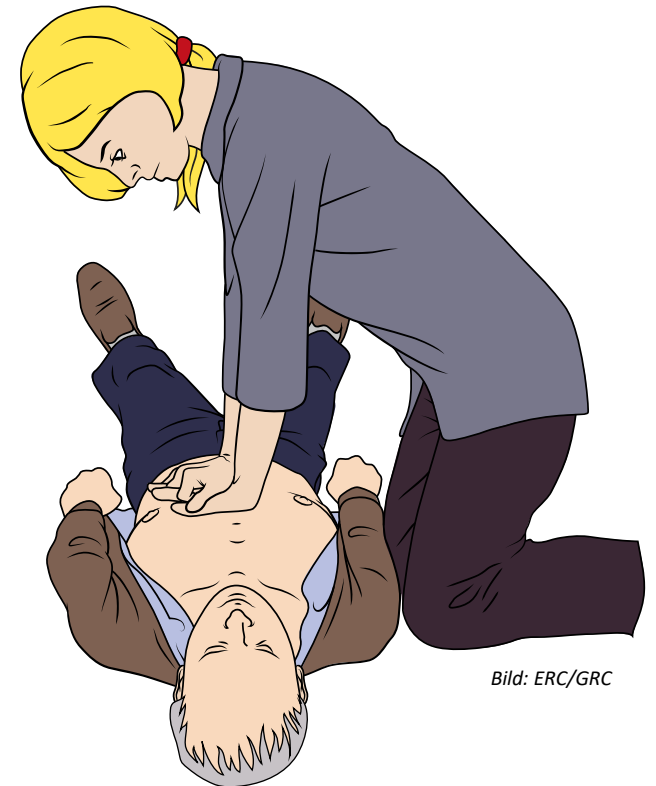
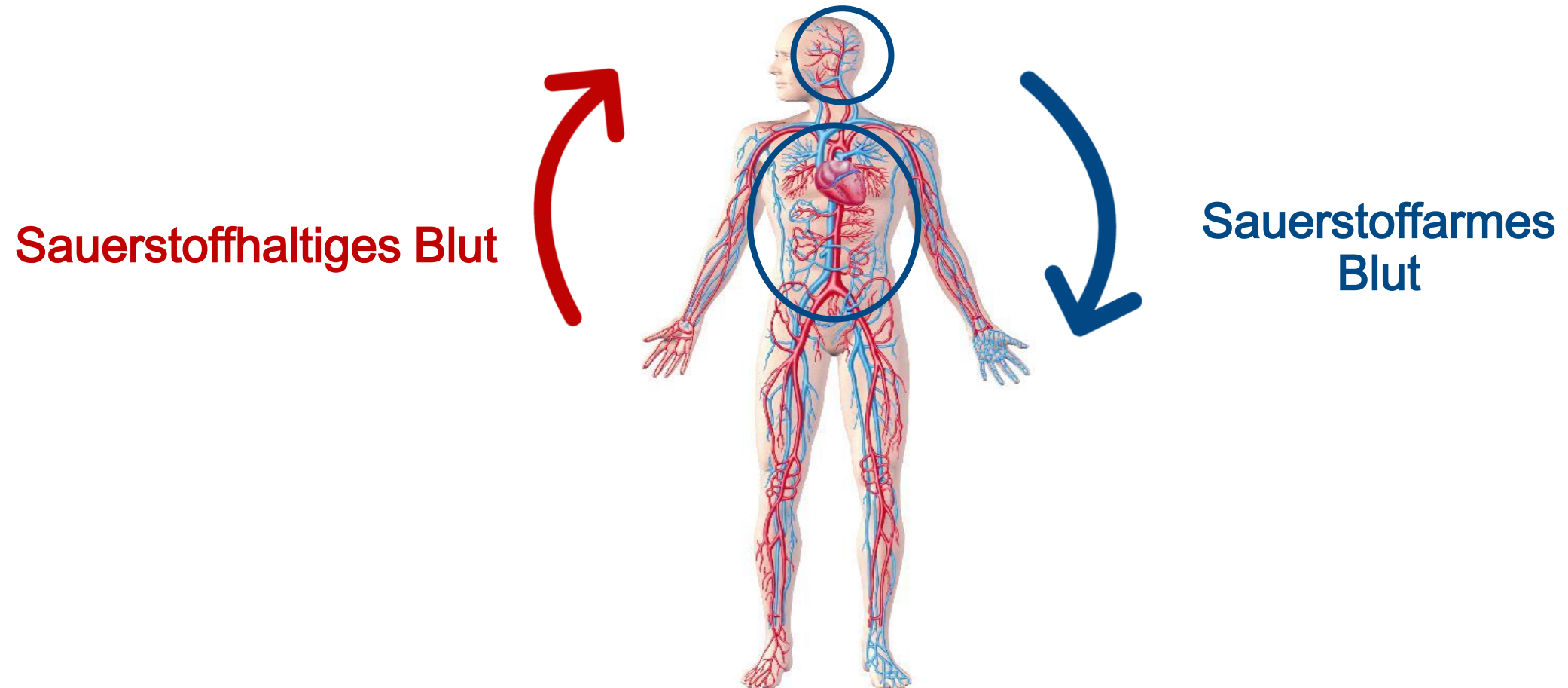


Bild: ERC/GRC

# Blut fließt wieder zum Gehirn



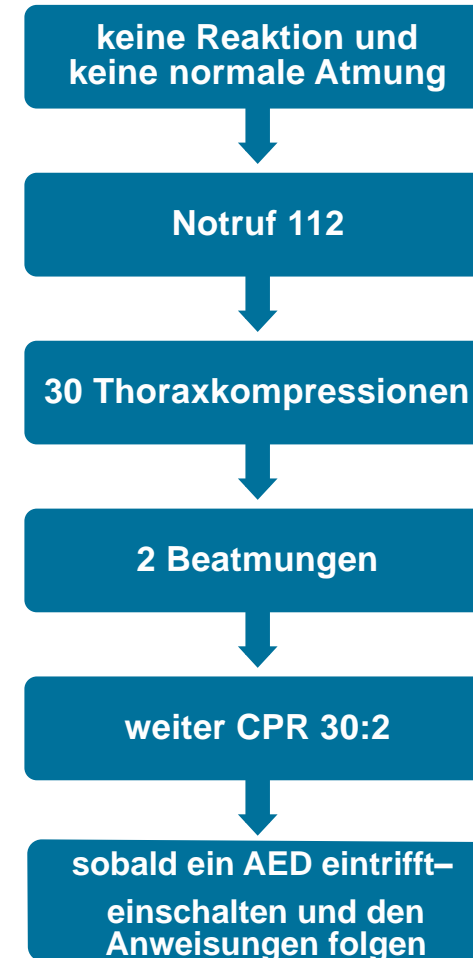


# Wiederbelebung Erwachsene

Bei Erwachsenen führen häufig **Herzerkrankungen** zu einem Herz-Kreislauf-Stillstand.

## Das Vorgehen:

- Atemwegskontrolle
- 30 Thoraxkompressionen im Wechsel mit 2 Beatmungen

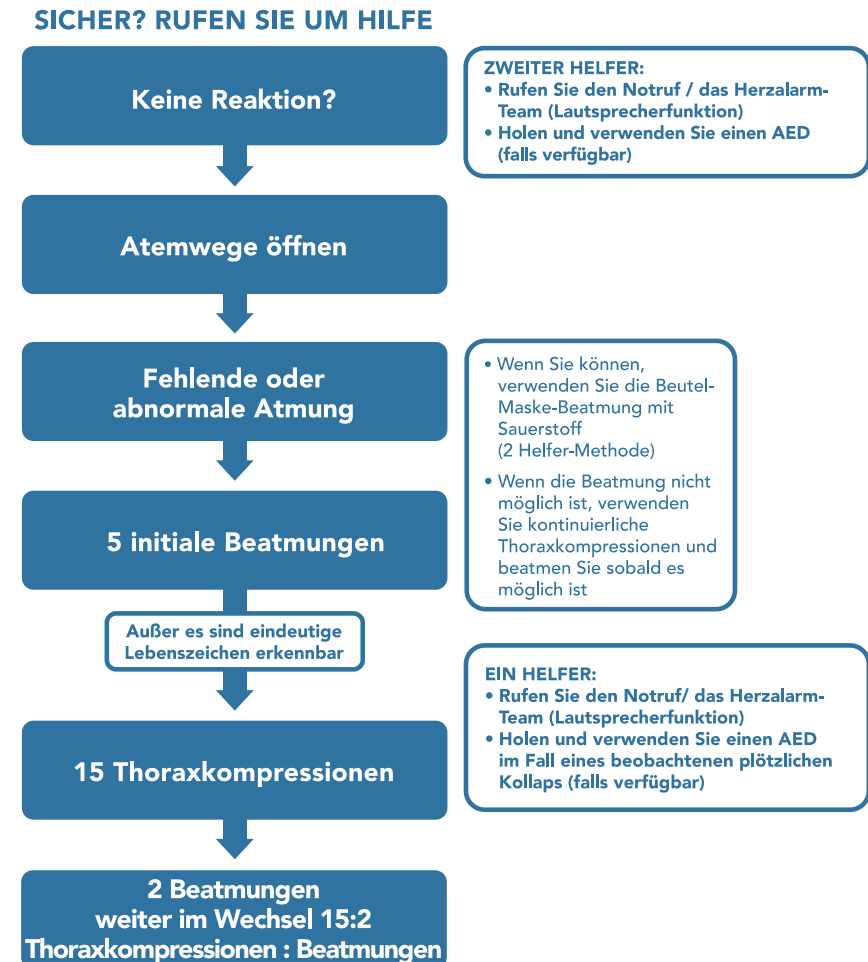


# Wiederbelebung Kinder

Bei Kindern liegt als Ursache der Reanimation meist eine **Atemstörung** zu Grunde.

## Das Vorgehen:

- Atemwegskontrolle
- Zuerst 5 Beatmungen
- 15 Thoraxkompressionen im Wechsel mit 2 Beatmungen



# Wie schnell muss man drücken

Frequenz 100 bis 120 pro Minute,  
diese Lieder helfen dabei:

- Stayin' Alive, Bee Gees
- Highway to Hell, ACDC
- Quit Playing Games, Backstreet Boys
- Get Lucky, Daft Punk & Pharell

Es ist hilfreich, für den Notfall ein passendes Lied  
im Kopf zu haben.



# Seitenlage

- Wenn ihr euch sicher seid, dass die Person **normal atmet**, sie aber **nicht reagiert**, dreht sie in die Seitenlage.
- Beobachtet die Person, bis der Rettungsdienst eintrifft und seid bereit, jederzeit mit Wiederbelebensmaßnahmen zu beginnen, wenn sich der Zustand verschlechtert (fehlende oder nicht normale Atmung).



# Häufige Fragen

**Kann ich dem Menschen eine Rippe brechen?**

Kann man, aber keine Sorge. Ein Rippen- oder Knochenbruch verheilt nach kurzer Zeit wieder. Das Herz würde aber ohne Reanimation wahrscheinlich nie wieder schlagen.

**Kann ich etwas falsch machen?**

Nein, Hauptsache man beginnt direkt mit der Reanimation.

**Muss ich eine Mund-zu-Mund-Beatmung durchführen?**

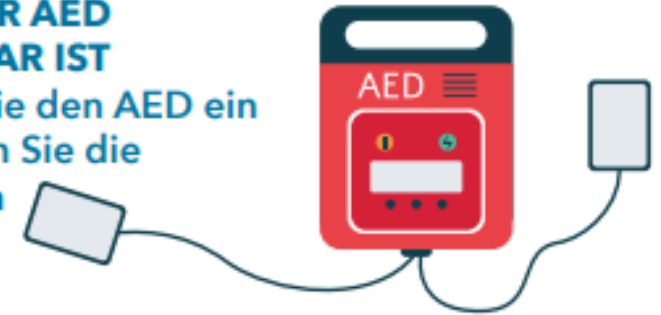
Kann man, wenn man weiß, wie es geht oder man sich dazu in der Lage fühlt. Noch wichtiger ist der Leitsatz "PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN".

# Verwendung AED

- Sobald ein AED verfügbar ist, schaltet ihn ein und **klebt die Elektroden auf die nackte Brust** der Person.
- Folgt den Sprachanweisungen:
  - Patient\*in nicht berühren, wenn ein Schock empfohlen wird
  - Auslöseknopf drücken, wenn ihr dazu aufgefordert werdet
  - Direkt mit der Wiederbelebung weitermachen und weiter den Anweisungen folgen

## WENN DER AED VERFÜGBAR IST

Schalten Sie den AED ein und kleben Sie die Elektroden auf



## FOLGEN SIE DEN SPRACH/ BILDSCHIRMANWEISUNGEN

